



**TOP**

NATIONALES  
KRANKENHAUS

2019

ORTHOPÄDIE

**FOCUS**

DEUTSCHLANDS  
GRÖSSTER  
KRANKENHAUS-  
VERGLEICH

FOCUS-GESUNDHEIT  
08 | 2018

Klinik für chirurgische und  
konservative Wirbelsäulentherapie

**Konservatives  
Therapiespektrum**

# Wirbelsäulenbeschwerden konservativ behandeln

Neben operativen Maßnahmen gibt es vielfältige konservative, also nicht-operative Methoden, um akute oder chronische Beschwerden im Bereich der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule sowie der Iliosakralgelenke zu behandeln. Neuro- und Unfallchirurgen, Orthopäden, Neurologen, Radiologen, Psychologen und Physiotherapeuten sowie Orthopädietechniker arbeiten dabei eng zusammen.

**Inzwischen wurden drei ganzheitliche Programme von unseren Experten entwickelt, um Patienten so individuell wie möglich in ihrer Situation zu begleiten.**

Die konservative Therapie bezieht eine Abklärung der Schmerzursachen (organisch und psychisch), psychologische Evaluierungen, spezielle Injektionsverfahren an der Wirbelsäule (periradikuläre, epidurale, Facettengelenks- und Iliosakralgelenksinfiltrationen) mit ein. Darüber hinaus erfolgen krankengymnastische Übungen (Gruppen- und Einzeltherapie), Ergotherapie, Fangoanwendungen bzw. Wärmeapplikationen. Aber auch minimalinvasive schmerztherapeutische Verfahren, wie HF-Denervation und die Implantation von Medikamentenpumpen und SCS-Elektroden zählen zu unserem Portfolio.



## Ihre Ansprechpartner



### Chefarzt

**PD Dr. med. habil. Uwe Vieweg**

Facharzt für Neurochirurgie mit Schwerpunkt degenerative Hals- und Lendenwirbelerkrankungen, Versorgung von Wirbelsäulenfrakturen und -tumoren sowie Revisions-/Deformitätenchirurgie der Wirbelsäule

- Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Neurochirurgie
- Mitglied der Deutschen Wirbelsäulengesellschaft
- Mitglied der AO Spine



### Geschäftsführender Oberarzt Hannes Moritz

Sektionsleiter konservative Therapie  
Facharzt Orthopädie und Unfallchirurgie  
Manuelle Medizin / Chirotherapie  
Interventionelle Schmerztherapie  
(Mitglied der Deutschen Wirbelsäulengesellschaft)

### Terminvereinbarung

Bei uns sind notfallmäßige Aufnahmen über die Zentrale Notaufnahme jederzeit möglich. Ambulante Vorstellungen sind dienstags und donnerstags möglich. Die Terminvereinbarung für Ihre Sprechstunde oder stationäre Aufnahme erfolgt über das Zentrale Belegungsmanagement (ZBM).

### Zentrales Belegungsmanagement (ZBM)

Rummelsberg 71  
90592 Schwarzenbruck  
Tel.: 09128/504-2303  
Fax: 09128/504-1300  
kru-zbm-khr@sana.de

## Rummelsberger Basisprogramm

3–4 Tage

Bei ambulant nicht mehr beherrschbaren Beschwerden oder erfolgloser ambulanter konservativer Therapie

Abklärung des Beschwerdebildes; Erstellen eines individuellen Therapieplans (inkl. Injektionsbehandlung/Thermodenervierung, Physiotherapie, psychologische Betreuung, Fango)

Herausfinden und Behandeln der Schmerzursache, Alltagsaktivitäten und Bewegung ermöglichen

## Rummelsberger Intensivprogramm

14 Tage

Bei chronischen Rückenbeschwerden und z.B.

- bei stark gesteigertem Medikamentenverbrauch
- bei anhaltenden Beschwerden trotz Intervention/OP
- nach erfolgloser Rehabilitationsmaßnahme
- bei psychischen Begleiterscheinungen

Individueller Therapieplan nach multidisziplinärer Eingangsuntersuchung (Orthopädie/Psychologie) und apparativen Untersuchungen (MRT/CT/Ganganalyse/EMG) mit:

- Optimierung der Medikamente
- manueller Therapie
- Injektionstechniken
- Physio-, Ergo- und Sporttherapie
- Entspannungsverfahren
- Wärmeanwendungen
- psychologischer Unterstützung
- Aufklärung über das Krankheitsbild/ Rolle der Psyche
- Ernährungsberatung

Lebensqualität und Gesundheit zurückgewinnen durch Schmerzlinderung, besseres Krankheitsverständnis, Aktivität

## Multimodale Schmerztherapie

10 Tage

Bei schweren, chronischen Schmerzen

- mit schwerwiegender körperlicher Erkrankung
- mit schmerzunterhaltender psychiatrischer Erkrankung
- mit Beeinträchtigung von Lebensqualität/Arbeitsfähigkeit
- trotz konventioneller Schmerztherapie
- mit Medikamentenabhängigkeit

Interdisziplinäre Behandlung mit Fachärzten für Orthopädie/Unfallchirurgie, Neurochirurgie und einem Arzt für spezielle Schmerztherapie

- Ärztliche Osteopathie
- Akupunktur
- Medikamentöse Schmerztherapie
- Psychotherapeutische Betreuung
- Beratung durch Sozialdienst
- Aktivierende Therapieeinheiten
- Entspannungsverfahren

Verbesserung von Körperwahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung, Verbesserung des Gleichgewichtssinns, Alltagsbewältigung

Selbstverständlich erfolgt eine individuelle Anpassung an die entsprechenden Behandlungsprogramme. Welches Programm für Sie das richtige ist, entscheiden wir gemeinsam im Rahmen unserer Sprechstunde!

# Anreise

## Mit dem Auto:

BAB A73 Ausfahrt Feucht/Neumarkt

› Richtung Neumarkt B8.

In Schwarzenbruck an der zweiten Ampel links

› Burgthanner Straße.

Anschließend die dritte Abzweigung links.

## Mit der Bahn:

Nürnberg Hauptbahnhof Linie S3

› Richtung Neumarkt,

oder Gegenrichtung S3

› Richtung Nürnberg.

Ausstieg jeweils Bahnhof Ochenbruck



**Klinik für chirurgische  
und konservative  
Wirbelsäulentherapie**

PD Dr. med. habil. Uwe Vieweg  
Chefarzt

**Krankenhaus Rummelsberg GmbH**

Rummelsberg 71  
90592 Schwarzenbruck  
Tel.: 09128/504-34 69  
Fax: 09128/504-34 71  
anja.pelz@sana.de

**krankenhaus-rummelsberg.de**