

# Brigitte Potthast

Breast Care Nurse

**Pflegeexpertin für Brusterkrankungen  
MammaCare-Trainerin**



## Kontakt

**Sie erreichen mich:**  
montags – freitags  
8.00 – 12.00 Uhr

**Klinik für Frauenheilkunde und  
Geburtsmedizin im 2.Obergeschoss**

**Sana-Klinikum Remscheid GmbH**  
Burger Straße 211  
42859 Remscheid  
Telefon: 02191 135333  
Telefax: 02191 138669  
E-Mail: [brigitte.potthast@sana.de](mailto:brigitte.potthast@sana.de)

**[www.sana-klinikum-remscheid.de](http://www.sana-klinikum-remscheid.de)**

Sana-Klinikum  
Remscheid



# Begleitung für Brusterkrankung Breast Care Nurse



## Liebe Patientin,

bei einer Erkrankung hofft man, Menschen um sich zu haben, die einen auffangen, Halt geben und auf dem Weg durch die schwere Zeit der Erkrankung helfen.

Als Breast Care Nurse bin ich eine spezialisierte Krankenschwester und Pflegeexpertin für Frauen mit Brustserkrankung.

Die Diagnose Krebs beinhaltet oft eine Veränderung des persönlichen Lebensziels. Während dieser schwierigen Zeit der Therapie biete ich zusammen mit unserem multidisziplinären Team fachkompetente Unterstützung an.

Im Rahmen meiner Tätigkeit als MammaCare-Trainerin biete ich Ihnen Kurse in Kleingruppen zum Erlernen der qualifizierten Brustselbstuntersuchung an.

## Vom Zeitpunkt der Diagnose bis zur Rückkehr in den Alltag stehe ich Ihnen durch ...

### Begleitung:

Ängste auffangen und abbauen durch Krisenintervention und emotionaler Betreuung

Als Ansprechpartnerin für individuelle und lebenspraktische Fragen

Angehörige aktiv in den „therapeutischen Fahrplan und Genesungsprozess“ einbeziehen

### Beratung:

Anleitung zur Selbstuntersuchung

Beratungsgespräche über weitere Therapien

Ansprechpartnerin in der Nachsorge

Hilfestellung zu einem veränderten Körperbild

### Information:

Teilnahme an Diagnosegesprächen ggf. Erläuterung von medizinischen Fachbegriffen

Aushändigen von Informationsbroschüren

Erklärung der Therapieschritte

Entscheidungshilfe durch Zweitmeinung

### Koordination:

Kontaktaufnahme zu Sozialdienst, Psychoonkologie und Physiotherapie herstellen

Ambulante Chemo- und Strahlentherapie

Friseurfachgeschäfte für Zweithaar und Sanitätshäuser für die weitere Epithesversorgung

Angebote von Kosmetikseminaren und Sportgruppen

... als Ansprechpartnerin zur Seite