

Anmeldung

Bitte denken Sie daran, sich bis spätestens Montag vor dem jeweiligen Seminartermin online über die Website des Kreissportverbands Pinneberg anzumelden (www.ksv-pinneberg.de, Rubrik „Aus- und Fortbildung“).

Sollten Sie das gebuchte Seminar nicht besuchen können, bitten wir darum, unbedingt und so früh wie möglich abzusagen. So können wir Interessenten auf der Warteliste berücksichtigen, die sonst aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl nicht dabei sein könnten.

Veranstaltungsort

Die Lehrgänge finden statt im
**Rehazentrum Pinneberg (am Klinikum),
Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg**
Wir freuen uns auf Sie!



Kreissportverband



Pinneberg e.V.

**Kreissportverband
Pinneberg e.V.**

Regio Kliniken GmbH

Ramskamp 71-75
25337 Elmshorn
Tel. 04121 798 9090
Fax 04121 798 9822
info-regiokliniken@sana.de
www.regiokliniken.de

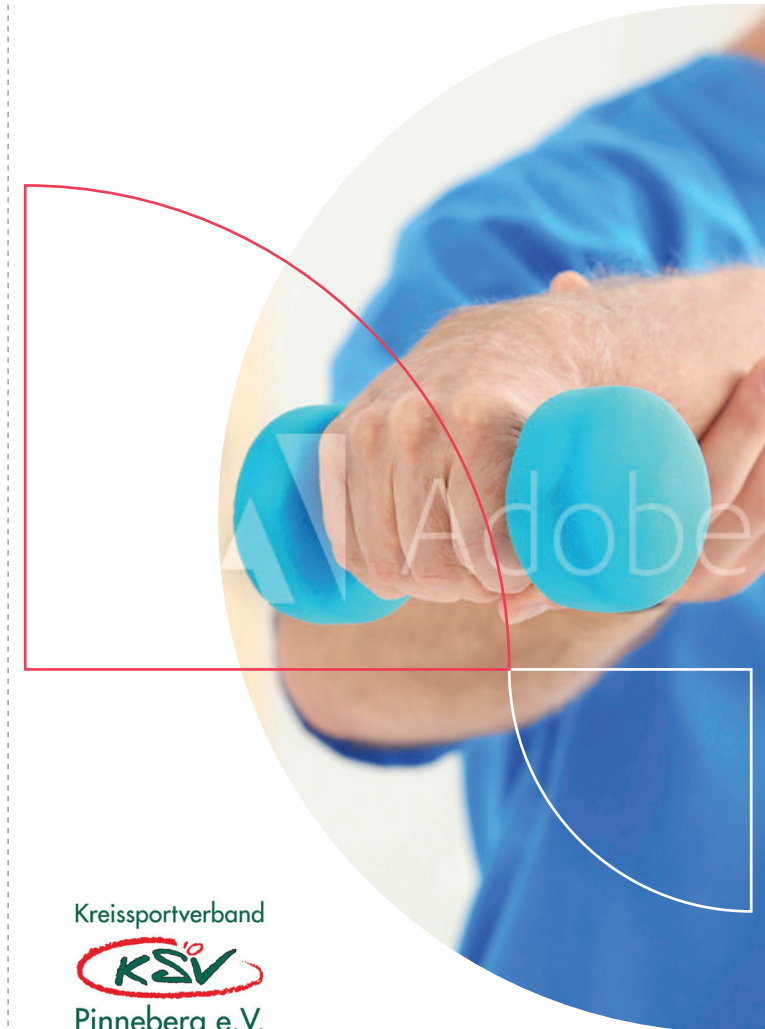
Beselerstraße 3
25335 Elmshorn
Tel. 04121 908 560
Fax 04121 908 56 16
ksv@ksv-pinneberg.de
www.ksv-pinneberg.de

Regio Kliniken



Sportmedizinische Fortbildungsreihe

Praxiswissen für Übungsleiter,
Trainer, Sportlehrer und Ärzte



Kreissportverband



Pinneberg e.V.

Medizin-Update für die sportliche Praxis

Ob Sie sich als Übungsleiter, Trainer oder Sportlehrer in Schule oder Verein engagieren – medizinisches Basiswissen wird immer wichtiger. Diese grundlegenden Kenntnisse vermitteln Chef- und Fachärzte bei den Seminaren der gemeinsamen Sportmedizinischen Fortbildungsreihe der Regio Kliniken und des Kreissportverbands Pinneberg. Wir freuen uns, dass unser Angebot bei Ihnen ankommt und wir 2019 bereits ins fünfte Jahr gehen.

Spannend, anschaulich, kompakt

Im Rahmen der sechs Seminare geben die qualifizierten Mediziner und Sportwissenschaftler einen Überblick über optimale Vorbeugung, moderne Diagnostik und effiziente Behandlungsmöglichkeiten bei Verletzungen des Bewegungsapparats. Neben diesen „klassischen“ orthopädischen Themen stehen die positive Wirkung von Sport bei einer Erkrankung der Herzkranzgefäße und die Bedeutung von mentalem Training für das Erreichen sportlicher Ziele im Fokus. Und in einem Doppelvortrag geht es schließlich um den gesundheitlichen Nutzen aktueller Trainingstrends wie etwa Cross-Fit.

Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich in erster Linie an Trainer und Übungsleiter von KSV-Mitgliedsvereinen sowie an Sportlehrkräfte von Schulen und Vereinen. Ärzte und medizinisches Fachpersonal sind ebenfalls willkommen.

Lizenzverlängerung / Fortbildungspunkte

Der Landessportverband Schleswig-Holstein (LSV SH) und der Reha-Sportverband Schleswig-Holstein (RBSV SH) erkennen die Seminare mit jeweils drei Lerneinheiten für die Verlängerung der Übungsleiterlizenzen an. Die Veranstaltungen sind für die Übungsleiter kostenlos. Bei der Ärztekammer Schleswig-Holstein sind Fortbildungspunkte beantragt.

Programm

21. Februar 2019, 18.30 bis 20.45 Uhr

„Verletzungen des Schultergelenks – Prävention und Wiedereinstieg“

Dr. Sönke Menkens, Oberarzt der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie, Regio Klinikum Pinneberg

16. Mai 2019, 18.30 bis 20.45 Uhr

„Sport und Wirbelsäule – was ist gut für meinen Rücken?“

Dr. Thomas Demmel, Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie, Regio Klinikum Pinneberg

29. August 2019, 18.30 bis 20.45 Uhr

„Koronare Herzerkrankungen – die positive Wirkung von Sport“

Dr. David Jansen, Oberarzt der Klinik für Innere Medizin, Regio Klinikum Elmshorn

19. September 2019, 18.30 bis 20.45 Uhr

„Moderne Trainingstrends (z. B. H.I.T, Cross-Fit) aus sportwissenschaftlicher und ärztlicher Sicht“

Dr. Matthias Bögershausen, Chefarzt der Regio Reha-zentren, und Andreas Gentzel, Dipl.-Sportwissenschaftler und Studioleiter Regio Reha Pinneberg

28. November 2019, 18.30 bis 20.45 Uhr

„Nur Training allein genügt nicht – Möglichkeiten der geistigen Stärkung“

Dr. Andreas Jakob, Leitender Oberarzt der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und -psychosomatik, Regio Klinikum Elmshorn

12. Dezember 2019, 18.30 bis 20.45 Uhr

„Kniewerletzungen aus sporttraumatologischer Sicht“

Metin Sekerci, Leitender Arzt der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie sowie Sporttraumatologie, Regio Klinikum Elmshorn

Referenten



Dr. Matthias Bögershausen
Chefarzt
Rehazentren und Rehastudios
der Regio Kliniken



Dr. Thomas Demmel
Chefarzt
Klinik für Orthopädie, Unfall- und
Wirbelsäulenchirurgie
Regio Klinikum Pinneberg



Andreas Gentzel
Diplom-Sportlehrer
Rehazentren und Rehastudios
der Regio Kliniken



Dr. Andreas Jakob
Leitender Oberarzt
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
-psychotherapie und -psychosomatik
Regio Klinikum Elmshorn



Dr. David Jansen
Oberarzt
Klinik für Innere Medizin
Regio Klinikum Elmshorn



Dr. Sönke Menkens
Oberarzt
Klinik für Orthopädie, Unfall- und
Wirbelsäulenchirurgie
Regio Klinikum Pinneberg



Metin Sekerci
Leitender Arzt
Klinik für Orthopädie, Unfall- und
Wiederherstellungschirurgie, Sport-
traumatologie
Regio Klinikum Elmshorn

