

**Koordination Sana Adipositaszentrum Berlin**



**Nicole von Prondzinski**  
Staatlich geprüfte Diätassistentin,  
Adipositas therapie VDD,  
Allergologie VDD

Termine zum Erstgespräch und zur Ernährungsberatung  
nach Terminvereinbarung.

Telefon 030/51 53 53 38  
adipositas-berlin@sana-bb.de

**Chirurgische Adipositas-Sprechstunde**



**Dr. med. Martin Kempf**  
**Ärztlicher Leiter Adipositaszentrum**  
Facharzt für Chirurgie,  
Facharzt für Viszeralchirurgie,  
Ernährungsmediziner (BÄK)



**Dr. med. Matthias Federlein**  
Facharzt für Chirurgie,  
Facharzt für Viszeralchirurgie

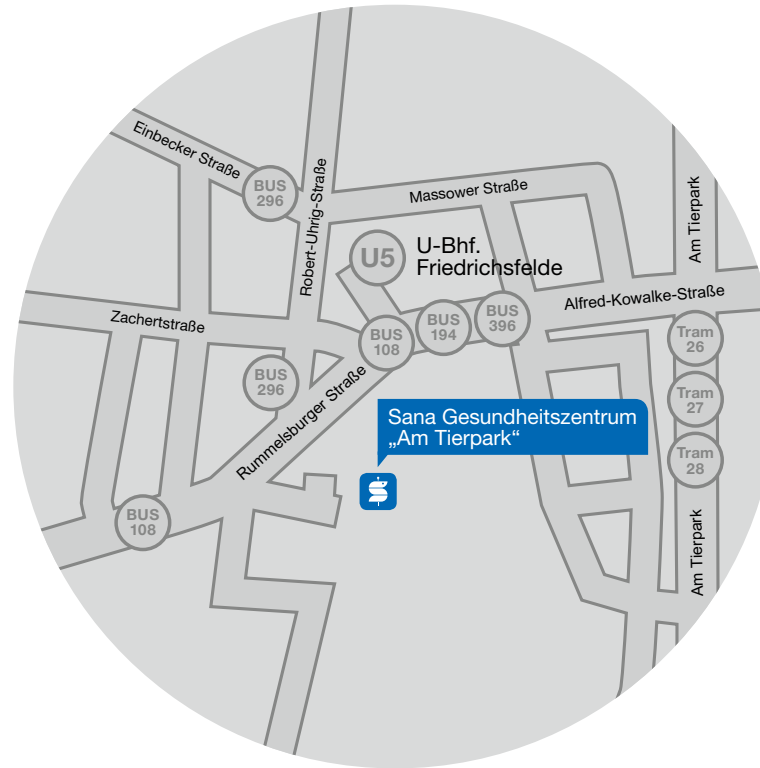
**Sprechstunden**

Dienstag und Donnerstag von 8 bis 16 Uhr und nach  
Vereinbarung.

Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin unter:  
Telefon 030/55 18 29 90

Wir freuen uns auf Sie.

**So erreichen Sie uns**



**Sana Gesundheitszentren  
Berlin-Brandenburg GmbH  
„Am Tierpark“**



**Adipositaszentrum  
Berlin**

Sana Adipositaszentrum  
Rummelsburger Straße 13  
10315 Berlin

Tel. 030/51 53 53 38  
[www.sana.de/](http://www.sana.de/)  
gesundheitszentren-berlin

**Sana Kliniken  
Berlin-Brandenburg GmbH  
Sana Klinikum Lichtenberg**

Klinik für Allgemein- und  
Viszeralchirurgie  
Fanningerstraße 32  
10365 Berlin

Tel. 030/55 18 29 90  
Fax 030/55 18 23 11  
[www.sana.de/berlin](http://www.sana.de/berlin)



**Adipositas –  
Ihre Lebensqualität  
steht im Mittelpunkt  
unserer Kompetenz**



# Herzlich willkommen im Sana Adipositaszentrum und unserer Klinik für Viszeralchirurgie

Im [Sana Adipositaszentrum Berlin](#) wird Sie ein interdisziplinäres Team aus erfahrenen Ernährungsberatern, Sporttherapeuten, Ärzten und Psychologen auf dem Weg zu mehr Lebensqualität, Gesundheit und Selbstbewusstsein begleiten.

Es ist unsere gemeinsame Mission, Sie im [Langstreckenlauf gegen das Übergewicht](#) Schritt für Schritt professionell zu unterstützen – mit dem großen Ziel, eine aktive, normalgewichtige Zukunft zu gestalten.

Unser Leitbild ist die [individuelle, einfühlsame Betreuung aller Patienten](#) in einer angenehmen und freundlichen Atmosphäre. Wir beraten Sie im Vorfeld der Therapie eingehend im Rahmen von persönlichen Gesprächen, welche Therapie und ggf. operativen Verfahren für Sie und Ihre Ziele am besten geeignet sind.

Wir sind eine [Spezialklinik zur Therapie von Übergewicht](#) und führen eventuell notwendige Operationen in minimalinvasiver Technik (Schlüsselloch-Chirurgie) durch. Durch dieses seit vielen Jahren etablierte OP-Verfahren können wir – bei sehr niedrigem Operationsrisiko – langfristig positive Resultate, eine schnelle Genesung sowie ein überzeugendes kosmetisches Ergebnis sicherstellen.

Unser [fachübergreifendes Team von Spezialisten](#) gewährleistet nicht nur einen reibungslosen operativen Eingriff, sondern begleitet auch Ihren Heilungsprozess nach der OP optimal durch strukturierte und langfristige Nachsorge.

## Therapieansätze

### Konservative Therapie

Unser Ernährungsprogramm basiert auf 3 Säulen:

- Ernährungsberatung
- Sportliche Aktivität
- Verhaltensmodifikation

### Ernährungsberatung

Nachhaltige Veränderung Ihrer Essgewohnheiten in regelmäßigen Schulungen (individuell/Gruppe).

### Sportliche Aktivität

Wir unterstützen Sie dabei mit diversen Angeboten mehr Bewegung in Ihren Alltag zu bringen.

### Verhaltensmodifikation

Alle Bausteine dienen dem Ziel, Ihr Verhältnis zu Ernährung und Bewegung dauerhaft im Sinne einer gesünderen Lebensweise zu beeinflussen.

[Interessierte werden darüber hinaus durch unsere Selbsthilfegruppe „Die runden Optimisten“ unterstützt!](#)

### Operative Therapie

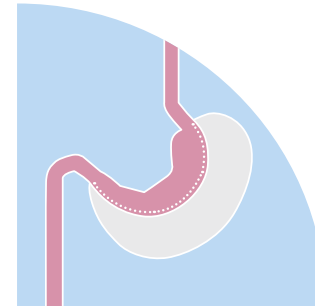
Alle Verfahren werden in der Regel als minimal-invasive Verfahren (Schlüssellochtechnik) durchgeführt.

[Eine begleitende Veränderung des Lebensstils und die regelmäßige Einnahme und Kontrolle von Vitaminen und Mineralstoffen sind nach allen Operationen essentiell für einen langfristigen Erfolg.](#)

### Schlauchmagen

Bei einer Schlauchmagen-Operation wird der größte Teil des Magens entfernt, wobei lediglich ein schlauchförmiger Restmagen verbleibt. Daraus ergeben sich mehrere positive Effekte:

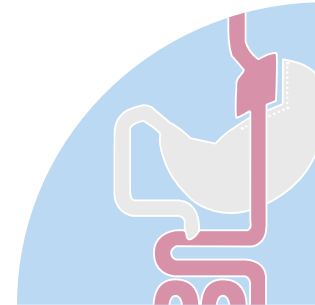
- Schnellere Sättigung
- Seltener Heißhunger
- Besserung der Begleiterkrankungen (z. B. Diabetes mellitus)
- ggf. im Rahmen eines Zweistufenkonzeptes



### Roux-Y-Magenbypass

Der Roux-Y-Bypass ermöglicht einen deutlichen Gewichtsverlust mit einem nachhaltigeren Ergebnis. Die gewünschten Vorteile:

- Nachhaltigere Sättigung
- verminderte Kalorienaufnahme
- Besserung der Begleiterkrankungen (z. B. Diabetes mellitus)



### Mini-Bypass (Omega-loop-Bypass)

Dieses Verfahren ähnelt sehr dem Roux-Y-Bypass. Da hier nur eine Anastomose (Nahtverbindung) erfolgt, ist dieses Verfahren hilfreich, wenn der Raum im Bauch eingeschränkt ist (starkes Übergewicht, Fettleber).

