



Gemeinsam kochen und genießen

Sie w(s)ollen aufgrund einer Erkrankung die Ernährung umstellen und benötigen etwas Starthilfe?

Dann kommen Sie zum Rewe/ Sana-Kochkurs und holen Sie sich von erfahrenen Ernährungstherapeutinnen praktische Anleitung und wertvolle Tipps.

Bereiten Sie mit Gleichgesinnten in kleiner Runde schmackhafte Gerichte zu - nach Rezepten, die auf Ihre Erkrankung abgestimmt sind und die auch „Ungeübte“ leicht zubereiten können.



Wo?

Schulküche
in der Alten Mensa
Atzpodienstraße 45-46
10365 Berlin

08:30 bis
13:00 Uhr

Wann?

13.02.2024

Krebserkrankung: energie- und nährstoffreiche Snacks sowie Aufstriche

05.03.2024

ausgewogene Ernährung bei Diabetes

16.04.2024

Krebserkrankung: Wie Gewichtsverlust vermeiden

Kostenfreie Anmeldung an:
030 | 5518-2016 oder
beatrix.rumpel@sana.de

REWE

Herzlichen Dank an
REWE Frank Glawe für
die Unterstützung!

