

Savjeti za prevenciju padova - Vaša sigurnost naš je prioritet!

Savjeti za sprječavanje padova u bolnici



Molimo vas da pozovete osoblje pomoću pozivnog zvona ako vam je potrebna pomoć pri hodanju ili ako osjetite vrtoglavicu.



Pobrinite se da tijekom noći u sobi bude dovoljno svjetla te koristite noćnu lampu.



Pazite da prolaz do kreveta i kupaonice bude slobodan i bez prepreka kako bi ste izbegli spoticanje. Nemojte se oslanjati na pokretne noćne ormariće jer nisu dovoljno stabilni.



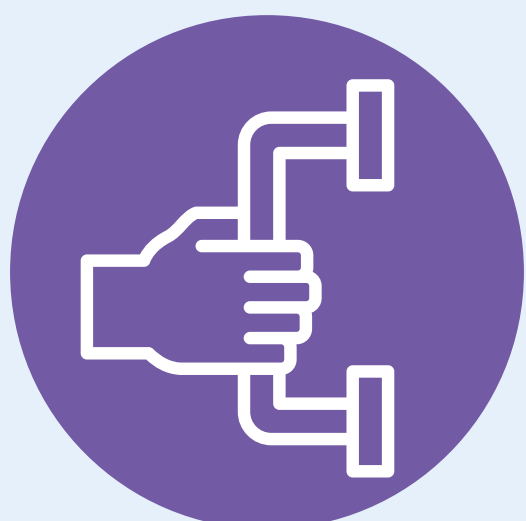
Ne zaboravite nositi naočale i slušne aparate dok ste u bolnici.



Ako imate problema sa inkontinencijom, osigurat ćemo vam odgovarajuće pomagalo i pomoći pri odlasku na toalet.



Molimo vas da nosite čvrstu i stabilnu obuću.



Koristite sva pomagala dostupna u kupaonici, poput rukohvata i sjedišta za tuš.



Odaberite odjeću koja se lako oblači i svlači.



Molimo vas da nas odmah obavijestite ako se na podu vaše sobe nalaze tekućine. Također, izbjegavajte hodanje po tek očišćenim ili još uvijek mokrim podovima.



Molimo vas da nas odmah obavijestite ako primijetite bilo kakve nuspojave lijeka koje utječu na vašu sposobnost kretanja ili hodanja.

Ako vi ili članovi vaše obitelji imate bilo kakvih pitanja o prevenciji padova, obratite se svojoj nadležnoj medicinskoj sestri ili medicinskom tehničaru.