



Gesundheit und Wohlbefinden

Wichtige Voraussetzungen für ein erfülltes Leben!

Wir wünschen Ihnen nicht nur Gesundheit und Wohlbefinden, wir kümmern uns auch darum - mit all unserem Wissen, unserer langjährigen Erfahrung und ganzem Einfühlungsvermögen.

Direkt im Karl-Olga-Krankenhaus, in den modernen und angenehmen Räumen des Werabaus, bietet Ihnen das ZfG Physio-, Ergo-, Sport- und Physikalische Therapie auf hohem Niveau.

Unser Ziel ist die Verbesserung Ihrer Gesundheit und Steigerung Ihres Wohlbefindens. Dafür nehmen wir uns Zeit und unterstützen Sie kompetent und fachgerecht.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr Team des ZfG am Karl-Olga-Krankenhaus

Wir sind für Sie da

Montag - Donnerstag: 7.30 bis 19.30 Uhr

Freitag: 7.30 bis 17.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Gerne berücksichtigen wir Ihre individuellen Terminwünsche.

So erreichen Sie uns

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

U-Bahn: U4, U9 Haltestelle Karl-Olga-Krankenhaus

Parken

Parkmöglichkeiten finden Sie im Parkhaus gegenüber des Haupteingangs.



Karl-Olga-Krankenhaus



Zentrum für Gesundheit und Fitness

Karl-Olga-Krankenhaus GmbH

ZfG – Zentrum für Gesundheit und Fitness

Werderstraße 66

70190 Stuttgart

Tel. 0711 2639 - 2370

Fax 0711 2639 - 2373

kok-zfg@sana.de

www.karl-olga-krankenhaus.de

Ein Haus der Sana Kliniken AG

www.sana.de

Ambulante Physiotherapie

Leben ist Bewegung, Bewegung ist Leben

Das Zentrum für Gesundheit und Fitness (ZfG) bietet ein breites Leistungsspektrum aus verschiedenen Therapierichtungen der ambulanten Physiotherapie. Das ZfG steht Versicherten aller gesetzlichen Krankenkassen sowie Privatversicherten offen. Für die ambulante Behandlung ist ein Rezept über Krankengymnastik, physikalische Therapie oder medizinische Trainingstherapie eines niedergelassenen Haus- oder Facharztes erforderlich.

Wir bieten Ihnen ein breites Leistungsspektrum aus zahlreichen Therapierichtungen:

- Krankengymnastik / Physiotherapie
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Bobath / PNF
- Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Wärmebehandlung mit Fango, Rotlicht, Heiße Rolle
- Elektrotherapie
- Cryotherapie
- Schlingentisch

Darüber hinaus halten wir verschiedene Zusatzangebote für Selbstzahler bereit.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!



Erweiterte ambulante Physiotherapie (EAP)

Die EAP ist eine ambulante Leistung die Erwerbstätigen nach einem Arbeits-, Wege- oder Sportunfall die Wiedereingliederung in den Berufsalltag ermöglichen soll. Es handelt sich um eine Komplextherapie aus Physiotherapie, Medizinischer Trainingstherapie und Physikalischer Therapie. Ergänzt werden können die Behandlungen durch Verordnung von Ergotherapie. Zur Durchführung dieser Maßnahmen benötigen Sie eine Verordnung durch einen

- D-Arzt (Durchgangsarzt) Facharzt für Chirurgie mit Schwerpunkt Unfallchirurgie und Zulassung durch die Landesverbände der gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV / BG)
- oder Handchirurgen mit entsprechender Zulassung

Privatversicherte oder Beihilfe-Patienten benötigen ein Privat Rezept über erweiterte ambulante Physiotherapie von ihrem behandelnden Arzt. Wir erstellen einen Kostenvoranschlag für die private Krankenversicherung / Beihilfe, die Sie zur Genehmigung bei Ihrer Privatkasse einreichen können.

Nach Genehmigung und Zusage der Kostenübernahme durch die BG, PKV / Beihilfe, vereinbaren wir mit Ihnen (werk) tägliche Behandlungstermine.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Website oder unserem Flyer „Erweiterte ambulante Physiotherapie“.

Ambulante Ergotherapie

An erster Stelle steht die Handlungsfähigkeit

Unsere Hände sind hochentwickelte „Werkzeuge“, die im Alltag unentbehrlich sind: Greifen, Tasten, Fühlen, Ziehen, Abwehren und Stützen sind die wichtigsten Aufgaben. Genauso vielfältig wie die Funktion unserer Hände ist deren ergotherapeutische Behandlung nach Unfällen und Unfallfolgen sowie erworbene Erkrankungen, Fehlbildungen oder auch rheumatische Erkrankungen. Neben einer speziellen handtherapeutischen Behandlung bieten wir auch Ergotherapie für Patienten mit neurologischen Defiziten und funktionellen Störungen (z. B. nach Schlaganfall) oder nach Gelenkersatz. Die Ergotherapie stellt einen wichtigen Baustein zu einer erfolgreichen Genesung dar. In der Therapie werden unterschiedliche ergotherapeutische Behandlungskonzepte angewendet:

- passive und aktive Bewegungstherapie
- Aktivierung und Kräftigung der Muskulatur
- Desensibilisierung
- Hilfsmittelberatung
- Handschienenbau

Unser Ziel ist es, eine möglichst vollständige und zügige Wiederherstellung aller gestörten Funktionen für einen uneingeschränkten Einsatz der Hand im Alltag, im Beruf und in der Freizeit zu erreichen.