

Wir lassen sie nicht allein!

Familiale Pflege –

Hilfsangebot für pflegende Angehörige.



Anja Berger

Krankenschwester
Palliativfachkraft
Demenzexpertin
Pflegeberaterin
Mobiltelefon 0151 18821791

Ich arbeite eng mit dem Entlassmanagement (Pflege- und Sozialberatung) unseres Krankenhauses zusammen.

Das Angebot ist kostenlos und kann unabhängig von der Krankenkasse in Anspruch genommen werden. Voraussetzung ist das Vorhandensein einer Einstufung in der Pflegeversicherung oder zumindest die Antragstellung.

Unser Kooperationspartner ist die AOK Rheinland/Hamburg.



Sana Krankenhaus Radevormwald gGmbH

Siepenstraße 33
42477 Radevormwald
Tel. 0 21 95/6 00 - 0
Fax 0 21 95/6 00 - 1 55
info-rvw@sana.de
www.sana.de/radevormwald

Sana Krankenhaus
Radevormwald



Hilfe für pflegende Angehörige

Wir lassen sie nicht allein!

Hilfe für pflegende Angehörige

Wenn Menschen plötzlich pflegebedürftig(er) werden, verändert dies die Lebenssituation der ganzen Familie oft unvorbereitet.

- Wie soll es weitergehen?
- Wie verhalte ich mich richtig?
- Wo erhalte ich Unterstützung?

Im Sana Krankenhaus Radevormwald lassen wir sie mit diesen Fragen nicht allein!



Um in dieser Situation handlungsfähig zu sein, unterstützen wir sie vom Krankenhaus bis ins häusliche Umfeld.

Unser Unterstützungsangebot:

- Erfassung der Pflegesituation
- Individuelle Beratung und Begleitung in der oft krisenhaften Anfangssituation im Krankenhaus bis hin zur Stabilisierung in der häuslichen Umgebung
- Entwicklung von gemeinsamen Lösungen für den Pflegealltag
- Individuelles Pflegetraining am Patientenbett und das Erlernen von rückschonenden Pflegetechniken
- Anleitung im Umgang mit Hilfsmitteln
- Entlastung und Stressbewältigung



Pflegetraining / Familienberatungsgespräch

Anleitung und Hilfe während und nach dem Klinikaufenthalt. Hausbesuche bis 6 Wochen nach der Entlassung.



Beratungsgespräch für Angehörige / Erweiterung des Hilfsnetzwerks.

Pflegekurs (3 x 3 ½ Stunden)

- Mobilisation und Bewegung
- Körperpflege und Inkontinenz
- Prophylaxen und Hilfsmittel
- Ernährung u. v. m.

Demenzkurs (3 x 3 ½ Stunden)

- Demenz verstehen
- Entlastungsangebote
- Umgang mit herausfordernden Situationen
- Alltag leben, etc.