



Nicole von Prondzinski

Fachkoordinatorin Adipositas und metabolische Erkrankungen,
Adipositasberaterin DAG/DDG,
Staatlich anerkannte Diätassistentin VDD,
Allergologische Ernährungstherapie VDD,
Adipositasstherapie VDD



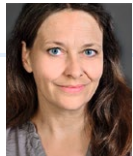
Mira Schappe

Stellvertretende Koordinatorin,
Staatlich anerkannte Diätassistentin VDD,
Adipositasstherapie VDD



Janet Hellbardt

Staatlich anerkannte Diätassistentin VDD,
Allergologische Ernährungstherapie VDD,
Nordic Walking Trainerin / LSB,
DOSB – C-Lizenz Breitensport,
DOSB – B-Lizenz Präventionssport



Daniela Ulsamer

Diplom Medizinpädagogin,
Medizinische Fachangestellte (MFA)

Chirurgische Adipositas-Sprechstunde



Dr. med. Martin Kemps
Ärztlicher Leiter Adipositaszentrum

Facharzt für Chirurgie,
Facharzt für Viszeralchirurgie,
Ernährungsmediziner (BÄK)



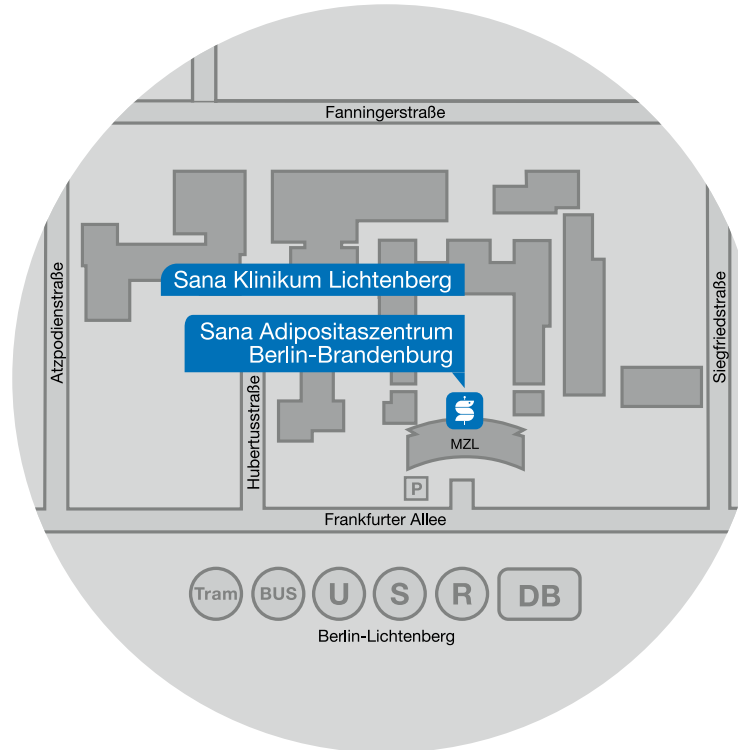
Dr. med. Matthias Federlein

Facharzt für Chirurgie,
Facharzt für Viszeralchirurgie

Sprechstunden

Persönliche, telefonische oder Videosprechstunden am
Dienstag und **Donnerstag** bitte unter Tel.: 030/55 18 - 2990
oder unter: E-Mail: Anmeldung.SGZ-MZL-Chirurgie@sana.de
vereinbaren.

So erreichen Sie uns



Sana Adipositaszentrum Berlin-Brandenburg
So kontaktieren Sie uns für Ihr Anliegen:
030/55 18 - 32 92 | sgz.adipositas@sana.de

Sana Klinikum Lichtenberg
Sana Adipositaszentrum
Berlin-Brandenburg

Medizinzentrum (MZL)
Im Erdgeschoss
Frankfurter Allee 231A
10365 Berlin

sgz.adipositas@sana.de
www.sana.de/berlin
S-/U-Bahn Lichtenberg



Adipositas –
Ihre Lebensqualität
steht im Mittelpunkt
unserer Kompetenz

Herzlich willkommen im Sana Adipositaszentrum Berlin- Brandenburg und unserer Klinik für Viszeralchirurgie

Im Sana Adipositaszentrum Berlin-Brandenburg wird Sie ein interdisziplinäres Team aus erfahrenen Ernährungsberatern, Sporttherapeuten, Ärzten und Psychologen auf dem Weg zu mehr Lebensqualität, Gesundheit und Selbstbewusstsein begleiten.

Es ist unsere gemeinsame Mission, Sie im **Langstreckenlauf gegen das Übergewicht** Schritt für Schritt professionell zu unterstützen – mit dem großen Ziel, eine aktive, normalgewichtige Zukunft zu gestalten.

Unser Leitbild ist die **individuelle, einfühlsame Betreuung aller Patienten** in einer angenehmen und freundlichen Atmosphäre. Wir beraten Sie im Vorfeld der Therapie eingehend im Rahmen von persönlichen Gesprächen, welche Therapie und ggf. operativen Verfahren für Sie und Ihre Ziele am besten geeignet sind.

Wir sind eine **Spezialklinik zur Therapie von Übergewicht** und führen eventuell notwendige Operationen in minimalinvasiver Technik (Schlüsselloch-Chirurgie) durch. Durch dieses seit vielen Jahren etablierte OP-Verfahren können wir – bei sehr niedrigem Operationsrisiko – langfristig positive Resultate, eine schnelle Genesung sowie ein überzeugendes kosmetisches Ergebnis sicherstellen.

Unser **fachübergreifendes Team von Spezialisten** gewährleistet nicht nur einen reibungslosen operativen Eingriff, sondern begleitet auch Ihren Heilungsprozess nach der OP optimal durch strukturierte und langfristige Nachsorge.

Therapieansätze

Konservative Therapie

Unser Ernährungsprogramm basiert auf 3 Säulen:

- Ernährungsberatung
- Sportliche Aktivität
- Verhaltensmodifikation

Ernährungsberatung

Nachhaltige Veränderung Ihrer Essgewohnheiten in regelmäßigen Schulungen (individuell/Gruppe).

Sportliche Aktivität

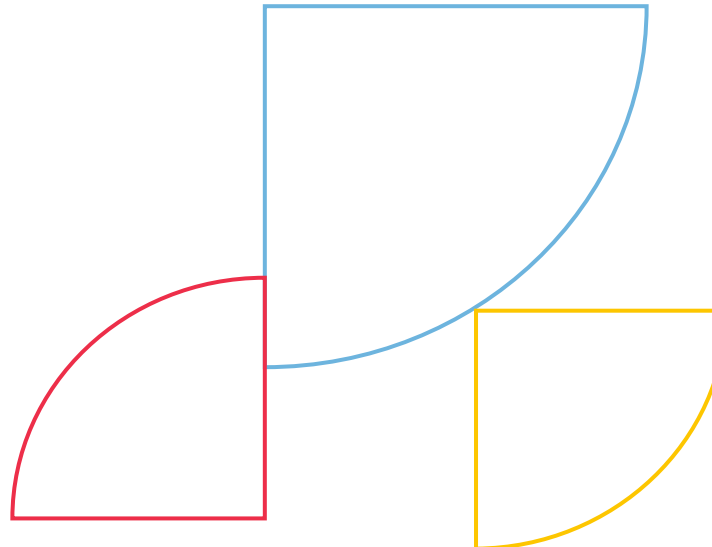
Wir unterstützen Sie dabei mit diversen Angeboten mehr Bewegung in Ihren Alltag zu bringen.

Besuchen Sie gern unseren „Gymnastik-Kurs“ oder unseren „Nordic-Walking-Kurs“. Diese können Sie einmal pro Woche bei uns in Anspruch nehmen.

Verhaltensmodifikation

Alle Bausteine dienen dem Ziel, Ihr Verhältnis zu Ernährung und Bewegung dauerhaft im Sinne einer gesünderen Lebensweise zu beeinflussen.

Interessierte werden darüber hinaus durch unsere Selbsthilfegruppe „Die runden Optimisten“ unterstützt!



Operative Therapie

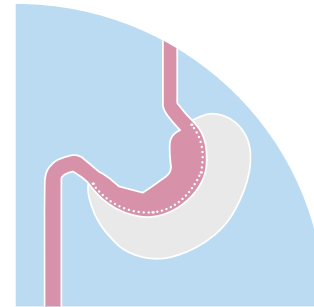
Alle Verfahren werden in der Regel als minimal-invasive Verfahren (Schlüssellochtechnik) durchgeführt.

Eine begleitende Veränderung des Lebensstils und die regelmäßige Einnahme und Kontrolle von Vitaminen und Mineralstoffen sind nach allen Operationen essentiell für einen langfristigen Erfolg.

Schlauchmagen

Bei einer Schlauchmagen-Operation wird der größte Teil des Magens entfernt, wobei lediglich ein schlauchförmiger Restmagen verbleibt. Daraus ergeben sich mehrere positive Effekte:

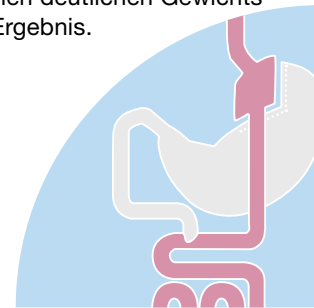
- Schnellere Sättigung
- Seltener Heißhunger
- Besserung der Begleiterkrankungen (z. B. Diabetes mellitus)
- ggf. im Rahmen eines Zweistufenkonzeptes



Roux-Y-Magenbypass

Der Roux-Y-Bypass ermöglicht einen deutlichen Gewichtsverlust mit einem nachhaltigeren Ergebnis. Die gewünschten Vorteile:

- Nachhaltigere Sättigung
- verminderte Kalorienaufnahme
- Besserung der Begleiterkrankungen (z. B. Diabetes mellitus)



Mini-Bypass (Omega-loop-Bypass)

Dieses Verfahren ähnelt sehr dem Roux-Y-Bypass. Da hier nur eine Anastomose (Nahtverbindung) erfolgt, ist dieses Verfahren hilfreich, wenn der Raum im Bauch eingeschränkt ist (starkes Übergewicht, Fettleber).

In einem individuellen Arztgespräch wird die für Sie passende Operation mithilfe der Expertise unserer Chirurgen sowie Ihren Vorstellungen besprochen. Die postoperative Betreuung wird durch unsere chirurgische Sprechstunde lebenslang gewährleistet.