

# Schmerzmanagement

## Patienteninformation – Schmerzen müssen nicht sein

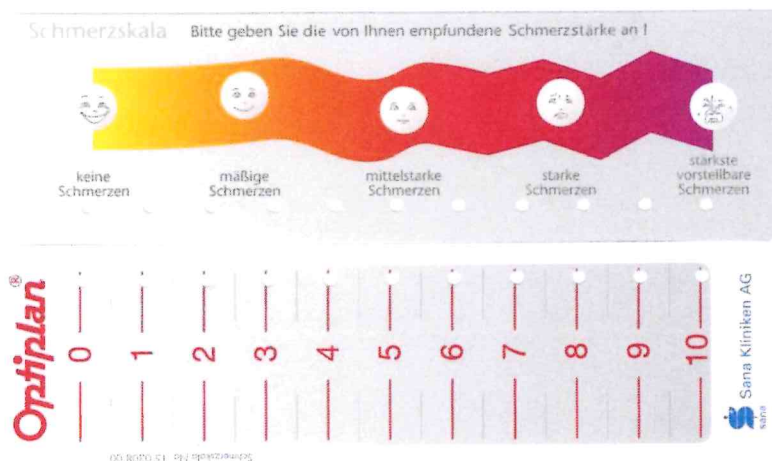
Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

häufig ist ein Besuch im Krankenhaus mit Schmerzen verbunden die z.B. durch Verletzungen oder Operationen hervorgerufen werden. Schmerzen sind eine natürliche Äußerung unseres Körpers. Sie sind Warnzeichen, die uns helfen, Krankheiten und Verletzungen zu erkennen und einzuschätzen. Dazu sind sie nützlich und notwendig. Ist jedoch bereits mit einer Heilung begonnen worden, haben Sie ihren, von der Natur eingerichteten Zweck erfüllt.

Die Beseitigung der Schmerzen führt dazu, dass man schneller gesund wird und den gewohnten Aktivitäten wieder nachgehen kann. Aus diesem Grunde ist es nicht nur angenehm, sondern auch sinnvoll, den Schmerzen von Anfang an wirkungsvoll entgegenzuwirken. Heute stehen uns verschiedenste Schmerzmittel und medizinische Verfahren zur Verfügung, die es ermöglichen, nahezu jede Art und Intensität von Schmerzen zu beseitigen bzw. stark zu lindern. Über diese Maßnahmen wird Sie ggf. Ihr Narkosearzt, im Rahmen des Aufklärungsgesprächs, informieren.

Ein interdisziplinäres Team: Ihr Operateur, ein Facharzt für Anästhesie und eine speziell geschulte Krankenschwester für Schmerztherapie sind für Sie da und stehen für individuelle Fragen zur Verfügung.

Während Ihres Klinikaufenthaltes werden Sie mehrmals täglich befragt, ob Sie Schmerzen haben und wie stark diese Schmerzen sind. Jeder Mensch empfindet Schmerz unterschiedlich bzw. ist gewillt unterschiedlich viele Schmerzen zu ertragen. Wir möchten Ihnen helfen, während des Aufenthaltes bei uns, so wenig wie möglich Schmerzen zu haben.



Anhand einer „Schmerzskala“, die von 0 (kein Schmerz) bis 10 (schlimmster möglicher, unerträglicher Schmerz) reicht, werden wir mit Ihnen gemeinsam das Ausmaß Ihrer Schmerzen bzw. die von Ihnen als angemessen betrachtete Schmerzintensität ermitteln und Ihnen dann eine ausreichende Menge Schmerzmittel verabreichen.

**Bitte versuchen Sie nicht, die Schmerzen auszuhalten, sondern sagen Sie uns so früh wie möglich Bescheid!**

Es könnte sein, dass Sie die ersten Tage nach der Operation eine höhere Dosis an Schmerzmittel benötigen. Diese Medikamente werden jedoch kontrolliert und nur vorübergehend eingesetzt, um den Körper vom Schmerz zu entlasten und die Genesung zu beschleunigen.

**Nehmen Sie die verordneten Schmerzmedikamente regelmäßig und zu den festgelegten Zeiten ein. Nur so kann ein entsprechender Wirkspiegel aufgebaut werden. Eine Abhängigkeit brauchen Sie nicht zu befürchten!**

Sollten Sie noch Fragen haben wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal oder an unsere Mitarbeiter aus dem Schmerzdienstteam - diese werden Sie über weitere Möglichkeiten informieren.

**Wir wünschen Ihnen baldige Genesung und einen angenehmen Aufenthalt in unserem Hause.**

Ihr Ärzte- und Pflegeteam