



Nicole von Prondzinski
Fachkoordinatorin Adipositas und
metabolische Erkrankungen,
Staatlich anerkannte Diätassistentin (DA),
Allergologische Ernährungstherapie VDD,
Adipositasstherapie VDD



Mira Schappe
Stellvertretene Koordinatorin,
Staatlich anerkannte Diätassistentin (VDD)



Janet Hellbardt
Staatlich anerkannte Diätassistentin (VDD),
Allergologische Ernährungstherapie VDD,
Nordic Walking Trainerin/LSB



Daniela Ulsamer
Diplom Medizinpädagogin,
Medizinische Fachangestellte (MFA)

Chirurgische Adipositas-Sprechstunde



Dr. med. Martin Kempf
Ärztlicher Leiter Adipositaszentrum
Facharzt für Chirurgie,
Facharzt für Viszeralchirurgie,
Ernährungsmediziner (BÄK)

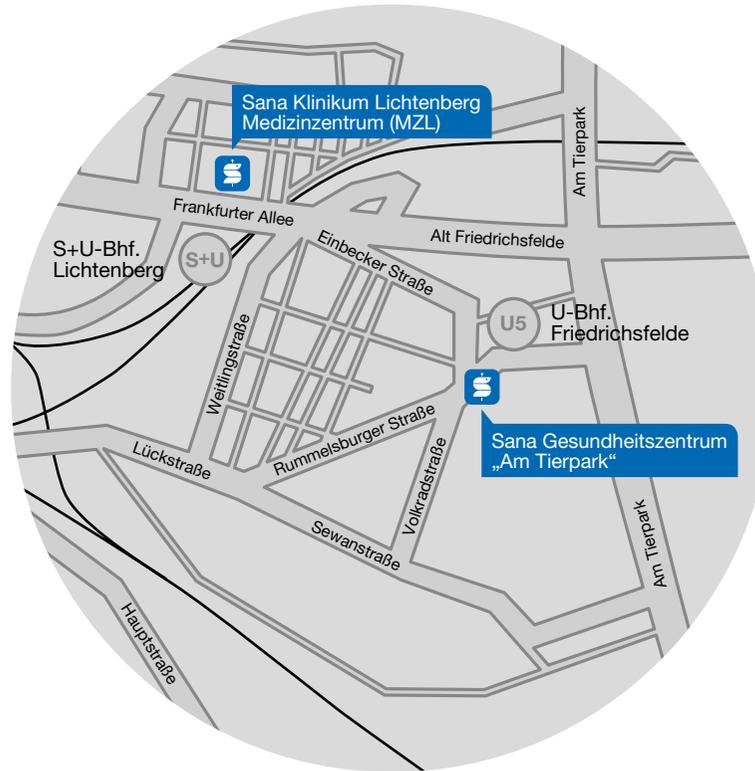


Dr. med. Matthias Federlein
Facharzt für Chirurgie,
Facharzt für Viszeralchirurgie

Sprechstunden

Dienstag und Donnerstag von 8 bis 16 Uhr nach
Vereinbarung.

So erreichen Sie uns



Sana Adipositaszentrum
So kontaktieren Sie uns für Ihr Anliegen:
030/51 53 53 38 | adipositas-berlin@sana-bb.de

Sana Kliniken
Berlin-Brandenburg GmbH
Sana Klinikum Lichtenberg

Medizinzentrum (MZL)
Frankfurter Allee 231A
10365 Berlin
www.sana.de/berlin
S-/U-Bahn Lichtenberg

Sana Gesundheitszentren
Berlin-Brandenburg GmbH
„Am Tierpark“

Adipositaszentrum
Rummelsburger Straße 13
10315 Berlin
www.sana.de/gesundheitszentren-berlin
U-Bahn Friedrichsfelde



Adipositas –
Ihre Lebensqualität
steht im Mittelpunkt
unserer Kompetenz

Herzlich willkommen im Sana Adipositaszentrum und unserer Klinik für Viszeralchirurgie

Im [Sana Adipositaszentrum Berlin](#) wird Sie ein interdisziplinäres Team aus erfahrenen Ernährungsberatern, Sporttherapeuten, Ärzten und Psychologen auf dem Weg zu mehr Lebensqualität, Gesundheit und Selbstbewusstsein begleiten.

Es ist unsere gemeinsame Mission, Sie im [Langstreckenlauf gegen das Übergewicht](#) Schritt für Schritt professionell zu unterstützen – mit dem großen Ziel, eine aktive, normalgewichtige Zukunft zu gestalten.

Unser Leitbild ist die [individuelle, einfühlsame Betreuung aller Patienten](#) in einer angenehmen und freundlichen Atmosphäre. Wir beraten Sie im Vorfeld der Therapie eingehend im Rahmen von persönlichen Gesprächen, welche Therapie und ggf. operativen Verfahren für Sie und Ihre Ziele am besten geeignet sind.

Wir sind eine [Spezialklinik zur Therapie von Übergewicht](#) und führen eventuell notwendige Operationen in minimalinvasiver Technik (Schlüsselloch-Chirurgie) durch. Durch dieses seit vielen Jahren etablierte OP-Verfahren können wir – bei sehr niedrigem Operationsrisiko – langfristig positive Resultate, eine schnelle Genesung sowie ein überzeugendes kosmetisches Ergebnis sicherstellen.

Unser [fachübergreifendes Team von Spezialisten](#) gewährleistet nicht nur einen reibungslosen operativen Eingriff, sondern begleitet auch Ihren Heilungsprozess nach der OP optimal durch strukturierte und langfristige Nachsorge.

Laden Sie sich die neue «Care4Today@Education» App jetzt gratis herunter. So haben Sie alle wichtigen Information zu Ihrer Behandlung stets zur Hand.



Therapieansätze

Konservative Therapie

Unser Ernährungsprogramm basiert auf 3 Säulen:

- Ernährungsberatung
- Sportliche Aktivität
- Verhaltensmodifikation

Ernährungsberatung

Nachhaltige Veränderung Ihrer Essgewohnheiten in regelmäßigen Schulungen (individuell/Gruppe).

Sportliche Aktivität

Wir unterstützen Sie dabei mit diversen Angeboten mehr Bewegung in Ihren Alltag zu bringen.

Verhaltensmodifikation

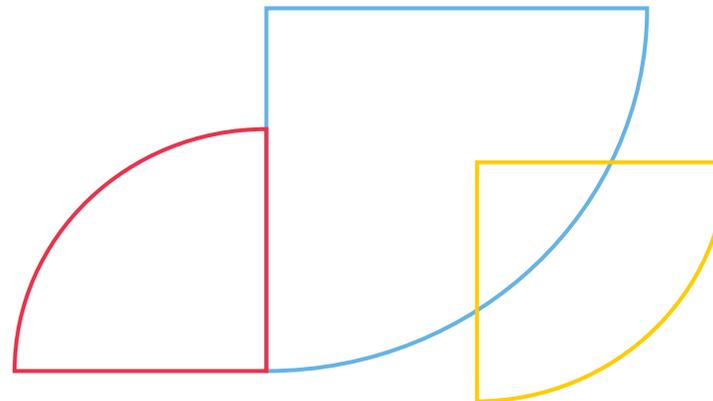
Alle Bausteine dienen dem Ziel, Ihr Verhältnis zu Ernährung und Bewegung dauerhaft im Sinne einer gesünderen Lebensweise zu beeinflussen.

[Interessierte werden darüber hinaus durch unsere Selbsthilfegruppe „Die runden Optimisten“ unterstützt!](#)

Operative Therapie

Alle Verfahren werden in der Regel als minimal-invasive Verfahren (Schlüssellochtechnik) durchgeführt.

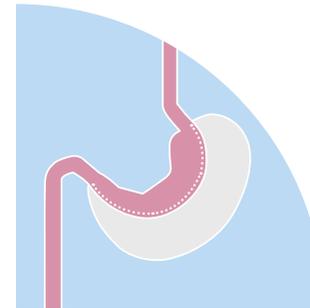
[Eine begleitende Veränderung des Lebensstils und die regelmäßige Einnahme und Kontrolle von Vitaminen und Mineralstoffen sind nach allen Operationen essentiell für einen langfristigen Erfolg.](#)



Schlauchmagen

Bei einer Schlauchmagen-Operation wird der größte Teil des Magens entfernt, wobei lediglich ein schlauchförmiger Restmagen verbleibt. Daraus ergeben sich mehrere positive Effekte:

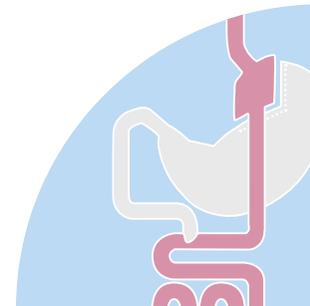
- Schnellere Sättigung
- Seltener Heißhunger
- Besserung der Begleiterkrankungen (z. B. Diabetes mellitus)
- ggf. im Rahmen eines Zweistufenkonzeptes



Roux-Y-Magenbypass

Der Roux-Y-Bypass ermöglicht einen deutlichen Gewichtsverlust mit einem nachhaltigeren Ergebnis. Die gewünschten Vorteile:

- Nachhaltigere Sättigung
- verminderte Kalorienaufnahme
- Besserung der Begleiterkrankungen (z. B. Diabetes mellitus)



Mini-Bypass (Omega-loop-Bypass)

Dieses Verfahren ähnelt sehr dem Roux-Y-Bypass. Da hier nur eine Anastomose (Nahtverbindung) erfolgt, ist dieses Verfahren hilfreich, wenn der Raum im Bauch eingeschränkt ist (starkes Übergewicht, Fettleber).

