

نصائح للوقاية من السقوط - سلامتك تهمنا

نصائح للوقاية من السقوط في المستشفى



يرجى الاتصال بنا عبر نظام استدعاء المرضى إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في المشي أو إذا كنت تشعر بالدوار



أحرص على توفير إضاءة كافية في غرفة المريض ليلاً واستخدم ضوء الليل



تأكد من خلو ممراتك من أي عوائق قد تتسبب في التعثر. لا تستند إلى طاولات السرير ذات العجلات



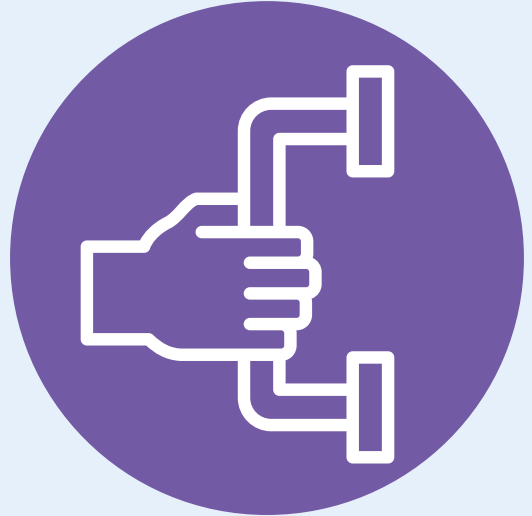
تذكر أن ترتدي نظاراتك وأجهزة السمع عند الذهاب إلى المستشفى



إذا كنت تعاني من سلس البول، فسنوفر لك الوسائل المساعدة المناسبة وسنساعدك في الذهاب إلى المراحيض



ارتدِ حذاءً متيناً ومثبتاً



استخدموا الأدوات المساعدة المتوفرة في الحمام، مثل المقابض ومقاعد الاستحمام



اختر ملابس يسهل ارتداؤها وخلعها



يرجى إخطارنا على الفور في حالة وجود سوائل على أرضية غرفة المريض. كما يرجى تجنب المشي على الأرضيات التي تم تنظيفها للتو أو التي لا تزال رطبة



يرجى إخطارنا على الفور إذا لاحظت أي آثار جانبية للأدوية تؤثر على قدرتك على المشي

إذا كانت لديكم أو لدى أفراد أسرتكم أي أسئلة تتعلق بالوقاية من السقوط، يرجى التواصل مع الممرض/الممرضة المسؤول/ة عنكم