



Unter allen Teilnehmern verlosen wir tolle Preise!

Zum Beispiel einen Gutschein für Kinderschuhe, Hula-Hoop-Reifen, Therabänder, Fußball, Springseil, Brotbüchse, Trinkflasche usw.

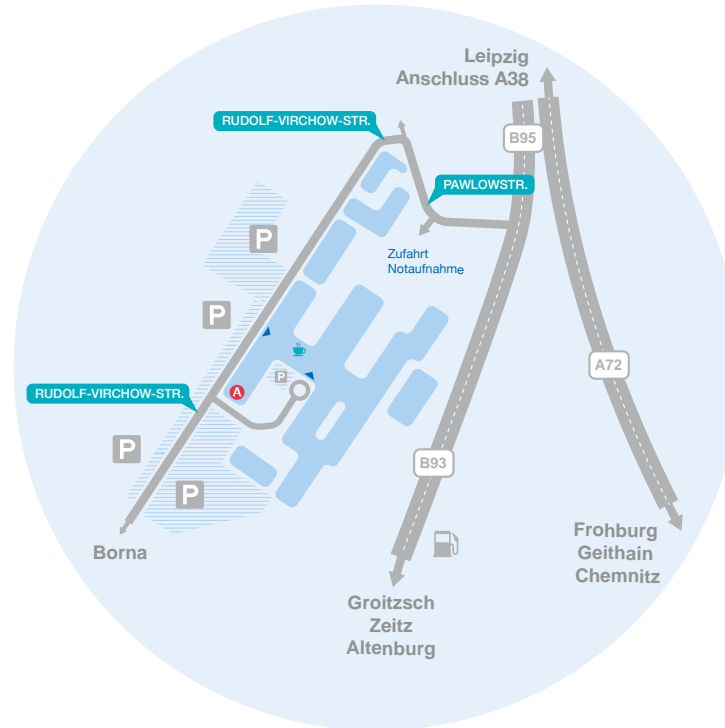
Der Eintritt ist frei.

Freuen Sie sich auf eine außergewöhnliche und aktive Veranstaltung.

Für ein Imbissangebot ist gesorgt.



So erreichen Sie den Veranstaltungsort



**Sana Kliniken Leipziger Land
Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Leipzig**

Rudolf-Virchow-Straße 2, 04552 Borna
Telefon 03433 21-0, Fax 03433 21-1105
www.sana.de/leipzigerland

Impressum
Herausgeber:
Sana Kliniken Leipziger Land
Rudolf-Virchow-Straße 2
04552 Borna
Design: druckereibaumgaertel.de
Bilder: © Canva

Stand: März 2023



Sana Klinikum
Borna



Sport ist gesund und macht Spaß

Die Rückengesundheit von Kindern richtig stärken.

Mittwoch, 15. März 2023, 16:30 Uhr
Sana Klinikum Borna





Schon
gewusst?
**Bewegung
macht Spaß!**
Versuch's doch
mal und gewinne
tolle **Preise.**

Kinder und Jugendliche, die im Alltag klettern, laufen, hüpfen und herumtollen, schulen ihre Fertigkeiten und entwickeln Fähigkeiten und Selbstbewusstsein. Leider leben die meisten Jungen und Mädchen ihren natürlichen Bewegungsdrang jedoch viel zu wenig aus. Augenscheinlicher Grund dafür sind unter anderem Computerspiele und Fernsehen. Die Folgen machen sich u.a. durch motorische Entwicklungsstörungen, Haltungsschäden, Übergewicht, Bluthochdruck und Diabetes bemerkbar. Diese zeigen sich nicht immer gleich bei den Heranwachsenden, sondern auch zeitversetzt in ihrem Leben. Ohne Bewegung des Körpers mangelt es auch an der Durchblutung des Gehirns, was zu Konzentrationsmangel und Lernschwäche führen kann.

Vorträge und Mitmachaktion

Warum bewegen? – Die Sicht des Kinderarztes

Dr. med. Bert Hennig, Chefarzt Kinder- und Jugendmedizin

Haltungsschwäche bei Kindern – Erkennen, Behandeln, Vorbeugen

Dr. med. Sven Panzert, Facharzt Orthopädie/Unfallchirurgie
Zusatzbezeichnung Kinderorthopädie

„Tu's für Dich! – Aktiv gegen den Bewegungsmangel“

Nils Pierson, Sporttherapeut

Hilfe für den Kinderrücken

Analyse von Haltungsdefiziten, Haltungsverbesserung bei Kindern & Jugendlichen mit Hilfe von Einlagen, Vorstellung alternativer Sitzmöglichkeiten in der Schule, in der Wohnung oder bei den Hausaufgaben...

Sanitätshaus HAAS

Unsere Expert:innen laden alle interessierten Kinder, Eltern und Großeltern recht herzlich zu einem offenen Austausch ein.

Gemeinsam wollen wir mehr Freude an Bewegung vermitteln.



Was möchten Sie wissen?

Schicken Sie uns im Vorfeld Ihre Fragen an:

ukm.borna@sana.de

Unsere Expert:innen stehen Ihnen während der Veranstaltung mit Rat und Tat zur Seite.

Diskutieren und beraten lassen

Kommen Sie am 15. März mit Expertinnen und Experten ins Gespräch. Unsere Mediziner:innen, Therapeut:innen aus Physio- und Sporttherapie beantworten Ihre Fragen rund um Haltungsbeschwerden, chronische Schmerz-erkrankungen und wie Sie Ihr Kind zu mehr Bewegung animieren können. Erhalten Sie hilfreiche Tipps und Ratschläge für den Alltag!

MODERATION

Dr. med. Jochen Helm

Chefarzt Neurochirurgie des interdisziplinären
Wirbelsäulenzentrums

Dr. med. Sebastian Katscher

Chefarzt Orthopädie/Unfallchirurgie des interdisziplinären
Wirbelsäulenzentrums

Kaja Untiedt, Jan Geishendorf

Leiter des Instituts für Therapeutische Medizin