

Informationen zu Beratungsmöglichkeiten bei

Angststörungen und Depressionen

Angst ist im Kindes- und Jugendalter kein außergewöhnliches Phänomen. Allerdings kommt es bei jedem zehnten Kind bzw. Jugendlichen vor, dass Ängste das Leben so stark beeinträchtigt, dass Beratung und Therapie angezeigt sind.

„Um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depressionen und Angststörungen, eine frühe Diagnose und entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, Wege zu geeigneten Beratungseinrichtungen aufzuzeigen.“ (KMS 120 769)

Eltern und Schüler, die zu den Themen „Angst und Depression“ Hilfe benötigen, können sich an folgende Stellen wenden:

Schulische Anlaufstellen

Schulpsychologin:

Katrin Engmann

Förderzentrum Förderschwerpunkt emotionale und soziale Entwicklung
Martin-Luther-Schule (FZ)

Neumeyerstr. 53

90411 Nürnberg

E-Mail: schul-psychologie-ke@gmx.de

Tel.: 0911 520106520

Sprechzeiten: nach Vereinbarung direkt über das Sekretariat

Zentrale Beratungslehrkraft:

Kathrin Voll

Telefon: 0911/58676-19

Erreichbarkeit: Montag: 14.00 - 15.30 Uhr

Mittwoch: 14.00 - 15.30 Uhr

E-Mail: voll@schulberatung-mittelfranken.de

Zentrale Schulpsychologin:

Katharina Walden

Telefon: 0911/58676-14

Erreichbarkeit: Montag: 13.30 - 15.00 Uhr

Donnerstag: 09.30 - 11.00 Uhr

E-Mail: walden@schulberatung-mittelfranken.de

Außerschulische Hilfen:

- Suchhilfen für Kinder – und Jugendpsychiater:
www.kinderpsychiater.org/startseite/
- Suchhilfe für Psychotherapeuten in Bayern:
www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html
- Psychologensuche zum Thema Depression in Bayern:
www.instahelp.me/de/psychologen/depression/bayern/
- Schulpsychologen in Bayern:
www.schulpsychologie.de
- Notfallnummer bei psychischen Problemen:
www.depressionen-depression.net
- Onlineforum zum Thema Depression:
www.deutsche-depressionshilfe.de
- Online – Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke-Onlineberatung)
www.bke-beratung.de/~run/

Kliniken mit kinder – jugendpsychiatrischen Abteilungen

- Ambulanz der Kinder – und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord
Prof. – Ernst – Nathan – Str. 1
90419 Nürnberg
Haus 48, EG
Tel: 0911-398-2800
- Tagesklinik für Kinder – und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
Am Klinikum Fürth
Jakob – Henle Str. 1
90766Fürth
0911-758 3225
- Kinder – und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit
des Universitätsklinikum Erlangen
Schwabachanlage 6 + 10
91054 Erlangen
09131-85 39123
- Klinikum für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes –
und Jugendalters am Bezirksklinikum Ansbach
Feuchtwanger Str. 38
91522 Ansbach
0981-46530