

Liebe Patientin, lieber Patient,

der Beckenboden ist ein wichtiges, aus Muskeln, Faszien, Bändern und Bindegewebe bestehendes Gebilde des menschlichen Körpers. Als Stützorgan sichert er einerseits die Lage der Bauch- und Beckenorgane, er sorgt aber gleichzeitig auch dafür, dass der Verschluss von Harnröhren-, Darm- und Scheideöffnung suffizient gewährleistet und steuerbar ist. Bei Veränderungen oder Funktionsstörungen des Beckenbodens können Probleme beim Stuhl- und Wasserlassen resultieren, wie zum Beispiel eine Harn- oder Stuhlinkontinenz, eine Stuhlentleerungsstörung oder ein Harnverhalt. Es können aber auch Senkungsbeschwerden oder Probleme beim Geschlechtsverkehr auftreten. Wichtigster Risikofaktor ist hierbei das zunehmende Lebensalter.

Wir vom Sana Beckenbodenzentrum Berlin verfügen über eine ausgezeichnete fachliche Expertise und langjährige Erfahrung bei der Diagnostik, Beratung und Therapie von komplexen Beckenbodenerkrankungen. Dabei verfolgen wir einen ganzheitlichen Ansatz und arbeiten interdisziplinär im Team zusammen. Unter Nutzung modernster Untersuchungstechniken stimmen wir jede Therapie, ob konservativ oder operativ, individuell auf ihre Ansprüche und Bedürfnisse ab.

Gerne beraten wir auch Sie.

Ihr Team des Sana Beckenbodenzentrums Berlin

Kooperierende Abteilungen im Sana Klinikum Lichtenberg

Radiologie

Prof. Dr. Sven Mutze (CA)

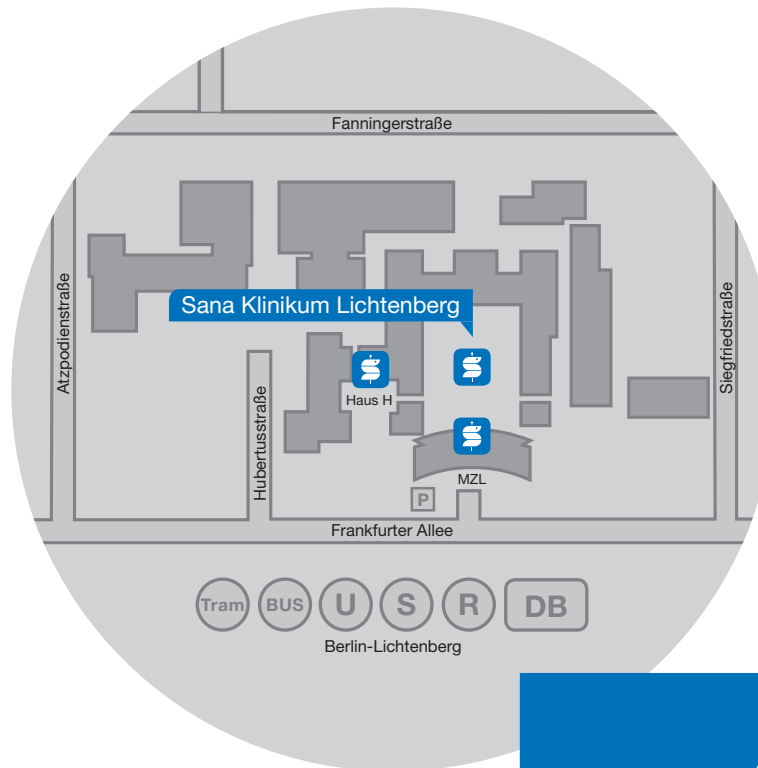
Physiotherapie

Viktoria von Bargen (Leitung)

Psychologie

Hans-Jürgen Kraux (Leitung)

So erreichen Sie uns



www.sana.de/berlin/medizin-pflege/beckenbodenzentrum

Sana Kliniken Berlin-Brandenburg GmbH

Sana Klinikum Lichtenberg

Sana Beckenbodenzentrum Berlin

Fanningerstraße 32
10365 Berlin

Tel. 030/55 18-24 11
Fax 030/55 18-24 08
bbz-berlin@sana.de
www.sana.de/berlin

**Sana Klinikum
Lichtenberg**



Sana Beckenbodenzentrum Berlin

Klinik für Urogynäkologie

Sana Klinikum Lichtenberg

Erkrankungen des Beckenbodens

- Harninkontinenz
- überaktive Harnblase
- Senkungszustände der Gebärmutter und der Scheidenwände
- Zustand nach komplexen Geburtsverletzungen

Diagnostik

- Urogynäkologische Anamnese
- Erstellen und Auswerten eines Miktionsstagebuches
- Erhebung des urogynäkologischen und neurourologischen Status
- Beckenbodensonografie
- Urodynamik
- Urethrozystoskopie

Konservative Therapien

- Ernährungsberatung
- Medikamentöse Therapie
- Physiotherapeutisch angeleitetes Beckenbodentraining
- Elektrostimulationstherapie zur Stärkung des Beckenbodens (TENS)
- Hilfsmitteltherapie (z. B. Pessare)
- Vaginale Lasertherapie

Operative Therapien (Fokus: Gebärmutter erhaltend)

- Senkungsoperationen (wie z. B. Kolporrhaphien, sakrospinale Fixationen, laparoskopische Pexien am Os sacrum oder anderen Strukturen, Netz-Interpositionen)
- Operationen bei Harninkontinenz (z. B. spannungsfreie Bänder, Burch-Kolposuspension, Bulkamid)
- Botox-Injektionen in die Harnblase bei Drang
- Fistelbehandlung
- Sakrale Neuromodulation (Schrittmachertherapie)
- Schließmuskelrekonstruktion

Sprechstunden (Sprechstundenzentrum Haus H)

Montag 8:00–16:00 Uhr

Terminvereinbarung unter 030/55 18 - 43 45

Klinik für Viszeralchirurgie/Koloproktologie

Sana Klinikum Lichtenberg

Erkrankungen des Beckenbodens

- Stuhlentleerungsstörung/ ODS
- Stuhlinkontinenz
- Slow transit Obstipation
- Koloproktologische Tumorerkrankungen/ LARS
- Prolapserkrankungen (Rektumprolaps, Analprolaps, Hämorrhoiden)
- Anale Fistelerkrankungen

Diagnostik

- Ausführliche Anamnese
- Inspektion der Perianalregion
- Rektal digitale Untersuchung
- Proktoskopie
- Transanale Endosonographie
- Manometrische Untersuchung des Analkanals
- Kolontransitzeitbestimmung
- Defäkographie (konventionell + MRT)
- Tumordiagnostik und Tumornachsorge

Therapie

- Sakrale Neuromodulation (Schrittmacherimplantation)
- Minimalinvasive Resektionsrektoplexie (minimalinvasiv, Da Vinci Roboter Xi)
- Minimalinvasive Tumoroperationen
- Perianale Prolapsoperationen (konventionell, Transstarr)
- Elektrostimulation/Biofeedback
- Perianale Irrigation
- Stadiengerechte Chirurgie des Hämorrhoidenleidens
- Komplexe Fisteloperationen
- Sphinkterrekonstruktionen

Sprechstunden (Medizinzentrum Lichtenberg)

Montag 09:00–16:00 Uhr | Donnerstag 09:00–16:00 Uhr

Terminvereinbarung unter 030/55 18 - 29 90

Klinik für Urologie

BG Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin

Erkrankungen des Beckenbodens

- Harninkontinenz
- Zystozele
- Neurogene und nichtneurogene Blasenentleerungsstörungen
- Fisteln mit Beteiligung des Harntraktes

Diagnostik

- Ultraschall der Nieren/ ableitenden Harnwege/ Blase/ Prostata/ Harnröhre
- Urodynamik (Blasendruckmessung)/ Uroflowmetrie
- Starre und flexible Zystoskopie (Spiegelung der Harnblase)

Therapie

- Medikamentöse Therapie der Urge-Harninkontinenz, interstitielle Zystitis, aller Formen der Blasenentleerungsstörungen
- Alle Arten von Katheterversorgung des Harntraktes (intermittierender Selbstkatheterismus, transurethraler und suprapubischer Katheter, Harnleiterschien- und Nephrostomieversorgung, etc.).
- Alle Arten der Harnableitung (Neoblase, katheterisierbarer Pouch, Ileum-Conduit, Harnleiterhautfistel)
- Implantation der künstlichen Schließmuskeln und Penisprothesen
- Implantation von Sakralnervenstimulatoren
- Interdisziplinäre Operationen mit Gynäkologie und Chirurgie

Sprechstunden nach Vereinbarung

Terminvereinbarung unter 030/ 56 81-33 33 / - 33 34

termin-urologie@ukb.de



Dr. Thomas Fink
Leiter des Zentrums,
FA für Gynäkologie
und Geburtshilfe,
AGUB III



Dr. Maja Vorwerk
FÄ für Gynäkologie
und Geburtshilfe,
AGUB II



Dr. Matthias Franz
FA für Chirurgie und
spezielle Viszeralchirurgie,
ZB Proktologie



Prof. Dr. Michael Heise
CA der Klinik für
Allgemein- und
Viszeralchirurgie



Dr. Jana Pretzer
CÄ der Klinik für
Urologie- und
Neurourologie



Dr. Timo Ströhler
FA für Urologie