

Anmeldung

Um Rückmeldung per Telefon, Fax oder Mail wird gebeten an:

Tel. 030/55 18 - 42 56
Fax 030/55 18 - 42 54
station-mm@sana.de
www.sana.de/berlin
Blog: www.schmerz-bewegt.de

Faxantwort

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für das 6. Forum Manuelle Medizin „Vom Gehirn in die Bewegung: Stress, Schmerz und motorische Kontrolle“ am 22. April 2026, Sana Klinikum Lichtenberg an.

Vorname Name

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Klinik/Praxis

Abteilung

☐ Ich kann leider nicht teilnehmen.

Ort, Datum Unterschrift

So finden Sie uns!



Veranstaltungsort
Sana Klinikum Lichtenberg
Veranstaltungsraum im Haus G (3. OG)
(Zugang über Frankfurter Allee 231a)
Fanningerstraße 32
10365 Berlin

Sana Kliniken Berlin-Brandenburg GmbH
Sana Klinikum Lichtenberg
Klinik und Tagesklinik für Manuelle Medizin

Fanningerstraße 32
10365 Berlin
www.sana.de/berlin

**Sana Klinikum
Lichtenberg**

Klinik und Tagesklinik
für Manuelle Medizin
Nichtoperative Orthopädie
und Schmerzmedizin



6. Forum Manuelle Medizin

„Vom Gehirn in die Bewegung:
Stress, Schmerz und motorische Kontrolle“

Mittwoch, 22. April 2026
17 – 20 Uhr

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

auch im Jahr 2026 möchten wir die Zusammenarbeit in der Behandlung unserer gemeinsamen Patient*innen weiter stärken. Daher laden wir Sie und Ihre Teams sehr herzlich zu einem weiteren informativen Abend ein. Gemeinsam möchten wir erkunden, wie zentralnervöse Prozesse künftig noch stärker in das Verständnis von Schmerz sowie in Diagnostik und Therapie integriert werden können.

Viele Aspekte – wie etwa der Einfluss von Stress – werden in der täglichen Arbeit bereits berücksichtigt. Dennoch zeigen neue wissenschaftliche Erkenntnisse, dass es schmerztherapeutisch sinnvoll ist, stressbedingte Anpassungsreaktionen im Nervensystem im Krankheitsverständnis und in der Behandlung noch stärker zu berücksichtigen. Dadurch ergibt sich ein vertieftes Verständnis komplexer Zusammenhänge sowohl für die Behandler*innen für schmerztherapeutische Strategien wie auch für die Patient*innen, um eine wirksame Therapie zu entwickeln.

Darüber hinaus erhalten Sie Einblicke in die Ganganalyse und deren Potenzial, verschiedene Informationsquellen für Diagnostik und Anamnese zu nutzen. So entsteht ein umfassenderes Bild der individuellen Beschwerden. Dies schafft wiederum mehr Chancen, verbale Selbstauskünfte einzuordnen und Patient*innen ein funktionelles Verständnis des Zusammenspiels von psychischen Prozessen und Körperfunktionen zu vermitteln.

Abschließend möchten wir gemeinsam das Konzept des neurozentrierten Trainings betrachten – ein Ansatz, der sich im Spitzensport bereits bewährt hat und auch in der Schmerzbehandlung spannende Perspektiven bietet. Die Vernetzung von zentralem Nervensystem und Bewegungssystem gezielt zu nutzen, um Bewegungsabläufe zu verbessern – also ein optimales Timing in der Aktivierung von Synergisten- und Antagonistenketten sowie eine adäquate Intensität der Aktivierung zu erreichen – birgt ein interessantes therapeutisches Potential.

Der Austausch mit Kolleg*innen sowie ein Buffet runden den Abend ab.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihr Team der Klinik und
Tagesklinik für Manuelle Medizin

Programm

Wann?	22. April 2026
Wo?	Sana Klinikum Berlin Lichtenberg Veranstaltungsraum im Haus G (3. OG) Fanningerstraße 32 10365 Berlin
17:00 Uhr	Begrüßung Dr. Stephan Vinzelberg
17:05 Uhr	Stress verändert Adaptation – warum personalisierte Schmerztherapie im Nervensystem beginnt Prof. Dr. Pia-Maria Wippert
17:40 Uhr	Klinische Ganganalyse als Fenster ins Nervensystem – Stress- und Schmerzmuster erkennen Dr. Peter Amelung
18:15 Uhr	Bewegte Pause
18:40 Uhr	Neurozentriertes Training bei Schmerzpatienten – sensorische Inputs steuern Bewegung und Schmerz Luise Walther
19:15 Uhr	Neurozentriertes Training im Rahmen der Multimodalen Schmerztherapie – Chancen und Fallstricke Jan Geishendorf
19:50 Uhr	Abschlussdiskussion Verabschiedung Dr. Stephan Vinzelberg

Die Teilnahme ist kostenlos.

Bei der Berliner Ärztekammer sind 3 Fortbildungspunkte
anerkannt.

Referenten

Dr. Peter Amelung
Sana Kliniken Sommerfeld

Jan Geishendorf
Sana Klinikum Borna

Dr. Stephan Vinzelberg
Sana Klinikum Lichtenberg

Luise Walther
Neurozentriertes Training
www.luisewalther.de

Prof. Dr. Pia-Maria Wippert
Medizinische Soziologie und Psychobiologie
Department für Sport- und Gesundheitswissenschaften
Am Neuen Palais 10
14469 Potsdam

