

Ansprechpartner und Sprechstunden

Sana Kliniken Sommerfeld
Waldhausstraße 44
16766 Kremmen/OT Sommerfeld

Klinik und Tagesklinik für Manuelle Medizin
Fachkrankenhaus für Nichtoperative Orthopädie
und Schmerzmedizin
Tel. 03 30 55/5 - 23 01
Fax 03 30 55/5 - 23 03

Terminvergabe (stationär und teilstationär)
Tel. 03 30 55/5 - 23 40
Fax 03 30 55/5 - 23 41
huk-mmplanung@sana-hu.de

Wir freuen uns auf Sie!



Anreise mit der Bahn
Regionalzug RE 6 bis Bahnhof Beetz Sommerfeld.
Gern können Sie mit vorheriger Anmeldung
(Tel. 03 30 55/5 - 0) unseren Klinik-Shuttle nutzen.

**Sana Kliniken
Berlin-Brandenburg GmbH
Sana Kliniken Sommerfeld**
Klinik und Tagesklinik
für Manuelle Medizin
Fachkrankenhaus für
Nichtoperative Orthopädie
und Schmerzmedizin

Waldhausstraße 44
16766 Kremmen/OT
Sommerfeld

Tel. 03 30 55/5 - 0
Fax 03 30 55/5 - 10 10
info@sana-sommerfeld.de
www.sana.de/sommerfeld

Stand 11|2022



**Sana Kliniken
Sommerfeld** Klinik und Tagesklinik
für Manuelle Medizin



Klinik und Tagesklinik für Manuelle Medizin

Nichtoperative Orthopädie und Schmerzmedizin



»Bewegung ist Leben.
Leben ist Bewegung.«

Liebe Patientinnen und Patienten,

wir begrüßen Sie herzlich in den Sana Kliniken Sommerfeld. Lassen Sie sich überraschen und Sie werden feststellen, dass dieser Ort eine besondere Ruhe und Kraft ausstrahlt. Es erwartet Sie eine Atmosphäre, die Heilungsprozesse fördert und zur Gesundheit beiträgt. Die Sana Kliniken Sommerfeld sind ein Kompetenzzentrum für Erkrankungen des Bewegungssystems und der Atmungsorgane. Sie finden hier eine hoch spezialisierte Medizin mit enger Kooperation zwischen den operativen und nichtoperativen Fachdisziplinen.

Im Mittelpunkt der Klinik und Tagesklinik für Manuelle Medizin steht die Nichtoperative („konservative“) Orthopädie und die Schmerzmedizin des Bewegungssystems. Den Menschen als Ganzes zu sehen, in seiner Vielgestaltigkeit und Individualität, in Diagnostik und befundgerechter Behandlung – das sind die Grundsätze unseres medizinischen Handelns. In der Klinik und Tagesklinik für Manuelle Medizin werden spezielle, oft sehr individuelle Behandlungsschwerpunkte entwickelt, die der gesundheitlichen Problematik des Patienten entsprechen. In einem frühen Stadium der Erkrankung ist das therapeutische Handeln auf eine manualmedizinische und schmerztherapeutische Beeinflussung von Schmerzen und Funktionsstörungen ausgerichtet. Bei bereits chronischen Erkrankungen liegen die Schwerpunkte in komplexen nichtoperativ-orthopädischen Behandlungsansätzen, oft ergänzt durch psychotherapeutische und soziale Unterstützung. Sie treffen hier auf ein fachlich kompetentes Krankenteam, das sich aktuellen medizinischen Erkenntnissen, ethischen und humanistischen Grundsätzen verpflichtet fühlt.

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in Sommerfeld.



Indikationen

Akute, chronifizierungsgefährdete und chronische Erkrankungen des Bewegungssystems, die eine interdisziplinäre Diagnostik und eine nichtoperative Komplextherapie erfordern, ambulant nicht ausreichend diagnostiziert oder behandelt werden können:

- Akute und chronische Schmerzen des Bewegungssystems zur multimodalen Behandlung einschließlich Überprüfung einer Operationsindikation
- Therapieresistente Rücken- und Gelenkschmerzen mit Funktionsstörungen
- Anhaltende Schmerzen und Funktionsstörungen nach Wirbelsäulen-/ Gelenkoperationen

Diagnostisches Spektrum

- Manualmedizinische Differentialdiagnostik von arthromuskulären Funktionsstörungen
- Orthopädische, neurologische, rheumatologische Diagnostik
- Apparative Funktionsdiagnostik des Bewegungssystems
- Psychosomatisch orientierte Schmerzdiagnostik
- Erfassung psychosozialer Einflüsse und Ressourcen
- Bildgebende Diagnostik
- Labordiagnostik

Therapeutisches Spektrum

Die befundgerechte Therapie erfolgt in einem interdisziplinären Team von Ärzten, Psychologen und Therapeuten, unterstützt durch qualifizierte Pflegekräfte. Falls erforderlich werden Spezialisten der Wirbelsäulen- und Gelenkchirurgie hinzugezogen.

Ärztliche Behandlungen

- Manualmedizinische Behandlungen von Gelenk-, Muskel- und Weichteilbefunden
- Medikamentöse Schmerztherapie
- Interventionelle Schmerztherapie
- Neuraltherapie, therapeutische Lokalanästhesie
- Verordnung/Durchführung von Physiotherapie und Naturheilverfahren

Psychotherapie

- Verfahren der speziellen Schmerzpsychotherapie
- Psychoedukative, tiefenpsychologisch fundierte und verhaltenstherapeutische Psychotherapie in der Anwendung auf multifaktorielle Störungen des Bewegungssystems
- Psychologische Entspannungsverfahren

Krankengymnastik, Bewegungstherapie, Physikalische Therapie

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage
- Atemtherapie
- Physiotherapeutische Entspannungsverfahren
- Medizinische Trainingstherapie zur Beeinflussung von Bewegungsstörungen und körperlicher Dekonditionierung
- Hydro-, Thermo- und Elektrotherapie
- Massagen

Ergotherapie

- Funktionstraining
- Üben von Aktivitäten des täglichen Lebens unter ergonomischen und arbeitsplatzspezifischen Gesichtspunkten

Spezielle therapeutische Angebote

- Multimodal orientierte Gruppenbehandlungen (SRIP – Sommerfelder Rücken-Intensivprogramm)
- Teilstationäre Gruppenbehandlung

Musiktherapie

- Diagnostik und Therapie unter Berücksichtigung instrumentenspezifischer Belastungsfaktoren
- Beratung bei Aufführungsangst/Lampenfieber

Informationen zum Klinikaufenthalt

Aufnahme

Die Anmeldung in der Klinik erfolgt telefonisch durch den behandelnden Arzt. Zur Aufnahme ist ein Einweisungsschein erforderlich. Um unnötige Doppeluntersuchungen zu vermeiden, bitten wir Sie, alle vorhandenen Unterlagen (Bildgebung, Arztbriefe, Befunde, bundeseinheitlicher Medikationsplan) mitzubringen. Wichtig sind auch Informationen des Hausarztes über Begleiterkrankungen und deren Behandlung. Für Patienten, bei denen eine teilstationäre Komplexbehandlung angezeigt ist, findet ein prästationärer (ambulanter) Diagnostiktag im Vorfeld des Aufenthaltes statt.

Bekleidung

Zusätzlich zu Ihren persönlichen Sachen empfehlen wir Ihnen, bequeme Bekleidung, rutschfestes Schuhwerk, Sport- und Badebekleidung mitzubringen.

