

Hier bekommen Sie Antworten auf Ihre Fragen und können mit Fachleuten auch über mögliche Probleme sprechen: Was können Sie machen, wenn Ihr Baby nicht saugen mag und/oder Ihre Brustwarzen trotzdem wund werden? Sie bekommen zahlreiche und nützliche Tipps von erfahrenen Hebammen für eine gute Stillzeit.



Ernährung im ersten Lebensjahr

- Termin:** jeden ersten Montag im Monat
Dauer: 1,5 Stunden | 17:00 bis 18:30 Uhr
Zielgruppe: Eltern in den letzten Wochen vor oder den ersten Wochen nach der Geburt, Angehörige, Babysitter
Dozentin: Isabel Hentschel (Diätassistentin, Ernährungsberaterin/ DGE)

„Gib dem Kind mal was Ordentliches zu essen!“ Nur was? Karottenbrei, zerdrückte Kartoffel, Brotkruste – wann kommt das Fleisch, warum sollte das überhaupt sein und wie kann ich mein Kind vor Nahrungsmittelallergien schützen? Fragen über Fragen, die es zu beantworten gilt.

Der Vortrag bietet einen Überblick, wie und wann ein Säugling den ersten Brei bekommen kann und welche Lebensmittel verwendet werden, damit das Baby rund um gut versorgt ist. Praktische Tipps für den Alltag sollen unterstützen, den Einstieg in die so genannte Beikost zu finden, Abwechslung anzubieten und Ihr Kind in die Familiernahrung zu integrieren. Stellen Sie Ihre individuellen Fragen, damit Sie für sich und Ihr Kind sicherer werden, wenn es darum geht, was eingekauft, gekocht und gegessen wird!



Geburts- informationsabende

- Termin:** jeden ersten Montag im Monat (ggfs. mit Zusatztermin)
Dauer: 1,5 Stunden | ab 19:00 Uhr
Zielgruppe: Eltern in den letzten Wochen vor der Geburt sowie Großeltern, unterstützende Angehörige und Babysitter
Dozentinnen: Dr. med. Susanne Marek
Leitende Oberärztin - Geburtshilfe und Hebammen-Team

Einmal im Monat bietet das Geburtsteam Informationsabende an. Sie lernen virtuell einen Teil des Teams der Geburtshilfe kennen und erhalten Informationen zur individuellen Geburtsgestaltung und zu den Möglichkeiten der Perinataldiagnostik und -therapie.

Am Sana Klinikum steht den werdenden Eltern im Perinatalzentrum Level I ein interdisziplinäres Team der verschiedenen Fachbereiche zur Verfügung. Das bedeutet optimale Sicherheit für Mutter und Kind.

Kontakt - Anmeldung und weitere Informationen

Termine

Aktuelle Termine finden Sie unter:
www.sana.de/offenbach/gut-zu-wissen/veranstaltungen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich unter elternschule-sof@sana.de an.

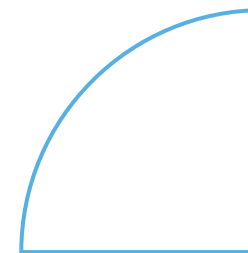
Wir leiten Ihre Anmeldung an die entsprechenden Dozenten:in weiter. Diese:r schickt Ihnen spätestens am Tag des Elternschulurses den Link für Ihre Teilnahme zu.



<https://www.sana.de/offenbach/medizin-pflege/gynaekologie-und-geburtshilfe/geburtshilfe>

Datenschutzbestimmungen

Das Sana Klinikum Offenbach beachtet die Datenschutzverordnung und verwendet die Daten ausschließlich zur Erbringung ihrer Dienstleistung. Die Datenschutzhinweise können Sie auch unter <https://www.sana.de/offenbach/datenschutz> einsehen.



Sana Klinikum Offenbach
Starkenburgring 66 | 63069 Offenbach
Telefon: 069 8405-0 | www.sana.de/offenbach



Elternschule:

Mehr Wissen für
Eltern und
werdende Eltern



Grußwort

Liebe Eltern und werdende Eltern,
sehr geehrte Damen und Herren,

Schwangerschaft und Geburt sind ganz besondere Ereignisse in unserem Leben. Das gilt heute gleichermaßen für Frauen und Männer.

Dieses besondere und einmalige Erlebnis ist vor allem beim ersten Kind spürbar. Aber die Vorfreude, die spannungsvolle Erwartung und auch manche Unsicherheiten begleiten die zukünftigen Eltern bei jeder Schwangerschaft und Geburt. Denn jede Schwangerschaft ist anders – jede Geburt ist einzigartig.

Das Sana Klinikum Offenbach bietet als Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe beste Voraussetzungen für eine familienorientierte Geburtshilfe bei unkomplizierten Geburten aber auch in der Betreuung von Risikoschwangerschaften. Es ist unser Anliegen, Ihrem Wunsch nach optimaler Sicherheit für Mutter und Kind mit unserer langjährigen Erfahrung zu entsprechen.

Gleichzeitig erhoffen sich viele Frauen und ihre Partner auch eine sensible und verbindliche Hilfe durch Hebammen und andere Experten. Mit unserer Elternschule bieten wir Ihnen eine vertrauensvolle, kompetente und einfühlsame Begleitung mit vielen praktischen Tipps.

Seien Sie uns herzlich willkommen!
Wir freuen uns auf Sie und Ihr Baby.

Ihr Team des Eltern-Kind-Zentrums
am Sana Klinikum Offenbach

Ihre Ansprechpartner im Eltern-Kind-Zentrum

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe



Chefarzt Prof. Dr. med. C. Jackisch
Tel.: 069 8405-3850 (Sekretariat)
frauenklinik-sof@sana.de



Dr. med. Susanne Marek
Leitende Oberärztin Geburtshilfe
Tel.: 069 8405-4130 (Pränatalambulanz)



Angela Rupp
Leitende Hebamme
Tel.: 069 8405-4299 (Kreißaal)
geburt-sof@sana.de

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin



Judith Jochim
Leitende Ärztin
Tel.: 069 8405-3930 (Sekretariat)
kinderklinik-sof@sana.de



Dr. med. Matthias Engler
Leitender Arzt
Tel.: 069 8405-3930 (Sekretariat)
kinderklinik-sof@sana.de

Klinik für Kinderchirurgie



Chefarzt Prof. (Univ. Cairo) Dr. A. Hadidi
Tel.: 069 8405-3730 (Sekretariat)
kinderchirurgie-sof@sana.de

Unser Kursprogramm



Erste Hilfe bei Baby und Kleinkind

- Termin:** jeden ersten Dienstag im Monat
Dauer: 1,5 Stunden | 17:00 bis 18:30 Uhr
Zielgruppe: Eltern in den letzten Wochen vor oder den ersten Wochen nach der Geburt
Dozenten: Dr. Matthias Engler und Team der Kinderintensivstation

Welche Gefahren gibt es, wie lassen sie sich einschätzen – und was tun bei Fieber, Krampfanfällen, Bauchschmerzen oder auch Luftnot?

Risiken erkennen und richtig handeln – mit unserer Einführung in die Erste Hilfe für Baby und Kleinkind geben wir einen Überblick über typische Unfallarten und Kinderkrankheiten bis zum zweiten Lebensjahr.

Wir beantworten gerne alle Ihre Fragen.



Säuglingspflege

- Termin:** jeden zweiten Dienstag im Monat
Dauer: 1,5 Stunden | 17:00 bis 18:30 Uhr
Zielgruppe: Eltern in den letzten Wochen vor oder den ersten Wochen nach der Geburt sowie Großeltern, unterstützende Angehörige und Babysitter

Dozentinnen: Luisa Grünewald und Alisha PejkoVIC
Fachkinderkranken-Pflegerinnen

Sie sind sich unsicher bei der Säuglingspflege? Worauf sollte ich beim Wickeln achten, welche Windel passt? Was ist eigentlich eine Windeldermatitis, und wie erkenne ich sie? Ab wann darf mein Baby in die Badewanne, worauf muss ich achten?

Wir zeigen Ihnen verschiedenste Möglichkeiten und sprechen auch über Stillen und Flaschen-nahrung. Weitere Themen sind die Säuglingsausstattung, eine optimale Schlafumgebung und die „babysichere“ Einrichtung des Kinderzimmers.



Vorbereitungskurs Stillen

- Termin:** jeden dritten Dienstag im Monat
Dauer: 1,5 Stunden | 17:00 bis 18:30 Uhr
Zielgruppe: Eltern in den letzten Wochen vor oder den ersten Wochen nach der Geburt
Dozentinnen: Oberärztin Eva Joechel sowie die Hebammen Jana Schütz und Sarah Vibrans

Es gibt zahlreiche gute Gründe für das Stillen. In diesem Kurs sprechen wir über die Stillsituationen gleich nach der Geburt und gehen ganz konkret auf verschiedene Stillpositionen ein.

Wir erläutern die Entstehung von Muttermilch ebenso wie die durchschnittlichen Trinkmengen und Magengrößen von Babys: Wie oft und wie lange sollten Babys gestillt werden? Wie verläuft die Gewichtszunahme? Was sollten stillende Mütter bei ihrer Ernährung beachten?