

Düşme Danışmanlığı - Güvenliğiniz bizim için önemlidir!

Hastanede düşmeyi önlemeye yönelik ipuçları



Yürürken yardıma ihtiyacınız olursa veya başınız dönerse, hasta çağrı sisteminden bizi arayın.



Gece saatlerinde hasta odasında yeterli aydınlatma sağlayın ve gece lambasını kullanın.



Yürüyüş yollarınızda takılıp düşmenize neden olabilecek engellerin bulunmadığından emin olun. Tekerlekli komodinlere yaslanmayın.



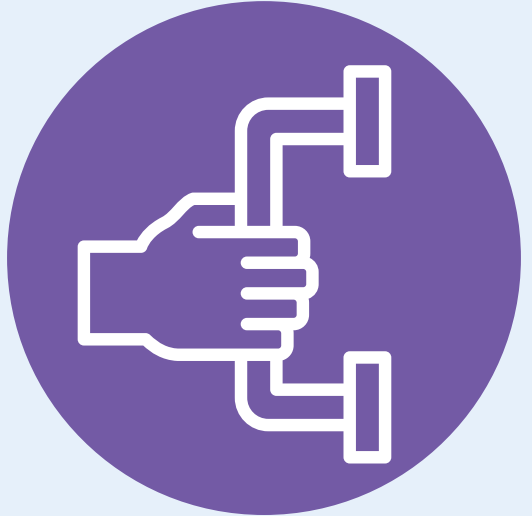
Hastaneye giderken gözlüklerinizi ve işitme cihazlarınızı takmayı unutmayın.



Eğer idrar kaçırma sorunuz varsa, size uygun yardımcı malzemeler sağlıyor ve tuvalete giderken size destek oluyoruz.



Sağlam ve güvenli ayakkabılar giyin.



Banyoda bulunan tutunma çubukları ve duş koltukları gibi yardımcı araçları kullanın.



Giyip çıkarması kolay kıyafetler seçin.



Hasta odanızın zemininde sıvı varsa lütfen derhal bize haber verin. Ayrıca, yeni temizlenmiş veya hâlâ nemli zeminlere basmaktan kaçının.



Yürürken sizi zorlayan ilaç yan etkileri fark ederseniz, lütfen derhal bize bildirin.

Siz ve ailenizden birinin düşme önleme konusunda soruları varsa, lütfen sorumlu hemşirenize başvurun.