

Wendepunkt e.V.
Gärtnerstr. 10-14
25335 Elmshorn

Hilfen für Kinder, Jugendliche und Familien in Krisen, nach Traumatisierung und Gewalt.

☎ **041 21/475 73-0**

Montag – Donnerstag 8 – 16 Uhr

Freitag 8 – 12 Uhr

Klinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie und
-psychotherapie
Agnes-Karll-Allee 17
25337 Elmshorn

☎ **041 21/798-762**

Montag – Donnerstag 16 – 8 Uhr

Wochenendbereitschaft:

Freitag 12 Uhr – Montag 8 Uhr

Helfen Sie uns, traumatisierten
jungen Menschen zu helfen.
Sprechen Sie mit uns über Ihre
Kinder und Jugendlichen, die
besondere Unterstützung bei der
Traumabewältigung benötigen.

Die Trauma-Ambulanz Westholstein ist ein Kooperationsprojekt zwischen Wendepunkt e.V., den Regio Kliniken und dem Rechtsmedizinischen Institut im UKE; sie wird finanziert und gefördert über

- das Landesamt für Soziale Dienste (OEG)
- das Schulamt des Kreises Pinneberg
- den Kreis Pinneberg (rechtsmedizinische Untersuchungen)
- Jugendhilfemittel nach SGB VIII
- die Kroschke Stiftung für Kinder
- Appen musiziert – Hilfen für schwerstkranke Kinder
- Krankenkassen
- Spenden

Nicht alle Angebote können unentgeltlich erfolgen, Preise insbesondere für Fortbildung und Coaching bitte erfragen.





Traumatisierende Ereignisse hinterlassen tiefgreifende Spuren bei Kindern und Jugendlichen.

Selbst erfahrene oder auch miterlebte Gewalt in der Familie, der Verlust von Bindungspersonen, schwere Vernachlässigung, Gewalt auf dem Schulweg oder ein Unfall – die Ursachen für ein Trauma können vielfältig sein.

Vor dem Hintergrund neuerer wissenschaftlicher Erkenntnisse in der Psychotraumatologie und erfolgreicher neuer Konzepte in der Jugendhilfe wissen wir heute: Erlittene Traumata und ihre bewussten und unbewussten Folgeerscheinungen sind viel häufiger als bisher angenommen die Ursache für anhaltende Störungen in der persönlichen Entwicklung, für Verhaltensauffälligkeiten und für Schwierigkeiten im familiären oder schulischen Alltag.

- Betroffene Kinder verharren zum Beispiel in ständiger Alarmbereitschaft, sie empfinden auch unabhängig von der traumatisierenden Situation Angst und erhöhte körperliche Erregung, sie reagieren mit Kampf- oder Fluchtbereitschaft, sie verhalten sich aggressiv.
- Oder sie ziehen sich auffällig zurück, wirken abwesend, verlieren das Interesse an ihrer Umgebung, fühlen sich nicht mehr zugehörig.
- Sie sind in ihrem Konzentrations- und in ihrem Leistungsvermögen eingeschränkt und entwickeln gesundheitliche Störungen.
- Oft können sie sich ihre Verhaltensweisen selbst nicht erklären, haben ein negatives Selbstbild und pessimistische Zukunftserwartungen.

Diese Kinder und Jugendlichen, aber auch ihre Familien und ihr soziales Umfeld bedürfen besonderer Hilfen.

Wir bieten traumatisierten Kindern und Jugendlichen schnelle und wirksame Hilfe.

Wir arbeiten mit modernen Instrumenten in den Bereichen Diagnostik, Stabilisierung und Ressourcenmobilisation.

Wir beziehen das persönliche Umfeld der Kinder und Jugendlichen genauso mit ein wie eventuell bereits involvierte Fachkräfte.

Wir führen Fortbildungen und Coachings für Fachkräfte durch.

Wir sind stark durch eine starke Partnerschaft zwischen Jugendhilfe und Gesundheitswesen. Durch diese interdisziplinäre Kooperation können wir sehr flexibel auf die individuellen Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen reagieren.



**TRAUMA
AMBULANZ
WESTHOLSTEIN**

INTERDISZIPLINÄRE TRAUMADIAGNOSTIK

- Diagnostik/Exploration im persönlichen Kontakt
- Rechtsmedizinische Untersuchungen – in Zusammenarbeit mit dem Universitätsklinikum Eppendorf (UKE)
- Indikationsstellung für ambulante oder stationäre Therapie

PSYCHOEDUKATION TRAUMABERATUNG

- Klärung der Symptomentstehung und -muster
- Erste Hilfeplanung

STABILISIERUNG UND RESSOURCEN- MOBILISIERUNG

- Übungen zur Aktivierung der (Selbst-)Heilungskräfte
- Unterstützung des Bezugssystems

TRAUMATHERAPIE