

Съвети за предотвратяване на падания - вашата безопасност е важна за нас!

Съвети за предотвратяване на падания в болницата



Обадете ни се чрез системата за повикване на медицинския персонал, ако се нуждаете от помощ при ходене или ви се вие свят.



Погрижете се за достатъчно осветление в болничната стая през нощта и използвайте нощната лампа.



Уверете се, че пътят ви за придвижване е свободен от препятствия, в които може да се препънете. Не се облягайте на нощни шкафчета с колелца.



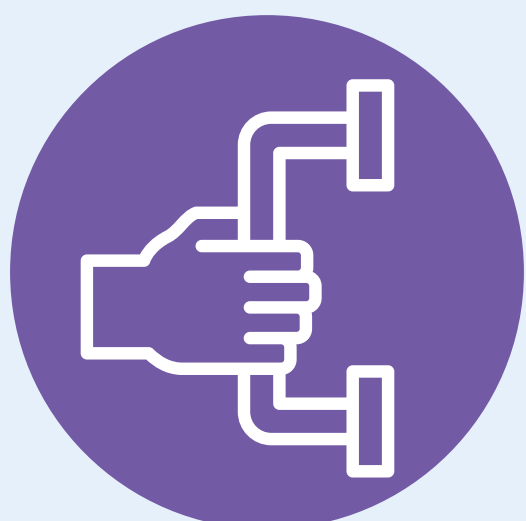
Не забравяйте да носите очилата и слуховите си апарати, когато отивате в болницата.



Ако страдате от инконтиненция, ние ще ви предоставим подходящи помощни средства и ще ви съдействаме при ходенето до тоалетната.



Носете здрави и стабилни обувки.



Използвайте наличните в банята помощни средства, като дръжки и седалки за душ.



Изберете дрехи, които се обличат и събличат лесно.



Моля, уведомете ни незабавно, ако на пода във вашата болнична стая има разлята течност. Освен това, избягвайте да стъпвате върху наскоро почистени или все още влажни повърхности.



Моля, уведомете ни незабавно, ако забележите странични ефекти от лекарствата, които затрудняват ходенето ви.

Ако Вие и вашето семейство имате въпроси относно превенцията на паданията, моля, обърнете се към отговорния за вас медицински специалист.