

## Unser Angebot in der Geriatrischen Reha auf einen Blick



### Weiterbehandlung nach akuten Erkrankungen, wie z.B.

- nach einem Herzinfarkt oder einer Lungenentzündung
- nach Knochenbrüchen
- nach Gelenkersatz-Operationen
- nach Wirbelsäulen-Operationen
- nach Amputationen
- nach Schlaganfall

### Behandlung der Folgen chronischer Erkrankungen, wie z.B.:

- Diabetes mellitus
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Chronische Lungenerkrankungen
- Gefäßerkrankungen
- Osteoporose
- Morbus Parkinson
- Arthrose, Rheuma
- Gangstörungen und wiederholte Stürze
- verzögerte Gesundung aufgrund anderer schwerer Erkrankungen, wie z.B. eines Krebsleidens

### Therapiespektrum

- ärztliche Behandlung
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Rehabilitative Pflege
- Sozialbetreuung
- Physikalische Therapie
- Gerätetraining
- therapeutische Angebote in Kleingruppen

## Unser Team ist für Sie da:



**Dr. med.  
Christoph Manegold**  
Chefarzt  
Klinik für Innere Medizin,  
Gastroenterologie, Diabe-  
tologie und Altersmedizin



**Dr. med.  
Dorothee Flaadt**  
Ärztliche Leiterin  
Geriatrische  
Rehabilitation



**Susanne Horvath**  
Leitung Physiotherapie



**Heilgard Stamm**  
Leitung Ergotherapie



**Jutta Schrempf**  
Pflegedirektion



**Annika Geimer**  
Stationsleitung Pflege

**Kontakt:**  
**Zentrum für Altersmedizin**  
Tel.: 0711 2156-480  
kbs-reha@sana.de

## So erreichen Sie uns

### Die Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Hauptbahnhof aus erreichen Sie uns mit den Stadt-  
bahnlinien U5, U6, U7, U12, U15 Richtung Leinfelden/  
Fasanenhof/Ostfildern/Vaihingen/Heumaden zu der  
Haltestelle »Olgaeck«. Tipp: Vom Hauptbahnhof zum  
»Olgaeck« reicht ein Kurzstreckenticket.

### Die Anfahrt mit dem Auto

Vom Zentrum Stuttgart aus erreichen Sie uns über die  
B27 Richtung Tübingen. Wenden Sie an der Stadtbahn-  
haltestelle »Dobelstraße«. Parkplätze stehen Patienten  
und Besuchern gegen Gebühr in unserer Tiefgarage zur  
Verfügung.

### Weitere Infos finden Sie unter:

[www.sana.de/bethesda-stuttgart/  
medizin-pflege/zentrum-fuer-altersmedizin](http://www.sana.de/bethesda-stuttgart/medizin-pflege/zentrum-fuer-altersmedizin)

**Sana Klinik  
Bethesda Stuttgart gGmbH**

Hohenheimer Straße 21  
70184 Stuttgart  
Tel.: 0711 2156-0  
[www.sana.de/bethesda-stuttgart](http://www.sana.de/bethesda-stuttgart)

Sana Klinik  
Bethesda Stuttgart



## Zentrum für Altersmedizin Akutgeriatrie Geriatrische Rehabilitation



## Ältere Menschen im Blick

**Die Sana Klinik Bethesda Stuttgart blickt auf eine langjährige Tradition in der Behandlung älterer Menschen im Herzen von Stuttgart zurück.**

Um dem zunehmenden Versorgungsbedarf einer alternenden Bevölkerung Rechnung zu tragen, haben wir uns mit unserem gesamten Team der Versorgung geriatrischer Patienten verschrieben.

Neben dem Ausbau unserer leistungsfähigen Akutgeriatrie haben wir unser Angebot um die Klinik für Geriatrische Rehabilitation erweitert.

## Akutgeriatrie

Im Alter lässt die Widerstandskraft nach und gesundheitliche Beeinträchtigungen nehmen zu. In dieser Lebensphase ist es besonders wichtig, den Menschen und seine individuellen Bedürfnisse ganzheitlich in den Blick zu nehmen. Wir greifen hierbei auf eine große Expertise in der Behandlung von Patienten mit allgemein-internistischen Erkrankungen zurück. Zusätzlich stehen uns bei Bedarf die Fachärzte unserer Partnerkliniken konsiliarisch zur Seite.

Für demente Patienten, die aufgrund einer internistischen Erkrankung behandelt werden, halten wir eine spezielle Demenzstation bereit – Pflege, Räumlichkeiten und Therapie sind auf die besonderen Bedürfnisse dementer Patienten abgestimmt.

### Behandlung

Am Anfang der Behandlung steht ein ausführliches geriatrisches Assessment, in dem die individuellen Fähigkeiten und Funktionsstörungen von einem Spezialistenteam erfasst und daraufhin ein spezifischer medizinischer und therapeutischer Therapieplan erstellt wird.

Die Pflege in unserer Klinik verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz. Das Pflegeteam unterstützt die Patienten dabei, größtmögliche Selbstständigkeit zu erhalten bzw. wieder zu erlangen:

- Patienten werden angeleitet, alltagsrelevante Pflegetätigkeiten selbst zu übernehmen.
- Pflegekräfte beraten Patienten und Angehörige bei gesundheits- und pflegerelevanten Fragen.

In der Akutgeriatrie hat die therapeutische Behandlung im Rahmen der Geriatrischen Komplexbehandlung der Patienten einen hohen Stellenwert:

- Physiotherapie und Ergotherapie unterstützen die medizinische Behandlung und haben zum Ziel, Einschränkungen der Motorik, bedingt durch Krankheit, Degeneration oder Schmerzen zu beheben und die Patienten so in ihrer Alltagskompetenz zu stärken.



## Geriatrische Rehabilitation

Ziel eines stationären Aufenthalts in der Geriatrischen Rehabilitation nach akuter Erkrankung oder bei chronischer Beeinträchtigung ist es, die Selbstständigkeit der Rehabilitanden wiederherzustellen und langfristig zu erhalten. Die Rehabilitanden können nach der Therapie täglich anfallende Aufgaben und Arbeiten selbst verrichten und dadurch in die gewohnte soziale und häusliche Umgebung zurückkehren – eine Pflegebedürftigkeit wird verhindert.

In der Abteilung für geriatrische Rehabilitation können wir folgende Patientengruppen behandeln:

- Schlaganfall und andere gefäßbedingte Gehirnfunktionsstörungen
- Operativ versorgte Frakturen und Gelenkersatz nach Arthrosen
- Diabetische Folgeschäden
- Neurologische Erkrankungen wie Morbus Parkinson
- Verzögerte Rekonvaleszenz
- Prothesen-Versorgung nach Amputationen
- Folgen eines Muskelabbaus

### Behandlung

Bei Diagnostik und Therapie von geriatrischen Patienten ist interdisziplinäres Know-how erforderlich. In unserem multiprofessionellen Team arbeiten Ärzte, Krankenpfleger, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, Sozialarbeiter und Seelsorger sowie Mitarbeiter aus den Bereichen Psychologie und Ernährungsberatung Hand in Hand.

### Therapie

Damit die Rehabilitation erfolgreich sein kann, ist die gemeinsame Definition eines Behandlungsziels zentral. Die Therapieziele werden in Absprache mit dem Patienten festgelegt und spätestens wöchentlich evaluiert.

Die therapeutische Behandlung ist das Kernstück der geriatrischen Rehabilitation. Die Behandlung findet sowohl in Einzel- als auch Gruppentherapie statt.

Physiotherapie und Ergotherapie hilft den Rehabilitanden, eine größtmögliche Selbstständigkeit und Schmerzfreiheit bei der Fort-/Bewegung und in alltäglichen Tätigkeiten zu erreichen.

Dazu gehören:

- individueller Therapieplan nach gründlicher Untersuchung
- Erlernen von Übungen zum Eigentraining und zur Fortführung der Therapie zuhause
- Beratung von Angehörigen z.B. bei der Beschaffung von Hilfsmitteln

Wie in der Akutgeriatrie ist die Pflege auch in der Geriatrischen Rehabilitation darauf ausgerichtet, alltägliche (Pflege-)Tätigkeiten anzuleiten, um eine weitestgehende Unabhängigkeit im Alltag für die Rehabilitanden zu erreichen.

**Ein Team aus Logopäden, Ernährungsberatern, Psychologen und Mitarbeitern der Seelsorge runden das Angebot für Patienten der Akutgeriatrie und der Geriatrischen Rehabilitation bei Bedarf ab.**