

## Ansprechpartner

### Sana Klinikum Lichtenberg

Fanningerstraße 32  
10365 Berlin

### Tagesklinik für Manuelle Medizin

Nichtoperative Orthopädie und Schmerzmedizin



**Chefarzt**  
**Dr. med. Jan Emmerich**

Tel. 030/55 18 - 52 52  
Fax 030/55 18 - 52 53



**Oberarzt**  
**Dr. med. André Remus**

### Kontakt und Terminvergabe

Tel. 030/55 18 - 42 57  
Fax 030/55 18 - 42 54

tagesklinik-mm@sana-kl.de  
[www.sana.de/berlin/medizin-pflege/tagesklinik-manuelle-medizin](http://www.sana.de/berlin/medizin-pflege/tagesklinik-manuelle-medizin)

## Wir freuen uns auf Sie!



**Sana Kliniken**  
**Berlin-Brandenburg GmbH**  
Sana Klinikum Lichtenberg  
Tagesklinik für Manuelle Medizin  
Nichtoperative Orthopädie und  
Schmerzmedizin

Fanningerstraße 32  
10365 Berlin

Telefon 030/55 18 - 42 57  
Telefax 030/55 18 - 42 54  
tagesklinik-mm@sana-kl.de  
[www.sana.de/berlin](http://www.sana.de/berlin)

Stand 01|2020



**Sana Klinikum**  
**Lichtenberg**

Klinik und Tagesklinik  
für Manuelle Medizin



## Tagesklinik für Manuelle Medizin

Bewegung ist Leben. Leben ist Bewegung.



## Liebe Patientinnen, liebe Patienten

wir begrüßen Sie herzlich in der Tagesklinik für Manuelle Medizin des Sana-Klinikums Berlin Lichtenberg. Wir haben uns auf die Behandlung von Schmerzerkrankungen des Bewegungssystems spezialisiert. Den Menschen als Ganzes sehen, in seiner Vielgestaltigkeit und Individualität, das sind die Grundsätze unseres therapeutischen Handelns.

Unsere Tagesklinik ist eng mit der Klinik für Manuelle Medizin der Sana Kliniken Sommerfeld verbunden. Der Schwerpunkt der Tagesklinik für Manuelle Medizin liegt auf der nicht-operativen Orthopädie und Schmerzmedizin für das Bewegungssystem. Das medizinische Konzept verbindet die Möglichkeiten eines Krankenhauses mit der Flexibilität ambulanter Leistungen.

Ihre Behandlung beinhaltet Gruppentherapien zur Muskelkräftigung, zur Verbesserung der Ausdauer- und Entspannungsfähigkeit und zur Optimierung von Bewegungsabläufen. In ärztlichen und psychologischen Vorträgen vermitteln wir Ihnen theoretische und praktische Zusammenhänge. Ganz individuell besprechen und behandeln wir Ihre konkreten Befunde in den ärztlichen, psychologischen und physiotherapeutischen Einzelterminen.

Das Ziel der Behandlung liegt in der Wiederherstellung und Verbesserung der körperlichen Belastbarkeit. Dafür werden Eigenaktivitäten vermittelt und geübt, die zu einer langfristigen Verbesserung der Funktionen des Bewegungssystems und damit einer Reduktion der Schmerzen führen.

Sie treffen bei uns auf ein hoch kompetentes Team aus Ärzten, Psychologen, Physio- und Sporttherapeuten, das sich aktuellen medizinischen Erkenntnissen, ethischen und humanistischen Grundsätzen verpflichtet fühlt.

Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt in unserer Einrichtung.

Ihr Team der Tagesklinik für Manuelle Medizin



## Indikationen

Chronifizierungsgefährdete und chronische Erkrankungen des Bewegungssystems, die eine interdisziplinäre Diagnostik oder eine nichtoperative Komplextherapie erfordern und ambulant nicht ausreichend diagnostiziert oder behandelt werden können:

- Akute und chronische Schmerzen des Bewegungssystems zur multimodalen Behandlung
- Therapieresistente Rücken- und Gelenkschmerzen mit Funktionsstörungen
- Anhaltende Schmerzen und Funktionsstörungen nach Wirbelsäulen- / Gelenkoperationen
- chronische Schmerzstörungen mit somatischen und psychischen Faktoren

## Diagnostisches Spektrum

- Manualmedizinische Differentialdiagnostik von arthromuskulären Funktionsstörungen
- Orthopädische, neurologische, rheumatologische Diagnostik
- Psychosomatisch orientierte Schmerzdiagnostik mit Erfassung psychosozialer Einflüsse und Ressourcen
- Bildgebende Diagnostik
- Labordiagnostik

## Therapeutisches Spektrum

Die Therapie erfolgt entsprechend der Befundlage in einem interdisziplinären Team von Ärzten, Psychologen und Therapeuten. Falls erforderlich werden Spezialisten weiterer Fachdisziplinen hinzugezogen.

### Ärztliche Behandlungen

- Manualmedizinische Behandlungen von Gelenk-, Muskel- und Weichteilbefunden einschließlich osteopathischer Verfahren
- Medikamentöse Schmerztherapie
- Interventionelle Schmerztherapie
- Neuraltherapie, therapeutische Lokalanästhesie
- Akupunktur, Taping und weitere Verfahren

### Psychotherapie

- Verfahren der speziellen Schmerzpsychotherapie
- Psychoedukative, tiefenpsychologisch fundierte und verhaltenstherapeutische Psychotherapie bei multifaktoriellen Störungen des Bewegungssystems
- Psychologische Entspannungsverfahren

### Krankengymnastik, Bewegungstherapie, Physikalische Therapie

- Manuelle Therapie einschließlich osteopathischer Techniken
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage, Alltagstrainig
- Wassergymnastik
- Physiotherapeutische Entspannungsverfahren
- Medizinische Trainingstherapie zur Beeinflussung von Bewegungsstörungen und körperlicher Dekonditionierung
- Thermo- und Elektrotherapie
- Massagen und Manuelle Lymphdrainage

## Informationen zum Aufenthalt in der Tagesklinik

### Diagnostik-Termin

Im Vorfeld der Aufnahme in die Tagesklinik erfolgt ein etwa zweistündiger Diagnostiktermin mit ärztlicher und psychologischer Befunderhebung. Hierfür ist die telefonische Terminvereinbarung und die Vorlage einer Krankenseinweisung erforderlich. Wichtig ist die Einsicht in vorhandene Vorbefunde und Bilder.

Nach diesem Termin wird über die Notwendigkeit der teilstationären Behandlung entschieden und das therapeutische Vorgehen festgelegt.

### Aufenthalt

Die Aufnahme in die Tagesklinik erfolgt geplant innerhalb weniger Wochen nach dem Diagnostiktermin. Die Behandlung findet in festen Gruppen (maximal 8 Patienten) über vier Wochen jeweils von Montag bis Freitag statt. Für Mittagessen ist gesorgt.

### Bekleidung

Wir empfehlen Ihnen, bequeme Sportbekleidung und Sportschuhe mitzubringen.

Patienten, die einer multimodalen Komplexbehandlung im stationären Bereich bedürfen, können diese in der Klinik für Manuelle Medizin der Sana-Kliniken Sommerfeld durchführen. [www.sana.de/sommerfeld/medizin-pflege/manuelle-medicin](http://www.sana.de/sommerfeld/medizin-pflege/manuelle-medicin)

