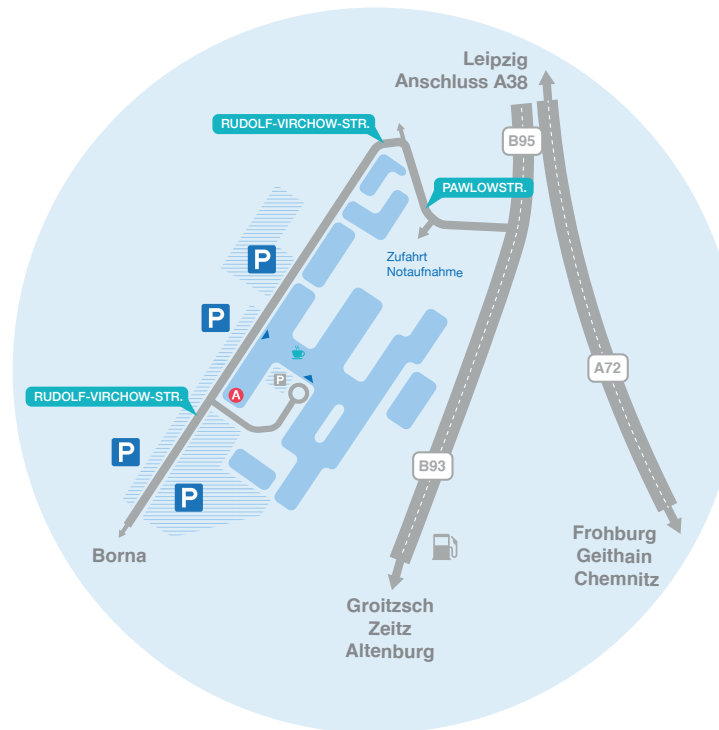


Was muss ich mit meinem neuen Gelenk-ersatz beachten?

- Mobilisation mit Vollbelastung und Hilfsmitteln ab dem 1. Tag nach OP möglich
- Hilfsmittel für 4 bis 12 Wochen nutzen
- KEIN Überschlagen der Beine und übermäßige Außenrotation
- tiefes Sitzen und Bücken vermeiden
- KEINE Hüftbeugung über 90 Grad für 6 bis 8 Wochen
- vermeiden Sie, auf der operierten Seite zu liegen, bei Seitenlage ein Kissen zwischen die Beine legen
- Gewöhnungsphase kann mehr als ein Jahr dauern

So erreichen Sie uns – Verkehrsanbindung



Sana Kliniken
Leipziger Land

EndoProthetikZentrum
Leipziger Land



Mein neues Hüftgelenk



Sana Kliniken Leipziger Land

Rudolf-Virchow-Straße 2, 04552 Borna
Telefon 03433 21-0
postmaster.borna@sana.de
www.kliniken-leipziger-land.de

Impressum
Herausgeber:
Sana Kliniken Leipziger Land
Rudolf-Virchow-Straße 2
04552 Borna
Design: druckereibaumaertel.de
Foto: Sana Kliniken Leipziger Land

Stand: Mai 2019

Sehr geehrte Damen und Herren,

bei Ihnen wurde ein Verschleiß des Hüftgelenkes festgestellt. Zur geplanten OP möchten wir Ihnen wichtige Informationen und Empfehlungen mit auf den Weg geben.

Der Ablauf bis zu Ihrer OP Gelenksprechstunde

Terminvergabe für Ambulantes Zentrum

Stationäre Aufnahme

Vereinbarung OP-Termin

Ambulantes Zentrum

- Vorstellung zur OP-Vorbereitung mit Einweisungsschein (Aufklärungsgespräche, Voruntersuchung, usw.)
- Sozialdienst aufsuchen um Reha zu beantragen, ggf. Telefonnummer hinterlegen für Rückruf durch Mitarbeiter
 - Stationäre Aufnahme 1 Tag vor OP
 - Liegedauer bei planmäßigem Verlauf 7 bis 9 Tage



Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.

Bei Entlassung

- Sie erhalten 4 Arztbriefe (für Hausarzt, Orthopäde, Reha-Klinik und für sich)
- Liegebescheinigung erhalten Sie an der Rezeption
- Krankenzuzahlung ist nicht im Klinikum zu leisten, sondern nach Erhalt der Rechnung an die Krankenkasse
- Erhalt einer CD mit Röntgenbildern
- Medikamente (Schmerzmittel, Thromboseprophylaxe) werden für zwei Tage mitgegeben oder Sie erhalten ein Rezept
- Wenn keine Selbstabholung möglich, Transportschein für Taxi oder Krankentransport (Zuzahlung zwischen 5 bis 10 €)
- Nahtmaterialentfernung nach 12 Tagen durch den weiterbehandelnden Arzt oder die Reha-Klinik

Kontakt

bei Rückfragen bzw. Terminänderungen/ Terminabsprachen

Sprechstunde

Orthopädie/Unfallchirurgie 03433 21-2543

Ambulantes Zentrum..... 03433 21-1585

Sekretariat

Orthopädie/Unfallchirurgie 03433 21-1503

Sozialdienst..... 03433 21-1084

Hilfsmittel auf Rezept

- Unterarm-Gehstützen oder Gehbank
- Sitzerrhöhungskissen
- Toilettensitzerhöhung
- Greifzange
- Strumpfanziehhilfe

Rehabilitation

Unser Ziel:

- Aufbau der hüftumgebenden, aber auch der gesamten Bein- und Rückenmuskulatur
- Erreichen eines stabilen und sicheren Ganges
- Wiedererlangung kompletter Selbstständigkeit

Eine Direktverlegung in die Reha-Klinik wird angestrebt.

Der Reha-Antritt aus der Häuslichkeit ist bis 14 Tage nach der Entlassung möglich.

Sportliche Aktivitäten wie Radfahren, Schwimmen, Wandern oder leichtes Joggen sind nach drei bis sechs Monaten in Absprache mit Ihrem Arzt möglich.