

Anmeldung

Bitte melden Sie sich verbindlich bis zum **25. Mai 2023** an.

E-Mail: beatrix.rumpel@sana-kl.de

Telefon: 030 | 5518 2016

Fax: 030 | 5518-89 2016

Ich nehme mit ____ Personen an der Veranstaltung teil.
Sie haben keine/n Tanzpartner*in? Macht nichts, wir finden jemanden für Sie!

Vorname Name

Adresse

Telefon

E-Mail-Adresse

Ort | Datum Unterschrift

So erreichen Sie uns



In Kooperation mit

PRIO Prävention und Integrative Onkologie
eine Arbeitsgemeinschaft der
Deutschen Krebsgesellschaft (DKG)



Veranstaltungsort
Sana Klinikum Lichtenberg
Veranstaltungssaal, Haus G
Fanningerstraße 32, 10365 Berlin

Sana Kliniken
Berlin-Brandenburg GmbH
Sana Klinikum Lichtenberg
www.sana.de/berlin



Sana Kliniken
Lichtenberg



Warum habe ich Krebs? Wie entsteht Krebs?

Was kann ich selbst tun? Warum kann Tanzen helfen?

10. Juni 2023
10 – 16 Uhr

Workshop mit Vorträgen und Tanzsport

Workshop für...

- Menschen, die mehr über die Krankheit Krebs und wie man damit leben kann, wissen wollen.
- Menschen mit Spaß an Bewegung, egal ob Tänzer*innen oder Anfänger*innen, ob fit oder eher erschöpft.
- Partner*innen, Angehörige oder Freunde, die begleiten und etwas tun wollen.

Tanzen ist gut für die grauen Zellen!

Es verbessert Konzentration und Gedächtnis.

Wissen hilft!

Es hilft, eine Therapie aktiv mitzugestalten und Nebenwirkungen zu vermindern.

Mit Tanzen trainieren wir...

Ausdauer und Kraft, Beweglichkeit und Geschicklichkeit – und haben Spaß dabei!
Deshalb bieten wir Tanztraining im Wechsel mit spannenden Vorträgen an.

Tanz stärkt die Beziehung...

zwischen Menschen – deshalb konzentriert sich der Workshop auf den Paartanz.
Sie können eine/n Partner*in mitbringen oder Tanzpaare finden sich beim workshop.

Programm 10. Juni 2023

- 10:00 – 10:45** **Vortrag**
Was ist Krebs?
Was passiert da in meinem Körper?
Begrüßung und Einführung
- 10:45 – 11:30** **Tanzen**
Beschwingt
starten wir in den Tag!
- 11:30 – 11:45** **Pause**
mit Obst & Getränken
- 11:45 – 12:30** **Vortrag**
Ernährung und Nahrungsergänzungsmittel - was ist empfehlenswert?
- 12:30 – 13:15** **Tanzen**
Tolle Schritte bei mitreißender Musik bewegen uns!
- 13:30 – 14:00** **Pause**
mit kleinem Imbiss
- 14:00 – 15:00** **Vortrag**
Komplementäre oder alternative Medizin - was kann ich (sinnvoll) selber tun?
- 15:00 – 16:00** **Tanzen**
Wir beschließen den Tag auf dem Parkett!

Workshop von ...



Frau Prof. Jutta Hübner ist Professorin für integrative Onkologie am Universitätsklinikum Jena. Als Fachärztin für Hämatologie und interistische Onkologie beschäftigt sie sich seit vielen Jahren wissenschaftlich mit „Komplementärmedizin“ – also mit der Frage, was man zusätzlich und ergänzend bei Krebsleiden tun kann. Sowohl mit Ihrer Stiftung als auch in der Arbeitsgemeinschaft Prävention und Integrative Onkologie der Deutschen Krebsgesellschaft engagiert sie sich unermüdlich für die Verbesserung der Versorgung von krebserkrankten Menschen.



Kein Rhythmus- oder Taktgefühl? Macht nichts – die erfahrene Kommunikations- und Tanztrainerin Katharina Mayr-Weschlau macht auch aus zwei linken Beinen gelungene Tanzfiguren, denn es gilt: „Es gibt keine Fehler, nur Variationen“. Mit ihrer empathischen Art steckt sie uns alle an und teilt mit uns ihre Freude und Begeisterung für den Tanz.