



0° Mecronschiene für 3 Tage, dann Bewegungssorthese für 6 Wochen
Regelmäßige Wundkontrollen
Entfernung der Hautnahtmaterials am 14. postoperativen Tag

1. – 2. postoperative Woche:

- Extension / Flexion: aktiv 0° - 0° - 30°
- Vermeidung von Rotation im Kniegelenk
- Volle Belastung

3. – 4. postoperative Woche:

- Extension / Flexion: aktiv 0° - 0° - 60°
- Vermeidung von Rotation im Kniegelenk
- Volle Belastung

5. – 6. postoperative Woche:

- Extension / Flexion: aktiv 0° - 0° - 90°
- Vermeidung von Rotation im Kniegelenk
- Volle Belastung

Ab der 7. postoperative Woche:

- Extension / Flexion: freie Beweglichkeit
- Volle Belastung

Ab der 12. Postoperativen Woche:

- Sportfreigabe