

Das Angebot ist kostenlos und kann, unabhängig von der Krankenkasse, in Anspruch genommen werden.

Voraussetzung ist das Vorhandensein einer Einstufung in der Pflegeversicherung oder zumindest die Antragstellung.

Kooperationspartner ist die AOK Rheinland/Hamburg.

Wir lassen Sie nicht allein!

Familiale Pflege –
Hilfsangebot für pflegende Angehörige.

Ich arbeite eng mit dem Entlassmanagement (Pflege- und Sozialberatung) unseres Krankenhauses zusammen.



Anja Berger

Pflegeberaterin
Pflegetrainerin
Krankenschwester
Palliativfachkraft
Demenzexpertin

Mobil: 0151 18 82 17 91
anja.berger@sana.de

Sana Krankenhaus Radevormwald

Siepenstraße 33
42477 Radevormwald
Tel. 021 95/600-0
Fax 021 95/600-155
info-rvw@sana.de
www.sana.de/radevormwald

**Sana Krankenhaus
Radevormwald**



Hilfe für pflegende Angehörige

Wir lassen Sie nicht allein!

**Kostenloses
Angebot**



Hilfe für pflegende Angehörige

Wenn Menschen plötzlich pflegebedürftig(er) werden, verändert dies die Lebenssituation der ganzen Familie oft unvorbereitet.

- Wie soll es weitergehen?
- Wie verhalte ich mich richtig?
- Wo erhalte ich Unterstützung?

Im Sana Krankenhaus Radevormwald lassen wir Sie mit diesen Fragen nicht allein!

Um in dieser Situation handlungsfähig zu sein, unterstützen wir Sie vom Krankenhaus bis ins häusliche Umfeld.

Unser Unterstützungsangebot

- Erfassung der Pflegesituation
- Individuelle Beratung und Begleitung in der oft krisenhaften Anfangssituation im Krankenhaus bis hin zur Stabilisierung in der häuslichen Umgebung
- Entwicklung von gemeinsamen Lösungen für den Pflegealltag
- Individuelles Pfeletraining am Patientenbett und Erlernen von rücken-schonenden Pfeletechniken
- Anleitung im Umgang mit Hilfsmitteln
- Entlastung und Stressbewältigung

Pfeletraining / Familienberatungsgespräch

Anleitung und Hilfe während und nach dem Klinikaufenthalt. Hausbesuche bis sechs Wochen nach der Entlassung.



Beratungsgespräch für Angehörige / Erweiterung des Hilfsnetzwerks.

Pfelekurs (3 x 3 ½ Stunden)

- Mobilisation und Bewegung
- Körperpflege und Inkontinenz
- Prophylaxen und Hilfsmittel
- Ernährung u. v. m.

Demenzkurs (3 x 3 ½ Stunden)

- Demenz verstehen
- Entlastungsangebote
- Umgang mit herausfordernden Situationen
- Alltag leben, etc.

