

Ansprechpartner

Sana Klinikum Lichtenberg

Fanningerstraße 32
10365 Berlin

Tagesklinik für Manuelle Medizin

Nichtoperative Orthopädie und Schmerzmedizin



Chefarzt
Dr. med. Stephan Vinzelberg



Leitende Psychotherapeutin
Katharina Scheuermann

Kontakt und Terminvergabe

Tel. 030/55 18 - 42 57
Fax 030/55 18 - 42 54

Tagesklinik-mm@sana.de
www.sana.de/berlin/medizin-pflege/tagesklinik-manuelle-medizin

Entdecken Sie interessante Artikel auf unserem Blog: www.schmerz-bewegt.de



Wir freuen uns auf Sie!



Sana Kliniken
Berlin-Brandenburg GmbH
Sana Klinikum Lichtenberg
Klinik und Tagesklinik
für Manuelle Medizin
Nichtoperative Orthopädie und
Schmerzmedizin

Fanningerstraße 32
10365 Berlin

Telefon 030/55 18 - 42 57
Telefax 030/55 18 - 42 54
Tagesklinik-mm@sana.de
www.sana.de/berlin

Stand 02/2024



Sana Klinikum
Lichtenberg

Klinik und Tagesklinik
für Manuelle Medizin



Tagesklinik für Manuelle Medizin

Bewegung ist Leben. Leben ist Bewegung.



Liebe Patientinnen, liebe Patienten

wir begrüßen Sie herzlich in der Tagesklinik für Manuelle Medizin des Sana-Klinikums Berlin Lichtenberg. Wir haben uns auf die Behandlung von Schmerzerkrankungen des Bewegungssystems spezialisiert. Den Menschen als Ganzes sehen, in seiner Vielgestaltigkeit und Individualität, das sind die Grundsätze unseres therapeutischen Handelns.

Unsere Tagesklinik arbeitet mit den medizinischen Konzepten und den langjährigen Erfahrungen der ANOA Kliniken, der Arbeitsgemeinschaft nicht operativer orthopädischer manualmedizinischer Akutkliniken e. V. Der Schwerpunkt der Tagesklinik für Manuelle Medizin liegt auf der nichtoperativen Orthopädie und Schmerzmedizin für das Bewegungssystem. Das medizinische Konzept verbindet die Möglichkeiten eines Krankenhauses mit der Flexibilität teilstationärer Leistungen.

Ihre Behandlung beinhaltet Gruppentherapien zur Muskelkräftigung, zur Verbesserung der Ausdauer- und Entspannungsfähigkeit und zur Optimierung von Bewegungsabläufen. In ärztlichen und psychologischen Vorträgen vermitteln wir Ihnen theoretische und praktische Zusammenhänge. Ganz individuell besprechen und behandeln wir Ihre konkreten Befunde in den ärztlichen, psychotherapeutischen und physiotherapeutischen Einzelterminen.

Das Ziel der Behandlung liegt in der Wiederherstellung und Verbesserung der körperlichen Belastbarkeit. Dafür werden Ihnen Eigenaktivitäten vermittelt und mit Ihnen geübt, damit Sie sich langfristig besser, belastbarer und ausdauernder bewegen können und damit eine höhere Chance haben, Ihre Schmerzen zu reduzieren.

Sie treffen bei uns auf ein hoch kompetentes Team aus Ärzten, Psychotherapeutinnen, Physio- und Sporttherapeuten, das sich aktuellen medizinischen Erkenntnissen, ethischen und humanistischen Grundsätzen verpflichtet fühlt.

Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt in unserer Einrichtung.

Ihr Team der Tagesklinik für Manuelle Medizin

Indikationen

Chronifizierungsgefährdete und chronische Erkrankungen des Bewegungssystems, die eine interdisziplinäre Diagnostik oder eine nichtoperative Komplextherapie erfordern und ambulant nicht ausreichend diagnostiziert oder behandelt werden können:

- Akute und chronische Schmerzen des Bewegungssystems zur multimodalen Behandlung
- Therapieresistente Rücken- und Gelenkschmerzen mit Funktionsstörungen
- Anhaltende Schmerzen und Funktionsstörungen nach Wirbelsäulen- / Gelenkoperationen
- chronische Schmerzstörungen mit somatischen und psychischen Faktoren

Diagnostisches Spektrum

- Manualmedizinische Differentialdiagnostik von arthromuskulären Funktionsstörungen
- Orthopädische, neurologische, rheumatologische Diagnostik
- Psychosomatisch orientierte Schmerzdiagnostik mit Erfassung psychosozialer Einflüsse und Ressourcen
- Bildgebende Diagnostik
- Labordiagnostik

Therapeutisches Spektrum

Die Therapie erfolgt entsprechend der Befundlage in einem interdisziplinären Team von Ärzten, Psychotherapeuten, Physio-, Sport- und Ergotherapeuten. Falls erforderlich werden Spezialisten weiterer Fachdisziplinen hinzugezogen.

Ärztliche Behandlungen

- Manualmedizinische Behandlungen von Gelenk-, Muskel- und Weichteilbefunden einschließlich osteopathischer Verfahren
- Medikamentöse Schmerztherapie
- Interventionelle Schmerztherapie
- Neuraltherapie, therapeutische Lokalanästhesie
- Akupunktur, Taping und weitere Verfahren

Psychotherapie

- Verfahren der speziellen Schmerzpsychotherapie
- Psychoedukative, auf verschiedenen bewährten Verfahren basierende Psychotherapie bei multifaktoriellen Störungen des Bewegungssystems
- Psychologische Entspannungsverfahren

Krankengymnastik, Bewegungstherapie, Physikalische Therapie

- Manuelle Therapie einschließlich osteopathischer Techniken
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage, Alltagstraining
- Wassergymnastik
- Physiotherapeutische Entspannungsverfahren
- Medizinische Trainingstherapie zur Beeinflussung von Bewegungsstörungen und körperlicher Dekonditionierung
- Thermo- und Elektrotherapie
- Massagen und Manuelle Lymphdrainage

Informationen zum Aufenthalt in der Tagesklinik

Diagnostik-Termin

Im Vorfeld der Aufnahme in die Tagesklinik erfolgt ein etwa dreistündiger Diagnostiktermin mit ärztlicher und psychotherapeutischer Befunderhebung. Hierfür ist die telefonische Terminvereinbarung und die Vorlage einer Krankenseinweisung erforderlich. Wichtig ist die Einsicht in vorhandene Vorbefunde und Bilder.

Nach diesem Termin wird über die Notwendigkeit der teilstationären Behandlung entschieden und das therapeutische Vorgehen festgelegt.

Aufenthalt

Die Aufnahme in die Tagesklinik erfolgt geplant innerhalb weniger Wochen nach dem Diagnostiktermin. Die Behandlung findet in festen Gruppen (maximal 8 Patienten) über vier Wochen jeweils von Montag bis Freitag statt. Für Mittagessen ist gesorgt.

Bekleidung

Wir empfehlen Ihnen, bequeme Sportbekleidung und Sportschuhe mitzubringen.

Patienten, die einer stationären multimodalen Komplexbehandlung bedürfen, melden sich gern für eine stationäre Behandlung in unserem Haus telefonisch unter 030/55 18 - 42 56 an.

