

## WEITERE INFORMATIONEN

Die Veranstaltung richtet sich an alle Professionen, die an der Versorgung von Palliativpatientinnen und -patienten im ambulanten, teilstationären oder stationären Bereich beteiligt sind.

Die Ärztekammer Schleswig-Holstein hat die Fortbildung anerkannt und mit 86 Punkten dotiert.

## VERANSTALTUNGSLEITUNG:



**Dr. med. Merwe Carstens**  
Chefärztin der Klinik für Hämatologie,  
Onkologie und Palliativmedizin  
Sana Kliniken Lübeck

## ANMELDUNG

Ihre Anmeldung zu den Fortbildungen senden Sie bitte unter Angabe Ihrer Kontaktdaten per Mail an

[merwe.carstens@sana.de](mailto:merwe.carstens@sana.de)

Selbstverständlich steht Frau Dr. Carstens auch für Ihre Rückfragen zur Verfügung.

## VERANSTALTUNGSORT:

**Sana Kliniken  
Lübeck GmbH**

Kronsforder Allee 71-73  
23560 Lübeck  
Tel. 04 51 / 5 85 - 01  
[www.sana.de/luebeck](http://www.sana.de/luebeck)



**Sana Kliniken  
Lübeck**



## Fortbildung zum *Medi Akupress®* Praktiker „Begleitende Hände“



**28.-29.04. | 07.-09.07. |  
10.-11.11. & 14.-16.12. 2023**

jeweils von 9.00 - 17.00 Uhr  
im Hörsaal der  
Sana Kliniken Lübeck

Dieser Kurs findet in Kooperation mit  
*Medi Akupress®* Medizinische  
Akupressur und Qi Gong sowie dem  
Förderverein Palliativmedizin statt.



## Basistag plus: 16 UE

28.-29.04.2023 | 9.00 - 17.00 Uhr

- Allgemeine theoretische Einführung in die Akupressur: Qi, Leitbahnen, Punkte, Funktionskreise
- Praktische Einführung in das Konzept „Begleitende Hände“ – Berührung und Intention.
- Allgemeine, einfache Punkte zur Symptomlinderung bei Angst, Unruhe, Schmerz, Atemnot, Kreislaufinstabilität und Übelkeit.
- Obstipation und Durchfall
- Nah- und Fernpunktkombinationen bei Atemnot und Verschleimung
- Dauerstimulation von Fernpunkten
- Intensives Üben mit dem Ziel, diese Punkte sicher in den Pflege- und Betreuungsalltag zu integrieren.

## Häufigste Symptome und spezifische Punkte bei Angst Unruhe und Demenz: 24 UE

07.-09.07.2023 | 9.00 - 17.00 Uhr

- Erfahrungsaustausch und Supervision
- Arbeit mit Lokal- und Fernpunkten
- Dauerstimulation von Fernpunkten
- Anleitung von Angehörigen
- Verschiedene spezifische Punktkombinationen zu folgenden Symptomen
  - Ödeme
  - Schluckauf
  - Krampfanfälle
  - Fieber
- Angst Unruhe aus Sicht der chinesischen Medizin und differenzierte Punktkombinationen
- Intensives Üben mit dem Ziel diese Punkte sicher in den Pflege- und Betreuungsalltag zu integrieren.

## Spastik, Kontrakturen, Schmerz: 16 UE

10.-11.11.2023 | 9.00 - 17.00 Uhr

- Erfahrungsaustausch und Supervision
- Arbeit mit Lokal- und Fernpunkten
- Dauerstimulation von Fernpunkten
- Arbeit mit den regionalwirksamen Fernpunkten in Bezug auf Spastik und Kontrakturen
- Behandlung und Prophylaxe bei Kontrakturen nach dem Wuwei-Prinzip
- Intensives Üben mit dem Ziel diese Punkte sicher in den Pflege- und Betreuungsalltag zu integrieren.

## Zertifizierung: 24 UE

14. - 16.12.2023 | 9.00 - 17.00 Uhr

- Erfahrungsaustausch und Supervision
- Wiederholung aller Punkte mit Lokalisation und Indikation
- Vertiefende Behandlungsmöglichkeiten zu einzelnen Symptomkomplexen
- Ausblick

## IHRE REFERENTINNEN:



Dorothee  
Wellens-Mücher



Susanne Supplieth

## LITERATURHINWEIS:

Akupressur in der Pflege - ISBN: 978-3-17-038712-6

**Bitte beachten Sie:**

Zulassungsvoraussetzung zur Zertifizierung ist die Teilnahme an allen Modulen.