

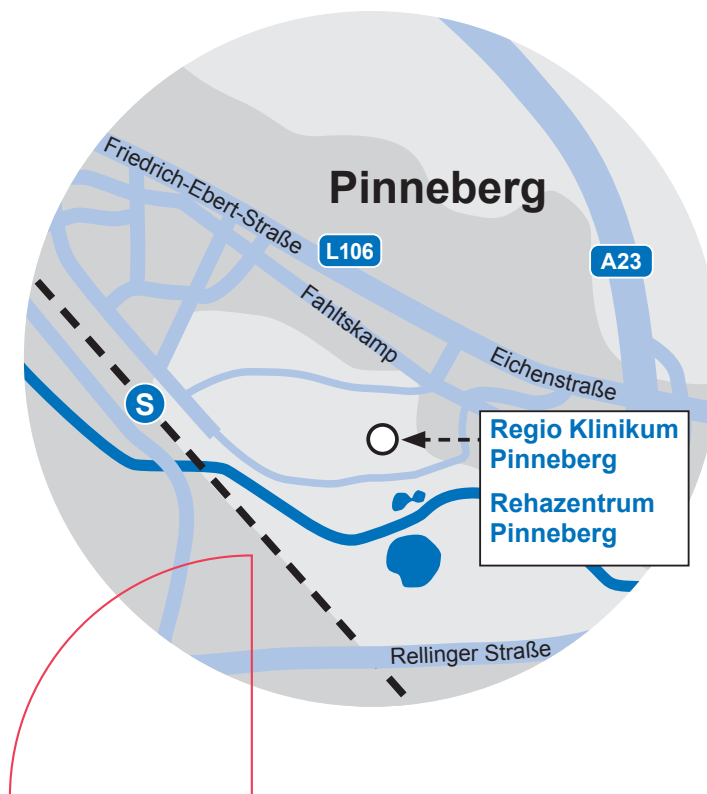
Anmeldung

Bitte denken Sie daran, sich bis spätestens Montag vor dem jeweiligen Seminartermin online über die Website des Kreissportverbands Pinneberg anzumelden (www.ksv-pinneberg.de, Rubrik „Aus- und Fortbildung“).

Sollten Sie das gebuchte Seminar nicht besuchen können, bitten wir darum, unbedingt und so früh wie möglich abzusagen. So können wir Interessenten auf der Warteliste berücksichtigen, die sonst aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl nicht dabei sein könnten.

Veranstaltungsort

Die Lehrgänge finden statt im
Rehazentrum Pinneberg (am Klinikum),
Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Wir freuen uns auf Sie!



Kreissportverband



Pinneberg e.V.

**Kreissportverband
Pinneberg e.V.**

Regio Kliniken GmbH

Ramskamp 71-75
25337 Elmshorn
Tel. 04121 798 9090
Fax 04121 798 9822
info-regiokliniken@sana.de
www.regiokliniken.de

Beselerstraße 3
25335 Elmshorn
Tel. 04121 908 560
Fax 04121 908 56 16
ksv@ksv-pinneberg.de
www.ksv-pinneberg.de

Sportmedizinische Fortbildungsreihe 2020

Praxiswissen für Übungsleiter,
Trainer, Sportlehrer und Ärzte



Kreissportverband



Pinneberg e.V.

Kooperationspartner



**Regio
Kliniken**

Medizin-Update für die sportliche Praxis

Ob Sie sich als Übungsleiter, Trainer oder Sportlehrer in Schule oder Verein engagieren – medizinisches Basiswissen wird immer wichtiger. Diese grundlegenden Kenntnisse vermitteln Chef- und Fachärzte bei den Seminaren der gemeinsamen Sportmedizinischen Fortbildungsreihe der Regio Kliniken und des Kreissportverbands Pinneberg. Wir freuen uns, dass unser Angebot bei Ihnen ankommt und wir 2020 diese Reihe bereits zum sechsten Mal anbieten können.

Spannend, anschaulich, kompakt

Im Rahmen der sieben Seminare geben die qualifizierten Mediziner und Sportwissenschaftler einen Überblick über optimale Vorbeugung, moderne Diagnostik und effiziente Behandlungsmöglichkeiten bei Verletzungen des Bewegungsapparats. Neben orthopädischen Themen steht die Bedeutung von mentalem Training für das Erreichen sportlicher Ziele im Fokus. Erstmals mit dabei: ein gezielter Blick auf die weibliche Anatomie und deren Besonderheiten, die im Laufe des Lebens auftreten können.

Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich in erster Linie an Trainer und Übungsleiter von KSV-Mitgliedsvereinen sowie an Sportlehrkräfte von Schulen und Vereinen. Ärzte und medizinisches Fachpersonal sind ebenfalls willkommen.

Lizenzverlängerung / Fortbildungspunkte

Der Landessportverband Schleswig-Holstein (LSV SH) und der Reha-Sportverband Schleswig-Holstein (RBSV SH) erkennen die Seminare mit jeweils drei Lerneinheiten für die Verlängerung der Übungsleiterlizenzen an. Die Ärztekammer Schleswig-Holstein erkennt die Veranstaltungen als ärztliche Fortbildung für die Erlangung des Fortbildungszertifikats mit jeweils drei Basispunkten an. Die Veranstaltungen sind kostenlos.

Programm

30. Januar 2020, 18.30 bis 20.45 Uhr

„Verletzungen an Schulter und Ellenbogen – Prävention und Wiedereinstieg“

Dr. Sönke Menkens, Oberarzt der Klinik für Orthopädie, – Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie, Regio Klinikum Pinneberg

14. Mai 2020, 18.30 bis 20.45 Uhr

„Funktionelle Beschwerden der Lenden-Becken-Hüftregion im Sport“

Dr. Matthias Bögershausen, Chefarzt der Regio Rehasentren, und Andreas Gentzel, Dipl.-Sportwissenschaftler und Studioleiter Regio Reha Pinneberg

25. Juni 2020, 18.30 bis 20.45 Uhr

„Sport und Wirbelsäule – was ist gut für meinen Rücken?“

Dr. Thomas Demmel, Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie, Regio Klinikum Pinneberg

27. August 2020, 18.30 bis 20.45 Uhr

„Verletzungen des Handgelenks und der Finger – kann ich sofort zurück in den Sport?“

Dr. Marc Philipp Muhl, Chefarzt der Klinik für Hand-, Fuß- und Mikrochirurgie, Regio Klinikum Elmshorn

29. Oktober 2020, 18.30 bis 20.45 Uhr

„Sportlich aktiv trotz Brustkrebs und schwachem Beckenboden“

Setareh Huschi, Leitende Oberärztin der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe und Dr. Kerstin Ramaker, Oberärztin der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Regio Klinikum Pinneberg

12. November 2020, 18.30 bis 20.45 Uhr

„Verletzungen an Sprunggelenk und Knie – Prävention und Wiedereinstieg“

Metin Sekerci, Leitender Arzt der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie sowie Sporttraumatologie, Regio Klinikum Elmshorn

03. Dezember 2020, 18.30 bis 20.45 Uhr

„Durch mentale Stabilität die sportlichen Leistungen verbessern“

Nur mit innerer Sicherheit und Stabilität kann es zu einem guten Output kommen. Verbesserung der Leistungen durch Einflussnahme im Bereich der Emotionen und Neuronen.

Dr. Andreas Jakob, Leitender Oberarzt der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und -psychosomatik, Regio Klinikum Elmshorn

Referenten



Dr. Matthias Bögershausen, Chefarzt
Rehasentren und Rehasstudios der Regio Kliniken



Dr. Thomas Demmel, Chefarzt
Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie, Regio Klinikum Pinneberg



Andreas Gentzel, Diplom-Sportlehrer
Rehasentren und Rehasstudios der Regio Kliniken



Setareh Huschi, Leitende Oberärztin
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Regio Klinikum Pinneberg



Dr. Andreas Jakob, Leitender Oberarzt
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und -psychosomatik, Regio Klinikum Elmshorn



Dr. Sönke Menkens, Oberarzt
Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie, Regio Klinikum Pinneberg



Dr. Marc Philipp Muhl, Chefarzt
Klinik für Hand-, Fuß- und Mikrochirurgie, Regio Klinikum Elmshorn



Dr. Kerstin Ramaker, Oberärztin
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Regio Klinikum Pinneberg



Metin Sekerci, Leitender Arzt
Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, Sporttraumatologie, Regio Klinikum Elmshorn