## Neugierig geworden?

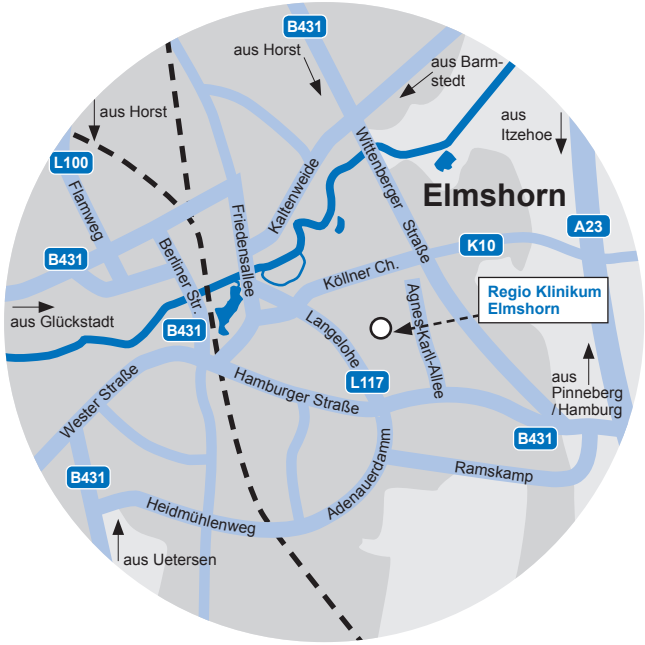
Dann melde dich gern für ein unverbindliches Vorgespräch an! Auch Besichtigungen der Tagesklinik sind nach Terminvereinbarung möglich.

**Kontakt:**
Sekretariat Frau Anja Feddersen
Tel.: 04121 262520

## So erreichst du uns

**Mit dem PKW:** A23, Abfahrt Elmshorn. Richtung Elmshorn-Zentrum, nach ca. 2 Kilometern (Kreuzung famila/Shell-Tankstelle) rechts in die Agnes-Karll-Allee abbiegen.

**Mit Bus und Bahn:** Vom Bahnhof Elmshorn 20 Minuten Fußweg oder mit der Buslinie 6502 bis zum Klinikum Elmshorn.




**Regio Klinikum Elmshorn**
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik
Agnes-Karll-Allee 17
25337 Elmshorn
Tel. 04121 798-762
Fax 04121 798-797
kjp-reg@sana.de
**www.sana.de/regiokliniken**

220101_8_Berndsen Communications

**Regio Kliniken** Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

# Kinder- und Jugendpsychiatrische Tagesklinik Elmshorn

Informationen für unsere Patientinnen und Patienten und deren Eltern

# Moin Moin und hallo,

**alles erscheint dir so schwer? Du hast Stress in der Schule oder Schwierigkeiten mit anderen Menschen?**

**Du weißt nicht, wer du bist?**

Probleme wie diese sind uns vertraut. Die Tagesklinik Elmshorn unterstützt Dich dabei, diese Schwierigkeiten zu verstehen und gemeinsam (mit deinen Angehörigen) Lösungswege zu erarbeiten.

Ziel ist es, dass du deinen Alltag besser meistern kannst. Welches das Hauptthema deiner Behandlung sein soll, besprechen wir vorher gemeinsam mit dir und deiner Familie.

**Das Team der Tagesklinik Elmshorn**
**Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik**

**Chefärztin Anna Vetter**
Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

**Oberärztin Theresa Riedel**
Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

## Unser Leistungsangebot:

- Gespräche mit dir und deinen Angehörigen
- Strategien zur Entspannung
- Elterngruppe
- Kunsttherapie, Bewegungstherapie
- Unterstützung und Vermittlung bei schulischen Themen (Klinikschule)
- Erlebnispädagogische Familientage
- Multifamilientherapie
- Skills-Training für Jugendliche
- Rollenspielgruppe für Kinder
- Tiergestützte Angebote
- Unterstützung in der Alltagsstrukturierung
- Unterstützung bei Konflikten mit Gleichaltrigen
- Akupunktur auf freiwilliger Basis
- Traumatherapeutische Interventionen
- Traumatherapeutische Gruppenangebote für Eltern

## Wichtig zu wissen

Deine Behandlung dauert etwa drei Monate. Du machst sie bei uns in einer Gruppe von elf Kindern und Jugendlichen zwischen 6 und 18 Jahren.

Montag bis Donnerstag findet die Tagesklinik von 8:00 bis 15:30 Uhr statt, am Freitag ist bereits um 14:00 Uhr Schluss. Während dieser Zeiten gehst du gemeinsam mit den Mitpatientinnen und Mitpatienten in die Klinikschule oder nimmst therapeutische Angebote wahr.

Für deine Eltern gibt es 1x pro Woche eine therapeutisch begleitete Gruppe, in der sie sich mit anderen Eltern austauschen können.