

Nachbehandlungsschema – Schrittmacher- oder Defibrillator-Implantation



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben einen **Herzschrittmacher (SM) oder einen implantierbaren Defibrillator (ICD)** erhalten. Damit die Heilung optimal verläuft und Ihr Gerät sicher funktioniert, beachten Sie bitte folgende Hinweise.

1. Verhalten nach der Operation

Wundheilung & Pflege:

- Die Wunde **trocken und sauber halten**, Pflasterwechsel nur nach ärztlicher Anweisung.
- **Kein Baden, Schwimmen oder Saunabesuch für 4–6 Wochen**, nach Wundabteilung ist duschen erlaubt.
- **Bei Rötung, Schwellung oder Nässen der Wunde** umgehend den Arzt kontaktieren.

Schonung des OP-Gebiets:

- In den ersten **6 Wochen den Arm auf der Implantationsseite nicht über Schulterhöhe heben** (Vermeidung von Kabelverschiebung).
- **Keine schweren Lasten (>5 kg) heben oder drücken** (z. B. Koffer, Einkäufe).
- Nach 12 Wochen sind normale Bewegungen wieder möglich.

Achtung: Fieber kann gefährlich sein!

- **Bei Fieber über 38°C sofort ärztliche Hilfe aufsuchen!**
- Eine Schrittmacherinfektion kann schwerwiegende Folgen haben und muss frühzeitig erkannt werden.

2. Fahrtüchtigkeit nach der OP

Kein Autofahren für mindestens:

- **2 Wochen nach Schrittmacher-Implantation.**



Nachbehandlungsschema – Schrittmacher- oder Defibrillator-Implantation

- **3 Monate nach Defibrillator-Implantation, wenn eine Rhythmusstörung vorlag.**
- Berufskraftfahrer benötigen eine kardiologische Einschätzung.

3. Mögliche Komplikationen – Wann zum Arzt?

Suchen Sie sofort medizinische Hilfe bei:

- Schmerzen, Rötung oder Schwellung an der Implantationsstelle
- Ungewöhnlichem Kribbeln oder Muskelzucken in der Nähe des Geräts
- Plötzlich auftretenden Schwindel, Ohnmacht oder Brustschmerzen
- Starkem oder anhaltendem Fieber (Infektionsgefahr!)
- Ungewohnten Schockabgaben bei einem Defibrillator

→ In diesen Fällen sofort den Notruf 112 wählen!

4. Regelmäßige Kontrolluntersuchungen

- **Erste Kontrolle am ersten Tag nach der Schrittmacherimplantation. Nächste Kontrolle nach 3 Monaten.** Danach regelmäßige Nachsorge beim Kardiologen (alle 6–12 Monate).
- Batteriestand und Funktion des Geräts werden überprüft.

5. Elektromagnetische Störungen vermeiden

Nicht direkt auf das Gerät drücken oder stoßen.

- Sicherheitskontrollen an Flughäfen nur nach Vorzeigen des Implantatausweises passieren.
- Keine starken Magnetfelder oder Elektrowerkzeuge direkt über der Implantationsstelle nutzen.
- **Smartphones & Kopfhörer mindestens 15 cm vom Gerät entfernt halten.**

6. Lebensstil & Prävention – Ihr Beitrag zur Herzgesundheit

- **Regelmäßige Bewegung:** Nach Freigabe durch den Arzt ist Sport in Maßen erlaubt.
- **Gesunde Ernährung:** Salz- und fettarme Kost zur Herzgesundheit.



Nachbehandlungsschema – Schrittmacher- oder Defibrillator-Implantation

- **Rauchverzicht:** Reduziert das Risiko für Herzerkrankungen.
- **Gewichtskontrolle:** Ein normales Körpergewicht entlastet das Herz.

Wir wünschen Ihnen eine gute Genesung!

Bei Fragen kontaktieren Sie bitte Ihren Hausarzt oder Kardiologen.

In Notfällen sofort 112 anrufen!