Behandlungsschema II nach operativ versorgter Radiusfraktur

Behandlungsschema nach komplexen intraartikulären oder hochgradig osteopener Knochenstruktur sowie kognitiv eingeschränkten Patienten
6 Wochen Tragen einer Handgelenksorthese, ggf. mit Langfingerabstützung (z. Bsp. ManuLoc® long)
6 Wochen kein Heben, Tragen oder Ziehen von Lasten, keine Stützaktivität

Entzündungsphase

OP-Tag/ 1.post OP Tag bis 4. Woche

- Entstauungstherapie (Hochlagerung, Anregen der Muskelpumpe, medizinische Lymphdraiage, Kompression, Lymphtaping)
- Physikalische Therapie zur Schmerzreduktion (Kühlung)
- Erhalt der Beweglichkeit der umliegenden Gelenke
- ADL (Activities of daily living) -Schulung, Handling der Orthese
- Schmerzadaptiertes Bewegen in Pronation und Supination, Extension / Flexion 30-0-30
- Anleitung zu Eigenübungen

Ab 3. Woche

- Ass. Bewegen ohne Limit unter Entlastung
- Narbenmobilisation

Ab 4. Woche

- Akt. Bewegen ohne Limit unter Entlastung

5. und 6. Woche

- Mobilisation kontraktiler und nicht kontraktiler Strukturen
- Muskelaufbau
- Bewegungstherapie zur Funktionsschulung
- Schulung von Aktivitäten aus Freizeit und Beruf

7. Woche

- Abtrainieren der Handgelenksorthese
- Freie Beweglichkeit mit Belastungsaufbau

13. Woche

- Intensivierung vom Muskelaufbau in geschlossener Kette bis zur Stützfunktion mit vollen Körpergewicht
- Der behandelnde Arzt erklärt die Sportfähigkeit des Patienten