

SO FINDEN SIE UNS:

Sana Klinikum
Offenbach

Klinik für Kinder- und
Jugendmedizin



- 1** Eingang Ernährungsberatung, psychologische Beratung und Bewegungstherapie (Klingel: Kinder-gastroenterologie)
- 2** Eingang Kindergastroenterologische Ambulanz

KONTAKT

Kindergastroenterologische Ambulanz
Sana Klinikum Offenbach
Starkenburgring 66
63069 Offenbach

E-Mail: kinder-gastroenterologie-sof@sana.de
Telefon: 069 8405-5350
Fax: 069 8405-5359

Sana Klinikum Offenbach
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Johann Wolfgang Goethe-Universität Frankfurt
Starkenburgring 66 | 63069 Offenbach
info-sof@sana.de | www.sana.de/offenbach

Version 2 | Verfasser: Annika Sur | 10/2022

SOFit
- nimm's leicht,
mach mit!

Das Adipositasprogramm
für Kinder und Jugendliche
aus Offenbach und
Umgebung



DU möchtest ...

- ... dein Wohlbefinden steigern?
- ... dich im Alltag mehr bewegen?
- ... deine Ernährung verbessern?

Zusätzlich...

... unterstützt dich deine Familie bei der Umstellung von Gewohnheiten und hilft dir somit dein Gewicht zu reduzieren?

... ist deine Familie bereit auch ihre eigenen Trink-, Ess- und Bewegungsgewohnheiten anzupassen?

Dann seid du und deine Familie genau richtig für unser SOFit Programm, dem Adipositasprogramm für Kinder und Jugendliche aus Offenbach und Umgebung.

Das sind wir

Unser SOFit – Team besteht aus Ärzt*innen, Kinderkrankenschwestern, medizinischen Fachangestellten, einer Psychologin, einer Bewegungstherapeutin und einer Ernährungsberaterin, die dich und deine Familie rund um das Thema Übergewicht gerne beraten und begleiten.

Das bieten wir

Innerhalb von 12 Monaten unterstützen wir dich bei der Umstellung deiner Ernährungsgewohnheiten und zeigen dir, wie du ganz einfach mehr Bewegung in deinen Alltag integrieren kannst. Wir unterstützen dich bei der Bewältigung von Stress, wenn die Motivation einmal nachlassen sollte und begleiten dich mit medizinischen Untersuchungen rund um das Thema Übergewicht.

Und das ist ...

„SOFit – nimm´s leicht, mach mit!“

Die Entstehung von Adipositas hängt von verschiedenen Faktoren ab. Dazu gehören neben einem ungünstigen Ernährungsverhalten und zu wenig Bewegung oft auch Stress im Alltag oder der Schule.

Alle diese Faktoren auf einmal anzugehen, ist aber gar nicht so einfach.

Getreu unserem Motto „SOFit – nimm´s leicht, mach mit!“ bieten wir einfache Tipps und Tricks für den Alltag, die dich deinen Zielen Schritt für Schritt näher bringen.

Unterstützung bieten wir in Form von:

- Ärztlicher Betreuung
- Ernährungsberatung
- Bewegungstherapie
- Psychologische Beratung

Und so kannst du teilnehmen ...

1. Sprich zusammen mit deinen Eltern deine*n Kinderarzt/-ärztin an und sage, dass du gerne am Programm teilnehmen möchtest
2. Dein*e Kinderarzt/-ärztin stellt eine Überweisung ans SPZ zur multidisziplinären Behandlung aus und schickt diese per Fax (069 8405-5359) an die Kindergastroenterologie des Sana Klinikums Offenbach
3. Vereinbare einen Termin unter:
Tel.: 069 8405–5350 für ein Erstgespräch
Alle weiteren Termine werden dann individuell mit dir und deinen Eltern besprochen.