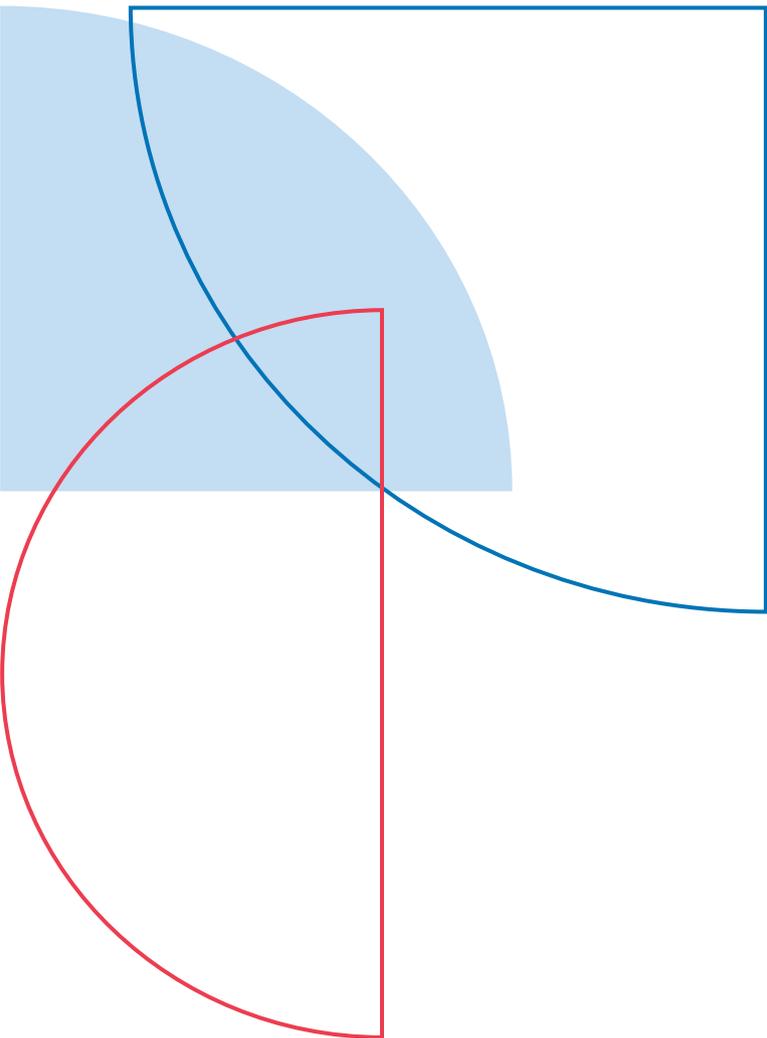




# Geburtshilfe – sicher und geborgen entbinden





## Liebe werdende Eltern!

Die Geburt gehört zu den schönsten und wichtigsten Ereignissen in Ihrem Leben.

Das Team der Geburtshilfe möchte, dass Sie die Entbindung in einer angenehmen und entspannten Atmosphäre erleben können und in guter Erinnerung behalten. Wir stehen Ihnen dabei mit fachlich kompetentem Rat zur Seite. Geburtshelfer, Narkoseärzte und spezialisierte Kinderärzte sind rund um die Uhr präsent. Individuelle Wünsche berücksichtigen wir im Rahmen der Möglichkeiten. Neben allen gängigen medizinischen und geburtshilflichen Maßnahmen bieten wir Ihnen alternative Methoden wie Aromatherapie, Homöopathie und Akupunktur an.

Selbstverständlich ist eine andere Ihnen vertraute Person im Kreißaal herzlich willkommen.

Wir sind als „Babyfreundliche Geburtsklinik“ zertifiziert.

Mit dieser Broschüre erhalten Sie einen Überblick über unsere Angebote, die einzelnen Stationen und Ansprechpartner.

Ausführliche Informationen auch unter

[www.sana-kl.de](http://www.sana-kl.de)



## Babyfreundliches Krankenhaus

Als „Babyfreundliches Krankenhaus“ ist es uns wichtig, die Bindung zwischen Eltern und Kind zu fördern und zu schützen. Das Stillen spielt dabei eine wichtige Rolle, denn Stillen heißt nicht nur nähren, sondern es trägt umfassend zur Entwicklung eines gesunden Kindes und der ganzen Familie bei. Seit September 2007 ist unser Krankenhaus als „Babyfreundliches Krankenhaus“ mehrfach ausgezeichnet und seit 2013 als „Babyfreundliche Geburtsklinik“ zertifiziert. Familienorientierte Geburtshilfe bedeutet für uns, die erste Lebensphase eines Neugeborenen besonders zu schützen und die Bindung zwischen Eltern und Kind sowie das Stillen zu fördern. Wir orientieren uns an den B.E.St.-Kriterien für Babyfreundliche Geburtskliniken.

### **B.E.St.** steht für **Bindung – Entwicklung – Stillen.**

Die B.E.St.-Kriterien basieren auf aktuellem wissenschaftlichem Kenntnisstand und auf internationalen Vereinbarungen der WHO und UNICEF. Stillen ermöglicht Ihrem Kind auf einfache und natürliche Weise Vertrauen zu entwickeln und setzt in einzigartiger Weise die in der Schwangerschaft entstandene Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind fort. Ihr Baby fühlt sich geborgen und kann Sie mit allen Sinnen wahrnehmen.

## Angebote im Überblick

- Informationsabende für werdende Eltern: Aktuelle Termine sind auf der Internetseite hinterlegt (Anmeldung nicht erforderlich)
- Notbehandlung bei Schwangerschaftsbeschwerden im Kreißsaal (rund um die Uhr)
- Betreuung in fünf klimatisierten Einzelkreißsälen
- Familienorientierte Entbindung
- Klimatisiertes Vorwehenzimmer mit Entspannungsbad
- Gängige medizinische und alternative Entbindungsmethoden
- Wassergeburt
- Individuelle Schmerztherapie, auch PDA
- Geburtshelfer, Narkoseärzte und Kinderärzte rund um die Uhr vor Ort
- Klimatisierter Operationssaal im Kreißsaaltrakt
- Moderne Überwachung von Mutter und Kind vor, während und nach der Geburt
- Ambulante Entbindung
- Erinnerungsfoto, Fotograf für weitere Fotos
- Baby-Shirt, Baby-Schlafsack
- Nabelschnurblutentnahme für die individuelle Amnionspende
- Geburtsanzeige und Vorbereitung zur standesamtlichen Meldung
- Storchenparkplatz
- Stilltreffpunkt, Still-Hotline, Stillberaterin
- Individuelle Geburtsanmeldung
- Kreißsaalsprechstunde
- Babyschutzsystem (Babyguard)
- Internetzugang (WLAN) im Patientenzimmer und Kreißsaal
- Babylotse vor Ort

# Kreißsaal

Der großzügig gestaltete Kreißsaaltrakt mit fünf Einzelkreißsälen entspricht modernsten Standards. Neben einer zentralen Überwachungsanlage verfügt der Kreißsaaltrakt über eine Geburts- und Entspannungswanne sowie einen großzügigen Vorwehenbereich.

## Wir bieten geburtserleichternde Möglichkeiten wie

- verstellbares Gebärbett
- Gebärhocker, Gebärstuhl mit Partnersitz Multitrac
- Entspannungswanne
- Wassergeburt
- Aromatherapie
- Akupunktur
- Homöopathie
- Schmerzmittel
- Periduralanästhesie auf Wunsch



## Ambulante Sprechstunden

Sprechstunde für Risikoschwangere  
Mo – Fr 09:00 – 15:00 Uhr

Sprechstunde für Schwangere mit Diabetes  
Di 09:00 – 15:00 Uhr

Anmeldung zur Geburt\*  
Mo – Fr 08:00 – 15:00 Uhr  
Telefon 55 18 - 41 27

Anästhesiesprechstunde  
Mo, Di, Mi 15:00 – 16:00 Uhr  
Do 14:00 – 16:00 Uhr

## Hebammenhilfe nach der Geburt

Auch nach der Klinikentlassung haben Sie Anspruch auf Hebammenhilfe. Die Kosten dafür übernimmt jede Krankenkasse. Bei den Hausbesuchen wird sich die Hebamme um das Wohlbefinden von Mutter und Kind kümmern. Wenn Sie diese Betreuung wünschen, können Sie sich gerne an eine unserer Hebammen wenden. Die Hebammenliste für Geburtsvorbereitung und Nachsorge liegt in der Kreißsaal-Ambulanz und auf der Wöchnerinnenstation aus.

## \*Online Terminvereinbarung

[www.sana-kl.de/frauenklinik-abteilung-geburtshilfe/terminvereinbarung/](http://www.sana-kl.de/frauenklinik-abteilung-geburtshilfe/terminvereinbarung/)

# Leistungsspektrum

## Geburtshilfe

Der Kreißsaal, die Station sowie die Früh- und Neugeborenenabteilung befinden sich „Wand an Wand“. Durch die räumliche Nähe der Teilbereiche haben auch die Eltern von frühgeborenen und erkrankten Kindern die Möglichkeit, einen engen Kontakt zu ihrem Nachwuchs aufzubauen. Betreut werden sie durch Kranken- und Kinderkrankenschwestern.

## In unserer Klinik werden Risikoschwangere behandelt, z. B. mit

- Diabetes mellitus
- drohender Frühgeburt
- Blutungen
- kindlichen Wachstumsstörungen (Retardierung)
- erhöhtem Blutdruck
- Zwillingschwangerschaft
- und anderen Erkrankungen in der Schwangerschaft

## Wöchnerinnen

Die ersten Tage nach der Entbindung verbringen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind im Rooming-in in modernen 1- und 2-Bett-Zimmern oder im Familienzimmer – alle ausgestattet mit Dusche/WC. So haben Sie die Möglichkeit, Ihr Kind rund um die Uhr selbst zu versorgen.

## Wir bieten Ihnen:

- ganzheitliche Pflege
- 24 Stunden Rooming-in
- Rückbildungsgymnastik
- sicheres Schlafen im Baby-Schlafsack
- individuelle Stillberatung und Säuglingspflege
- kinderärztliche Behandlung und Beratung rund um die Uhr
- Ultraschalluntersuchung der kindlichen Hüfte, apparativer Hörtest, Stoffwechselltest
- 6 Familienzimmer
- Aufenthaltsraum mit 2 x täglich Buffet
- 1 Stillzimmer
- Babyschutzsystem

Empfohlene tägliche Besuchszeiten von 15:00 bis 19:00 Uhr.  
Für Väter auch außerhalb dieser Zeiten.

Ruhezeit für Mutter und Kind von 12:00 bis 15:00 Uhr und ab 20:00 Uhr (bitte nicht stören).



## Früh- und Neugeborene

Im Bereich Neonatologie werden Frühgeborene ab der 29. Schwangerschaftswoche sowie kranke Neugeborene (Perinatalzentrum Level 2) betreut.

Die Abteilung verfügt über 8 Intensivpflege- und 9 weitere Behandlungsplätze. Die Kinder werden liebevoll von speziell qualifiziertem Pflegepersonal nach den Gesichtspunkten der entwicklungsfördernden Pflege betreut.

Die Neonatologie befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Kreißsaal und zur Wöchnerinnenstation.

Vorsorgeuntersuchungen werden zeitnah durchgeführt. Darin eingeschlossen ist die Erstuntersuchung der Kinder nach der Geburt, die sogenannte U1.

Die U2 erfolgt ab dem 2. Lebenstag und beinhaltet neben der körperlichen Untersuchung das Stoffwechsel- und Hörscreeing sowie eine Beratung zur Rachitis- und Kariesprophylaxe und zum sicheren Babyschlaf.

Die Betreuung und Anleitung der stillenden Mütter erfolgt im Rahmen unseres Konzeptes „Babyfreundliches Krankenhaus“.

## Analgesie und Anästhesie unter der Geburt

Für die Schmerztherapie unter der Geburt und beim Kaiserschnitt steht jederzeit ein Narkosearzt für den Kreißsaal zur Verfügung. Deshalb können wir rund um die Uhr die Möglichkeit zur schmerzarmen Geburt durch eine Periduralanästhesie (PDA) anbieten. Dabei werden mit Hilfe von lokalen Betäubungsmitteln gezielt die rückenmarksnahen Nerven im Gebiet des Beckens und des Dammbereiches blockiert und somit die Schmerzleitung weitgehend unterbrochen.

Die PDA gilt als sicheres und risikoarmes Verfahren der geburtshilflichen Schmerztherapie. Unter bestimmten Bedingungen ist es den Schwangeren unter Wehen möglich heranzulaufen.

Bevor jedoch der Periduralkatheter gelegt wird, erfolgt eine ausführliche Aufklärung über mögliche Risiken durch einen Anästhesisten. Dies erfolgt auf Wunsch im Rahmen der Anästhesiesprechstunde.



Zur Schnittentbindung (Sectio caesarea, sanfter Kaiserschnitt) haben bei uns die rückenmarksnahen Verfahren (Spinalanästhesie, Periduralanästhesie) den Vorrang und werden standardmäßig durchgeführt. Sie bieten neben der größeren Sicherheit für Mutter und Kind auch für die Mutter den Vorteil des direkten Geburtserlebnisses. Sofern keine Vollnarkose erfolgt, kann der Partner im Operationsaal anwesend sein. Die Vollnarkose ist absoluten Notfällen und bei Gegenanzeigen für ein rückenmarksnahes Verfahren vorbehalten.

Haben Sie weitere Fragen oder wünschen Sie eine Beratung hinsichtlich schmerzarter Geburt, kontaktieren Sie uns bitte 3 bis 4 Wochen vor Ihrem Geburtstermin.

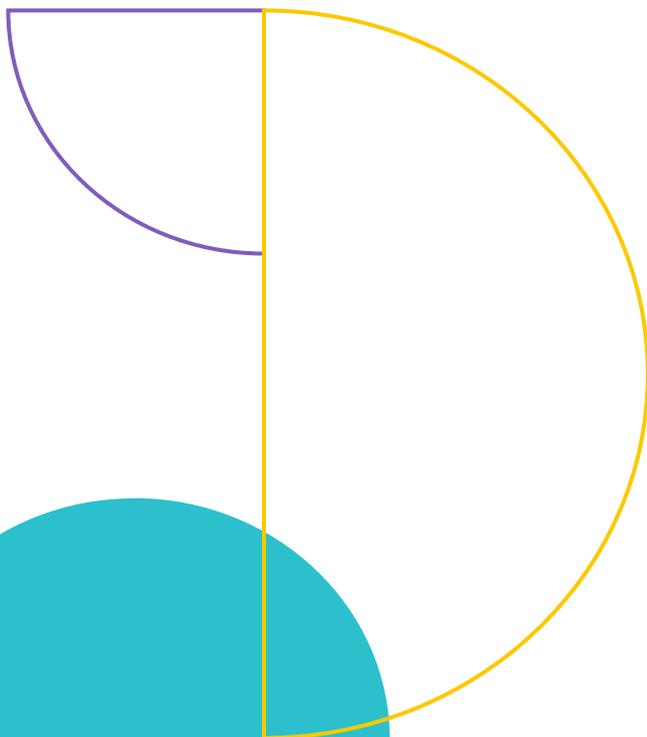
### **Individuelle Stammzelleneinlagerung von Nabelschnurblut und Nabelschnurgewebe**

Wenn Sie die individuelle Stammzelleneinlagerung wünschen, wenden Sie sich rechtzeitig vor der zu erwartenden Geburt Ihres Kindes an eine private Blutbank, um einen Vertrag abzuschließen. Sie erhalten dann das Entnahmeset, das für die sichere Versendung notwendig ist.

Unser geschultes Personal führt die Blutentnahme aus der Nabelschnur durch und sorgt für den zügigen Versand. Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

### **Amnionspende**

Hierbei wird eine Eihaut (Amnion) nach der Geburt des Mutterkuchens abgelöst. In der Gewebebank des Universitätsklinikums Charité werden Hauttransplantate hergestellt, die sich z. B. als vorübergehender Hautersatz nach Verbrennungen bewährt haben. Diese Spende ist freiwillig, kostenlos und an Ihr Einverständnis gebunden. Sie kann nur nach unkomplizierten Geburten erfolgen.



## Wichtige Angaben

### Der Weg zum Kreißsaal

Haupteingang Eltern-Kind-Zentrum, Haus F, 1. OG  
(Storchenparkplatz nahe Haus F)

### Was gehört in die Tasche?

- Mutterpass
- Versicherungskarte (Krankenkasse)
- Geburtsurkunde, Familienbuch
- Bademantel, Hausschuhe, Badelatschen
- Socken
- Still-BH
- Persönliche Hygieneartikel
- Evtl. Fotoapparat

### Für Ihr Kind am Entlassungstag

- Hemdchen
- Jäckchen
- Höschen
- Strampelanzug
- Mütze
- Ausfahrgarnitur
- Autokindersitz, Decke oder Kissen

## Unser Team



### Chefarzt der Frauenklinik

Dr. med. Jens-Peter Scharf  
Telefon 55 18 - 24 11



### Ltd. Oberärztin

Dr. med. Sylvia Bauermeister  
Schwerpunkt: Spezielle Geburtshilfe und  
Perinatalmedizin | Telefon 55 18 - 24 11



### Kreißsaal

Oberärztin Dr. med. Birgit Weber  
Telefon 55 18 - 24 62 und 55 18 - 24 11



### Ltd. Hebamme

Friederike Knüpling  
Telefon 55 18 - 24 62

### Station 2 F: Erkrankte Schwangere / Wöchnerinnen

Stationsschwester Tatjana Schwarzer  
Telefon 55 18 - 24 43  
Stillberaterin Kerstin Groß  
Telefon 55 18 - 24 91  
Anke Reimann  
Telefon 55 18 - 24 52  
(Mo bis Fr von 8:00 – 16:00 Uhr)

### Früh- und Neugeborenenstation

Oberarzt Dr. med. Peter Michel  
Telefon 55 18 - 24 42

### Geburtsanmeldung

Telefon 55 18 - 41 27

### Still-Hotline

Mo – Fr 8:00 – 15:00 Uhr  
Telefon 55 18 - 24 91 und 55 18 - 24 52  
sonst Telefon 55 18 - 24 43 und 55 18 - 24 67

### Stilltreff

Telefon 55 18 - 24 91 und 55 18 - 24 52  
(Termin nach Vereinbarung)



# So erreichen Sie uns

## Verkehrsanbindung



**Sana Kliniken**  
**Berlin-Brandenburg GmbH**  
Sana Klinikum Lichtenberg  
Frauenklinik

Fanningerstraße 32  
10365 Berlin

Tel. 030/55 18 - 24 11  
Fax 030/55 18 - 24 08  
info@sana-kl.de  
www.sana-kl.de

Stand 06|2018

**DIN EN ISO 9001:2008**  
Auditbericht Nr.: 12656R1  
Zertifikat Nr.: Z12656  
Gültigkeitsdauer:  
20.06.2016 – 14.09.2018  
Mainz, 20.06.2016



 **Qualitätskliniken.de**