

Ihr Kontakt zu uns

Sozialpädiatrisches Zentrum

Das Sozialpädiatrische Zentrum (SPZ) ist eine ambulante Diagnostik- und Behandlungseinrichtung im Sana Klinikum Lichtenberg.

Unter kinderärztlicher Leitung betreuen spezialisierte Ärzte, Psychologen, Therapeuten und Pädagogen in einem großen, interdisziplinären Team Kinder und Jugendliche im Alter von 0 bis 18 Jahren. Somit bieten wir die ideale Voraussetzung für die Früherkennung und Behandlung von Störungen in der kindlichen Entwicklung sowie bei chronischen Erkrankungen.

Unser Sozialpädiatrisches Zentrum umfasst die folgenden Schwerpunkte:

Adipositas
Diabetes mellitus | Endokrinologie
Neuropädiatrie | Entwicklungsstörungen

Das Mops fidel Team

Das Team setzt sich aus Experten aller therapierelevanten Berufsgruppen zusammen: Ärztinnen, Psychologen, Ökotrophologinnen, Physiotherapeutinnen und Sportlehrerinnen sowie Sozialpädagoginnen. Seit Oktober 2007 ist Mops fidel als Therapieeinrichtung nach DAG und AGA zertifiziert. Voraussetzung ist das Einverständnis und eine Überweisung des betreuenden Kinderarztes.

Machen Sie den ersten Schritt und vereinbaren Sie einen Termin bei uns.

Dr. Sabine Tuschy
Tel. 030/55 18 - 52 45
adipositas@sana-kl.de



So erreichen Sie uns – Verkehrsanbindung



Sana Kliniken
Berlin-Brandenburg GmbH
Sana Klinikum Lichtenberg
Sozialpädiatrisches Zentrum

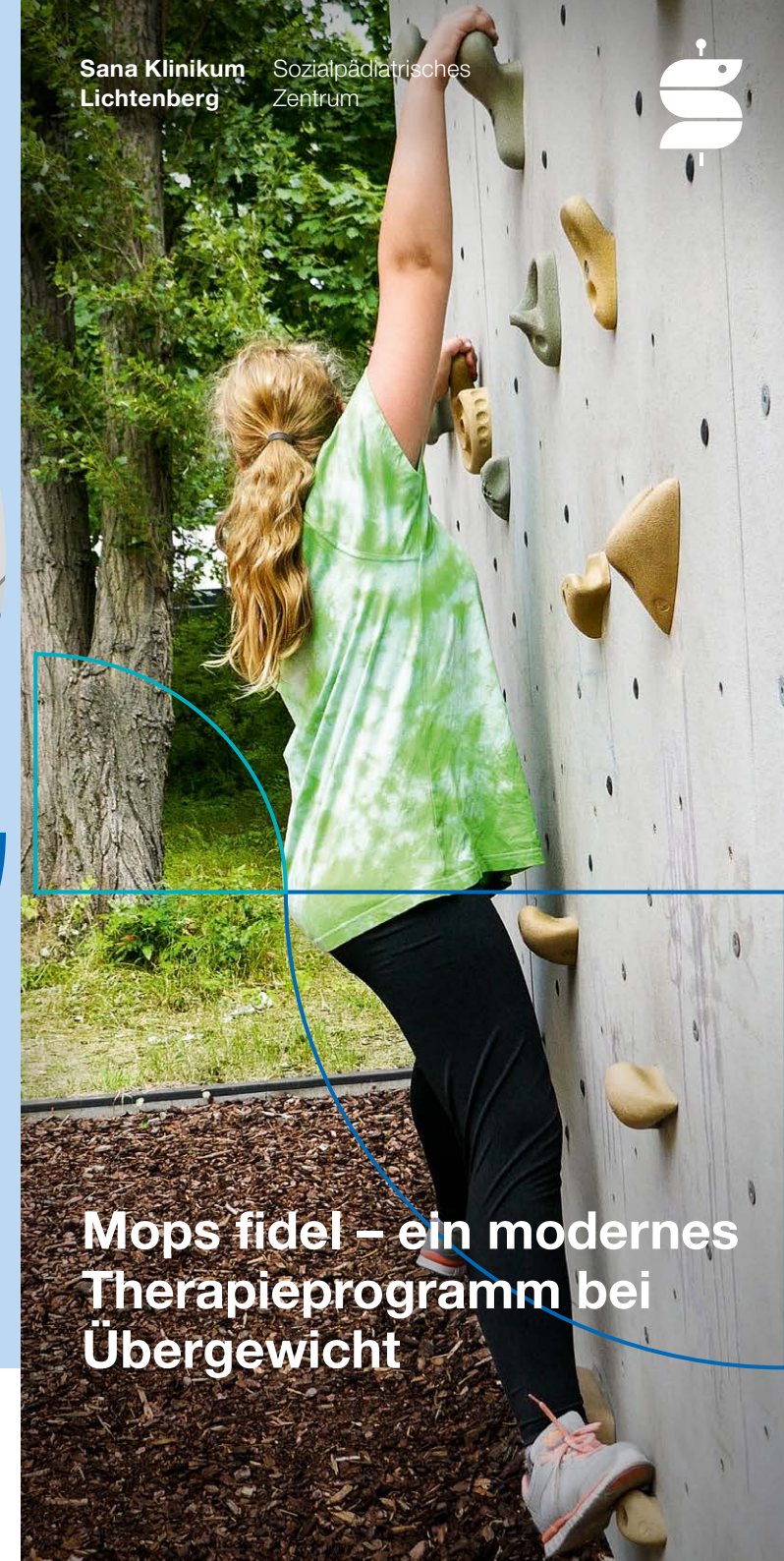
Haus F | Erdgeschoss
Atzpodienstraße 11
10365 Berlin

Tel. 030/55 18 - 5245
Fax 030/55 18 - 5288
adipositas@sana-kl.de
www.sana-kl.de/
sozialpaediatisches-zentrum



Sana Klinikum
Lichtenberg

Sozialpädiatrisches
Zentrum



Mops fidel – ein modernes
Therapieprogramm bei
Übergewicht

Übergewicht (Adipositas)

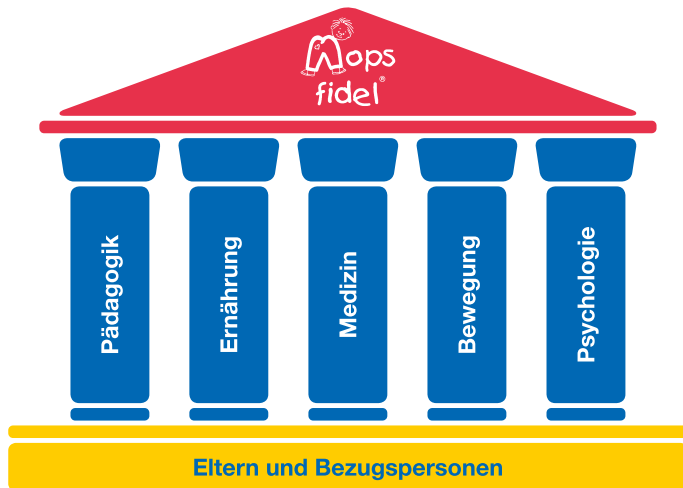
Gezielte Hilfe

Übergewicht ist weit verbreitet und betrifft immer häufiger Kinder und Jugendliche. Dabei spielen ungünstiges Ernährungs- und Bewegungsverhalten eine besonders große Rolle. Je früher dieses Verhalten geändert wird, desto wahrscheinlicher und dauerhafter ist der damit verbundene Erfolg. Für viele Familien ist es jedoch schwierig, diese Verhaltensänderungen alleine zu bewältigen. Hier hilft das Sozialpädiatrische Zentrum mit dem Therapieprogramm „Mops fidel“. Seit Oktober 2007 ist Mops fidel als Therapieeinrichtung nach DAG und AGA zertifiziert.

Unser Konzept

Die Behandlung von Übergewicht ist umso erfolgreicher, je individueller sie gestaltet wird. Voraussetzung dafür ist die Kenntnis der persönlichen Geschichte, der Gewohnheiten, Erfahrungen und der biologischen Merkmale, die zu der Entstehung des Übergewichtes beigetragen haben. Das multimodale Therapieprogramm von „Mops fidel“ hat deshalb verschiedene Behandlungsansätze.

Das familiäre Umfeld und die Bezugspersonen bilden dabei das Fundament für Mops fidel und gemeinsame Ziele und Erfolge.



Mops fidel Therapieprogramm

Eltern – wichtigste Partner im Therapieprozess

Für eine erfolgreiche Umsetzung des Therapieprogramms ist die Unterstützung der Eltern entscheidend. Wir beziehen die Eltern (oder Bezugspersonen) in individuellen Gesprächen und durch regelmäßig stattfindende Elternabende intensiv mit ein und bleiben im persönlichen Dialog.

Medizinische Betreuung

Im ausführlichen ärztlichen Erstgespräch und in den Einganguntersuchungen durch unsere Kinderärztinnen wird die Grundlage für den weiteren Behandlungsweg gelegt. Die fortlaufende medizinische Betreuung unterstützt begleitend und kontrollierend die Therapiemaßnahmen.

Ernährungstherapie

Hier wird, neben Gruppenschulungen für Eltern, Kinder und Jugendliche, gerade der individuelle Ansatz des Programms gestärkt. Unsere Ernährungstherapeutinnen setzen sich mit jeder Familie in Einzelgesprächen zusammen. Sie planen gemeinsam die Mahlzeiten mit dem Ziel, eine ausgewogene Ernährung selbstverantwortlich im Alltag umzusetzen. Durch Einkaufstrainings wird die Eigenverantwortung der Familien gestärkt. Interessierte Kinder probieren in der Lehrküche selbstständig einfache Rezepte aus, die in den Familienalltag passen.



Mops fidel Therapieprogramm

Bewegung

Ob Klettern, Ballsportarten, Eltern-Kind-Gruppe, Trampolinspringen, Fitnesstraining oder Bewegungsspiele – bei unserem vielfältigen Angebot lässt sich für alle Interessierte etwas finden. Angeleitet werden die Gruppen von erfahrenen Physiotherapeutinnen und Sportpädagoginnen.

Tiergestützte Intervention

Über Aktivitäten bei und mit Tieren kommen wir miteinander in Bewegung. Dabei lernen wir viel über Verhalten, „Sprache“ und Bedürfnisse von kleinen und größeren Vierbeinern und genießen das Zusammensein mit unseren tierischen Gefährten.

Psychologie und Pädagogik

Wir bieten den Familien Unterstützung und Hilfen bei psychischen, pädagogischen und psychosozialen Fragestellungen und Problemen. Insbesondere werden praxisnahe Lösungen für typische und besondere Herausforderungen übergewichtiger Kinder und Jugendlicher erarbeitet. So lernen sie Selbstvertrauen zu entwickeln und Verantwortung zu übernehmen. Dabei begleiten wir die gesamte Familie und alle weiteren Bezugspersonen.

