

Anmeldung

Um Rückmeldung per Telefon, Fax oder Mail wird gebeten an:

Tel. 030/55 18 - 42 56
Fax 030/55 18 - 42 54
station-mm@sana.de
www.sana.de/berlin
Blog: www.schmerz-bewegt.de

Faxantwort

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für das 2. Klinik Meets Praxis „Chronischer Rückenschmerz in der Praxis“ am 24. Juni 2026, im Sana Klinikum Lichtenberg an.

.....
Vorname Name

.....
Straße/Hausnummer

.....
PLZ/Ort

.....
Telefon/Fax

.....
E-Mail

.....
Klinik/Praxis

.....
Abteilung

Ich kann leider nicht teilnehmen.

.....
Ort, Datum Unterschrift

So finden Sie uns!



Veranstaltungsort

Sana Klinikum Lichtenberg
Veranstaltungsraum im Haus G (3.0G)
(Zugang über Frankfurter Allee 231a)
Fanningerstraße 32
10365 Berlin

Sana Kliniken Berlin-Brandenburg GmbH
Sana Klinikum Lichtenberg
Klinik und Tagesklinik für Manuelle Medizin

Fanningerstraße 32
10365 Berlin
www.sana.de/berlin

Sana Klinikum
Lichtenberg

Klinik und Tagesklinik
für Manuelle Medizin
Nichtoperative Orthopädie
und Schmerzmedizin



2. Klinik Meets Praxis

Chronischer Rückenschmerz in der Praxis

Warum Therapien unterschiedlich wirken – und wie wir gezielter behandeln können

Mittwoch, 24. Juni 2026
18:00 – 21:00 Uhr



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

mit der zweiten Veranstaltung „Klinik Meets Praxis“ laden wir Sie herzlich zu einem Fortbildungsabend ein, der gezielt an den Fragen und Herausforderungen des Praxisalltags ansetzt. Unser Ziel ist es, Ihnen konkrete, direkt nutzbare Impulse für die Versorgung Ihrer Patientinnen und Patienten mit chronischem Rückenschmerz zu geben und zugleich den Austausch zwischen Praxis und Klinik zu stärken.

Gerade im ambulanten Alltag, in dem Entscheidungen häufig unter hohem Zeit- und Versorgungsdruck getroffen werden, stellt chronischer Rückenschmerz eine besondere Herausforderung dar. Oft geht es dabei um mehr als die Einordnung eines einzelnen Befundes: Welche Behandlung ist im aktuellen Verlauf sinnvoll? Wie sollte das therapeutische Vorgehen bei schwierigen Verläufen angepasst werden? Wie lassen sich verschiedene Therapiemethoden in einem ambulanten Setting effizient steuern? Wie lange ist ein ambulantes Vorgehen ausreichend und wann sollte multimodal weitergedacht werden?

Die Veranstaltung möchte hierzu praxisnahe Orientierung bieten. Sie erhalten Anregungen für differenziertere therapeutische Entscheidungen, mehr Sicherheit in der Einordnung komplexer Verläufe und neue Ideen für die Zusammenarbeit an den Schnittstellen zwischen Praxis und Klinik.

Im Mittelpunkt steht der unmittelbare Mehrwert für Ihren Berufsalltag: hilfreiche Perspektiven, anschlussfähiges Wissen und kollegialer Austausch über Versorgungswege, die tragfähig und realistisch umsetzbar sind.

„Klinik Meets Praxis“ versteht sich als Einladung, Erfahrungen zu teilen, Kontakte zu vertiefen und voneinander zu profitieren. Im Anschluss an die Vorträge laden wir Sie herzlich ein, den Abend bei einem kleinen Imbiss in angenehmer Atmosphäre ausklingen zu lassen.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen.
Ihr Team der Klinik und Tagesklinik für Manuelle Medizin
Ihr Team von ots Schadock



Dr. med. Stephan Vinzelberg
Chefarzt, Facharzt für Physikalische
und Rehabilitative Medizin
Sana Klinikum Lichtenberg



Boris Zellner
Geschäftsführer
ots Schadock

Programm

Wann? 24. Juni 2026
Wo? Sana Klinikum Berlin Lichtenberg
Veranstaltungsraum im Haus G (3.OG)
Fanningerstraße 32
10365 Berlin

18:00 Uhr **Begrüßung**
Klinische Fallvorstellung und Einführung
Dr. Stephan Vinzelberg

18:10 Uhr **Chronischer Rückenschmerz**
Wann reicht konservativ, wann
braucht es multimodal?
Dr. Stephan Vinzelberg

18:30 Uhr **Möglichkeiten und Grenzen
der Physiotherapie / MT**
Umsetzung in der ambulanten Praxis
Marco Simmgen, B.Sc.

18:50 Uhr **Bewegung und manuelle Therapie**
Dosierung im Praxisalltag
Steffen Kalina

19:10 Uhr **Hilfsmittel bei Rückenschmerz**
Mit Hilfe in Bewegung kommen
Susan Schwarz

19:30 Uhr **Stress, Schlaf und Schmerz**
Einfluss auf Krankheitsverlauf
Katharina Scheuermann

19:50 Uhr **Pause**

20:10 Uhr **Interdisziplinäre Podiumsdiskussion
und Falltransfer**
Dr. Stephan Vinzelberg

20:50 Uhr **Verabschiedung**
Dr. Stephan Vinzelberg

**Im Anschluss laden wir Sie zu einem gemeinsamen
Imbiss ein. Die Teilnahme ist kostenlos.**

Bei der Berliner Ärztekammer sind Fortbildungspunkte
beantragt.

Referenten

Katharina Scheuermann
Sana Klinikum Lichtenberg

Marco Simmgen, B.Sc.
physio balance Berlin

Susan Schwarz
Bauerfeind

Steffen Kalina
Sana Klinikum Lichtenberg

Dr. Stephan Vinzelberg
Sana Klinikum Lichtenberg

