



HERNIEN-
Selbsthilfe Deutschland e.V.
Gruppe Hagen



Sie haben weitere Fragen zur Selbsthilfe?

Ihre Ansprechpartner in Hagen

Kerstin Lohmann

- Gruppenbegleitung und -beratung
- Einzelberatungen
- Gruppengründungen
- überregionaler Austausch

Der Paritätische
Bahnhofstr. 41, 58095 Hagen
Tel: 02331/ 18 15 16

Sprechzeiten:

Montag: 14.00 bis 16.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 bis 12.00 Uhr

Richard Matzke

- Öffentlichkeitsarbeit
- Vernetzung der Selbsthilfegruppen
- Sponsoring

Stadt Hagen, Fachbereich
Gesundheit und Verbraucherschutz
Berliner Platz 22, 58089 Hagen
Tel: 02331/ 207 - 36 89

Sprechzeiten:

Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr

Termine nach Absprache

Mit freundlicher Unterstützung von



HERNIEN-
Selbsthilfe Deutschland e.V.
Gruppe Hagen

Hernien-Selbsthilfe Deutschland e. V., Gruppe Hagen

Ansprechpartnerin:

Simone Siegfried
Tel.: 0152 25467515
Mail: info@hernien-selbsthilfe.de

Treffpunkt:

Die Gruppe trifft sich jeden zweiten Dienstag im Monat in der Zeit von 18.00 bis 20.00 Uhr in der Begegnungsstätte des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes, Bahnhofstr. 41, 58095 Hagen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Eine Kontaktaufnahme zu Frau Siegfried ist auch für Angehörige und Interessierte möglich.

Weitere Informationen:

<https://www.facebook.com/SelbsthilfegruppeHernie/?ref=bookmarks>

www.hernien-selbsthilfe.de

Äußere Hernien:

**Leistenbruch, Narbenbruch,
Nabelbruch, Schenkelhernie,
parastomale Hernie und
andere „Brüche“ der Bauchdecke**

**Innere Hernien:
Zwerchfellbruch und andere innere
Hernien**



Angebote, Aktivitäten und Ziele

Wir bieten Hilfe und Informationen für Betroffene eines Leistenbruchs, Narbenbruchs, Nabelbruchs, einer Schenkelhernie, epigastrischen Hernie, parastomalen Hernie und anderen „Brüchen“ (Hernien) der Bauchdecke. Ferner sind wir Ansprechpartner für Betroffene eines Zwerchfellbruchs und anderer innerer Hernien. Unser Verein richtet sich auch an Angehörige von Betroffenen.

Wir stehen den Menschen als neutraler und unabhängiger Ansprechpartner zur Verfügung.

Unsere Ziele und Aufgaben:

- Informations- und Erfahrungsaustausch unter Gleichbetroffenen
- Beratung durch Betroffene für Betroffene
- Vermeidung von Einsamkeit und Isolation durch die Krankheit
- Durchführung von eigenen Veranstaltungen, z. B. dem Gesundheitstag, dem Aktionstag „Tag der Hernie“ und Teilnahme an Selbsthilfetagen
- Verbreitung des Wissens um Hernien in der Öffentlichkeit
- Auf Anfrage Teilnahme an Informationsveranstaltungen zum Thema Hernien in Kliniken
- Zusammenarbeit mit Berufsgruppen: Ärzte unterschiedlicher Fachrichtungen, Krankengymnasten, Psychologen, Sozialpädagogen u.a.
- Aufbau eines Netzwerkes für Betroffene und Angehörige
- Unterstützung von weiteren Gruppierungen in den Bundesländern und Städten der BRD

Kontakt:

Simone Siegfried
Tel: 0152 25467515
Mail: info@hernien-selbsthilfe.de



HERNIEN-
Selbsthilfe Deutschland e.V.
Gruppe Hagen

Treffen:

An jedem 2. Dienstag im Monat, ab 18.00 Uhr
in der Begegnungsstätte des
Paritätischen Wohlfahrtsverbandes,
Bahnhofstr. 41, 58095 Hagen.



Selbsthilfegruppen?

In Selbsthilfegruppen finden sich Menschen zusammen, die in ähnlichen Lebenssituationen stehen oder von vergleichbaren gesundheitlichen Beeinträchtigungen betroffen sind. Ziel ihrer gemeinsamen Anstrengungen ist die Bewältigung krankheitsbedingter, persönlicher oder sozialer Belastungen.

Selbsthilfegruppen bieten neben Erfahrungsaustausch soziale Kontakte mit Gleichbetroffenen. Sie wirken der Isolation und Ausgrenzung chronisch kranker, behinderter oder von Lebenskrisen belasteter Menschen entgegen.

Sie fördern Eigenkompetenz, stärken soziale Fähigkeiten und mobilisieren Selbstheilungskräfte durch den Kontakt mit Gleichbetroffenen.