

Sturzberatung - Ihre Sicherheit ist uns wichtig!

Tipps zur Sturzvermeidung im Krankenhaus



Rufen Sie uns über die Patientenrufanlage, wenn Sie Hilfe beim Gehen benötigen oder Ihnen schwindelig ist.



Sorgen Sie nachts für eine ausreichende Beleuchtung im Patientenzimmer und nutzen Sie das Nachtlicht.



Achten Sie darauf, dass Ihre Laufwege frei von Stolperfallen sind. Lehnen Sie sich nicht an rollbare Nachttische an.



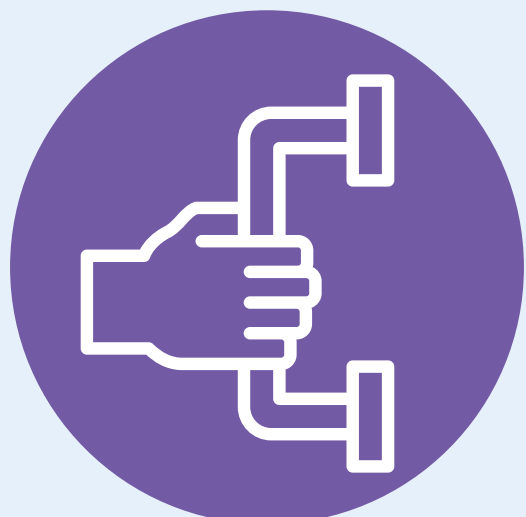
Denken Sie daran, Ihre Brille und Hörgeräte zu tragen, wenn Sie im Krankenhaus unterwegs sind.



Liegt bei Ihnen eine Inkontinenz vor, stellen wir Ihnen geeignete Hilfsmittel zur Verfügung und unterstützen Sie beim Toilettengang.



Tragen Sie festes und sicheres Schuhwerk.



Nutzen Sie im Badezimmer vorhandene Hilfsmittel wie Haltegriffe und Duschsitze.



Wählen Sie Kleidung, die sich leicht an- und ausziehen lässt.



Informieren Sie uns umgehend, wenn sich Flüssigkeiten auf dem Boden des Patientenzimmers befinden. Vermeiden Sie es, frisch gereinigte oder noch feuchte Bodenflächen zu betreten.



Informieren Sie uns umgehend, wenn Sie Nebenwirkungen von Medikamenten bemerken, die Sie beim Gehen beeinträchtigen.

Bei Fragen rund um das Thema Sturzprophylaxe, wenden Sie sich bitte an Ihre zuständige Pflegefachperson.

Scan for more languages.

