

Ablauf und Kostenübernahme

Wir erfüllen die von den gesetzlichen Krankenkassen geforderten Anbieterqualifikationen für ambulante Ernährungstherapien. Da es sich um eine ernährungstherapeutische Beratung nach § 43 SGB V handelt, ist eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung erforderlich. In der Regel erstatten oder bezuschussen die Krankenkassen die Beratungen. Sie erhalten von uns einen Kostenvorschlag zur Klärung der Kostenübernahme. Die Termine werden anschließend telefonisch vereinbart.

Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung nach §43 SGB V wird von einem Arzt an den Patienten ausgestellt

Patient nimmt Kontakt zur Ernährungstherapeutin auf und erhält einen **Kostenvorschlag**

Vorlage der ärztl. Notwendigkeitsbescheinigung und des Kostenvorschlags bei der Kasse für die **Genehmigung**

Durchführung der ernährungstherapeutischen Sitzungen mit max. 5 **Terminen**

Nach der Durchführung Rechnungsabgleichung durch den Patienten und Einreichen bei der Krankenkasse für Rückerstattungen

So erreichen Sie uns

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

U-Bahn: U4, U9 Haltestelle Karl-Olga-Krankenhaus

Parken

Parkmöglichkeiten finden Sie im Parkhaus gegenüber des Haupteingangs



Karl-Olga-Krankenhaus GmbH
Ernährungsteam

Hackstraße 61
70190 Stuttgart
Tel. 0711 2639-51128 oder
0711 2639-51128

KOK.Ernaehrungsberatung-ACH@sana.de
www.karl-olga-krankenhaus.de



Karl-Olga-
Krankenhaus



Ernährungstherapie
am Karl-Olga-Krankenhaus
Angebote und Ablauf

Ernährungstherapie

Essen is(s)t die beste Medizin

Ernährung dient der Aufrechterhaltung aller Körperfunktionen und damit der Gesundheit des Menschen. Appetitliches Essen schafft darüber hinaus Wohlbefinden, Lebensqualität und ist zusätzlich Ausdruck kultureller und sozialer Identität.

Viele Beschwerden und Erkrankungen lassen sich durch eine Ernährungsumstellung günstig beeinflussen, wodurch die gezielte Ernährungstherapie eine wichtige Ergänzung zur ärztlichen Behandlung darstellt.

In der Ernährungsberatung und -therapie erhalten Sie Informationen und Tipps, damit Essen und Trinken Ihren Körper positiv unterstützt und gleichzeitig köstlich und vielseitig bleibt. Ziel ist es Ihren Gesundheitszustand und ihre Vitalität zu verbessern oder sie zu erhalten.

Das Ernährungsteam im Karl-Olga-Krankenhaus bietet kompetente Beratungen und Schulungen an. Hier wird gemeinsam ein Weg gefunden, damit gesunde Ernährung wieder ein positiver Teil Ihres Alltags werden kann.



Das Ernährungsteam

Das Ernährungsteam des Karl-Olga-Krankenhauses ist fachlich und räumlich an die Abteilung der Allgemein- und Viszeralchirurgie angegliedert. Die Anmeldung erfolgt daher über das entsprechende Sekretariat im Raum A.4041.

Aktuell besteht das Ernährungsteam aus folgenden Ernährungstherapeutinnen:

Ambulanter Bereich

Patricia Gärtner
Diätassistentin/Diätetik (B.Sc.)
VDD-zertifiziert
ZPP-zertifiziert
Tel.: 0711 2639-51156
E-Mail: patricia.gaertner@sana.de

Stationärer Bereich

Nele Meins
Ernährungsmedizin (M.Sc.)
ZPP-zertifiziert,
Fachkoordinatorin Adipositas
Tel.: 0711 2639-51128
E-Mail: nele.meins@sana.de



Unser Beratungsangebot

Das Beratungsangebot erstreckt sich von der **stationären Ernährungstherapie** während Ihres Klinikaufenthaltes über ein breites Spektrum an **ambulanten Angeboten**.

Indikationen für eine Ernährungstherapie

Adipositas/Übergewicht

- Individuelle Einzelberatungen
- Vorbereitung/Nachsorge bei bariatrischen OP's

Mangelernährung

- Alters- oder Tumorkachexie
- Osteopenie/Osteoporose

Gastroenterologische Erkrankungen

- Reflux/Sodbrennen
- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- Reizdarmsyndrom

Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten

- Lactose-/Fructoseintoleranz
- Nahrungsmittelallergien

Stoffwechselerkrankungen

- Metabolisches Syndrom
- Diabetes mellitus Typ I und Typ II

Ernährung in der Schwangerschaft

Multimodales Therapiekonzept

Das hauseigene Adipositaszentrum unterstützt seine Patienten bei der Antragsstellung und Vorbereitung auf eine bariatrische Operation. Im Vordergrund ist eine interdisziplinäre Therapie, bestehend aus den Säulen Ernährung, Bewegung und Verhalten sinnvoll.

Präventionskurs

Sie möchten gerne abnehmen und suchen dafür einen alltagstauglichen Weg? Der zertifizierte Präventionskurs „Top in 4M gut essen & trinken – gesund abnehmen“ richtet sich mit dem Ziel eines gesundheitsfördernden Ernährungsverhaltens an alle Interessierten mit einem BMI von 25 bis 35 kg/m². Nach §20 V SGB können Teilnehmer mit einer anteiligen Kostenübernahme der Krankenkasse rechnen.

