

Fit und Aktiv im Alter bleiben

Mit körperlichen Einschränkungen am Leben teilzuhaben ist nicht immer leicht. Deshalb möchten wir Ihnen helfen, Ihre Lebensqualität selbstbestimmt zu erhalten und zu fördern: Stück für Stück ins Leben zurück und Stärkung zur Selbsthilfe.

Mehr Vitalität. Mehr Lebensqualität.

Die Selbstständigkeit bewahren – das wird im Alter immer wichtiger. Allerdings bringen die Jahre für viele von uns Veränderungen in seelischer, körperlicher oder geistiger Form mit sich. Das Vorhandensein vieler verschiedener Erkrankungen sowie die persönlichen Lebensumstände machen jeden Patienten einzigartig in seiner Behandlung.

Unser Team in der Geriatrie des Sana Klinikums Lichtenberg ist auf die Behandlung von Patienten im höheren und höchsten Lebensalter spezialisiert. Sowohl im stationären Bereich als auch in der Tagesklinik.

Wir freuen uns auf Sie.

Wir freuen uns auf Sie – Verkehrsanbindung



Sana Kliniken
Berlin-Brandenburg GmbH
Sana Klinikum Lichtenberg
Klinik für Innere Medizin III:
Geriatrie | Tagesklinik

Fanningerstraße 32
10365 Berlin

Tel. 030/55 18-20 83
Fax 030/55 18-22 63
inn-pd1g@sana-kl.de
www.sana.de/berlin

Sana Klinikum
Lichtenberg

Klinik für Innere Medizin III:
Geriatrie | Tagesklinik



Geriatrische Tagesklinik



Stand 03 | 2019



Herzlich willkommen in unserer geriatrischen Tagesklinik

Nach einer akuten Erkrankung sind die körperlichen und seelischen Kräfte oft angeschlagen oder gar verbraucht.

Wir helfen Ihnen wieder auf die Beine!

Sie haben einen akuten Krankheitsverlauf wie

- Knochenbrüche
- Herzerkrankungen
- Wundheilungsstörung
- Schmerzen

oder Anderes gerade hinter sich und fühlen sich noch nicht so aktiv wie vorher?

Dann sind Sie bei uns in der Tagesklinik gut aufgehoben. Wir möchten Sie auf dem Weg zu neuer Lebensqualität im Alltag begleiten und bieten Ihnen dafür ein ganzheitliches Therapieangebot.

Unsere praktische Hilfestellung

Die Nacht verbringen Sie zu Hause im eigenem Bett, den Tag gestalten wir gemeinsam mit Aktivierung und Therapie in unserer Tagesklinik.

Werden Sie bestens betreut wieder aktiv!

Unsere Tagesklinik bietet Ihnen individuelle Therapien an – begleitet durch erfahrene Physio- und Ergotherapeuten sowie psychologische und sprachtherapeutische Spezialisten bei Bedarf.

Unser Stationsarzt ist jederzeit für Sie ansprechbar, z. B. um Blutdruck und Blutzucker optimal einzustellen oder eventuell vorhandene Schmerzen zu reduzieren.

Wie läuft Ihr Tag konkret ab?

- Von Montag bis Freitag werden Sie morgens an Ihrer Wohnungstür zu Hause abgeholt und zu uns gebracht.
- In der Klinik angekommen, werden Sie von unseren Pflegekräften herzlich in Empfang genommen, anschließend überprüfen wir Ihre Vitalwerte.
- Ein Obstfrühstück sowie warme und kalte Getränke stehen schon für Sie bereit.
- Im Laufe des Vormittags werden Sie durch unsere Therapeuten bei individuellen Therapien oder auch in der Gruppe betreut. Begleitend erfolgt täglich eine ärztliche Visite.
- Selbstverständlich genießen Sie auch Ruhepausen. Entspannen Sie sich bei aktuellen Tageszeitungen oder Zeitschriften Ihrer Wahl.
- Das Mittagessen nehmen sie im Gruppenraum ein. Für die Mittagsruhe stehen Ihnen unsere wohnlichen Ruheräume zur Verfügung.
- Nach einem wohltuenden Tag fahren wir Sie am Nachmittag wieder sicher nach Hause.



Aufnahme, Aufenthalt und Kosten

Gerne stellen wir für Sie in der Klinik einen Antrag auf Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse. Alternativ kann das auch Ihr Hausarzt übernehmen. Die Kasse bewilligt in der Regel eine bestimmte Anzahl an Behandlungstagen. Der Aufenthalt bei uns ist dann für Sie kostenfrei.

Das Aufnahmedatum wird mit Ihnen persönlich abgestimmt. Um Ihre Versorgung auch zu Hause bestmöglich für Sie organisieren zu können, stehen wir mit Pflegediensten, Hausärzten oder Ihren Angehörigen stets in engem Kontakt. Darüber hinaus berät Sie unser Sozialdienst gerne jederzeit bei Fragen hinsichtlich der Unterstützung in der Pflege zu Hause sowie sozialrechtlicher Rahmenbedingungen.

Um Ihre Probleme und Sorgen kümmern wir uns persönlich. Versprochen!

