

Was ist Ergotherapie?

Ergotherapie (ET) unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkungen bedroht sind. Ziel ist es, die Betroffenen in der Durchführung von für sie bedeutungsvollen Betätigungen in ihrem privaten, sozialen und beruflichen Umfeld zu stärken z.B. in den Bereichen der Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit. Die Patient:innen lernen, wie sie ihren Alltag krankheitsangemessen bewältigen können.

Inhalte

- Interaktionelle, kompetenzzentrierte und ausdruckszentrierte Methode
- Zielsetzung und Planung eines eigenen Projekts in verschiedenen Medien wie Ton, Speckstein, sowie unterschiedliche kreative Techniken
- Konzentrationsübungen (z.B. Rechenaufgaben und Kreuzworträtsel)
- Hirnleistungstraining / Konzentrationstraining
- gemeinsames Planen und Umsetzen eines Gruppenprojekts



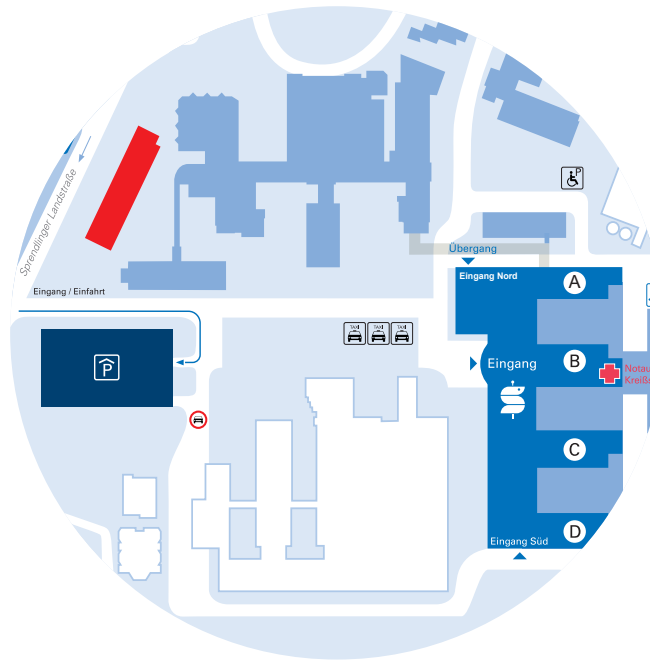
Ihr direkter Link zu unserer Klinik

<https://www.sana.de/offenbach/medizin-pflege/psychiatrie-und-psychotherapie/ergotherapie>

Kontakt

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Psychiatrische Institutsambulanz
Starkenburgring 66
63069 Offenbach am Main

Tel.: 069 8405-4033 / -4034
Fax: 069 8405-4668
E-Mail: pia-sof@sana.de



Sana Klinikum Offenbach GmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Johann Wolfgang Goethe-Universität Frankfurt am Main
Starkenburgring 66 | 63069 Offenbach
Tel.: 069 8405-0 | E-Mail: info-sof@sana.de
www.sana.de/offenbach

Sana Klinikum
Offenbach

Klinik für Psychiatrie
und Psychotherapie



Patient:innen-Information
Ergotherapie



Christine Pätz, Ergotherapeutin am Sana Klinikum Offenbach

Zielsetzung

- Die Verbesserung und Stabilisierung der Grundleistungsfunktionen wie Selbständigkeit, Tagesstrukturierung, Belastbarkeit u.a.
- Verbesserung kognitiver Leistungen
- Verbesserung sozialer Kompetenzen und der Interaktion
- Stärkung des Selbstvertrauens und Stabilisierung der Stimmung

Teilnahme

Die Anmeldung erfolgt durch Ihre/n Behandler:in (Ärzt:in, Psycholog:in) der Psychiatrischen Institutsambulanz. Sie können an zehn aufeinanderfolgenden Therapieeinheiten teilnehmen. Eine eventuelle Verlängerung wird mit Ihrem/r Behandler:in besprochen.

Rahmenbedingungen

Es wäre wichtig, darauf zu achten, dass Sie alle individuell geplanten Termine wahrnehmen, denn die versäumten Therapieeinheiten können nicht nachgeholt werden.

Bei zwei unentschuldigten Fehltagen kann die Therapie nicht fortgesetzt werden.

Zeiten

Die Ergotherapie findet einmal wöchentlich am Mittwoch von 10-11:30 Uhr statt.

Den genauen Starttermin vereinbaren Sie mit dem Team der Psychiatrischen Institutsambulanz.

Gruppengröße

Die Gruppengröße umfasst maximal acht Personen.

Ort

In der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie befinden sich die Werkräume für die Ergotherapie in der Psychiatrischen Institutsambulanz.

Abwesenheitsplanung

Bei geplanter Abwesenheit der Therapeutin wird keine Ergotherapie stattfinden. Im Falle einer kurzfristigen Absage werden Sie telefonisch darüber informiert. Die Therapieeinheiten werden nachgeholt.

