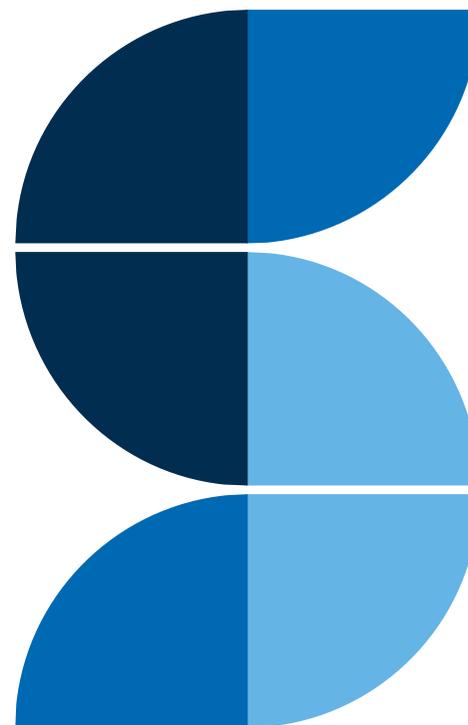


Sana HANSE-Klinikum  
Wismar

# Rapid Recovery™

Herzlich willkommen  
zum Patienteninformationstag

Klinik für Unfall-, Orthopädische und Kinderchirurgie,  
Wirbelsäulenchirurgie



# Das Rapid Recovery Programm als ganzheitlicher Ansatz



## Vor der Operation

- Patientenschulung
- Strukturierte Aufnahmen
- Standardisierte Voruntersuchungen



## Während der Operation

- Schonende Operation
- Patientenorientierte Anästhesie



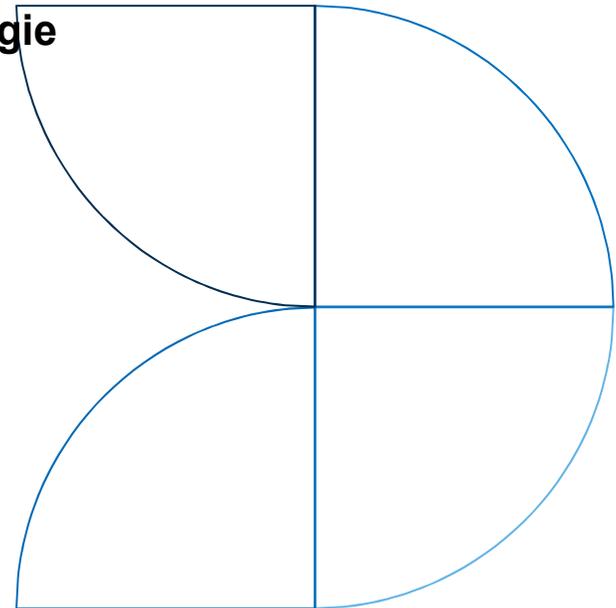
## Nach der Operation

- Frühmobilisierung
- Einheitliche Kommunikation
- Aktive Patientenintegration

# Agenda



- 1. Klinik für Unfall-, Orthopädische und Kinderchirurgie**
2. Anästhesie
3. Physiotherapie
4. Pflege
5. Sozialdienst
6. Wichtige Telefonnummern



# Klinik für Unfall-, Orthopädische und Kinderchirurgie

## Unser Ärzteteam



 Dr. med. Detlef Thiede



 Dr. med. Jens Graumüller



 Dr. med. Jens-Peter Krischewski



 Dr. med. Ulf Hoehle



 Dr. med. Robert Barz



 Benjamin Seemann



 Mario Paap



# Klinik für Unfall-, Orthopädische und Kinderchirurgie

Ablauf der standardisierten Voruntersuchungen:

- 1. Untersuchung durch Ihren einweisenden Arzt und in der Sprechstunde
- 2. Aufnehmen des Bewegungsumfanges und des Schmerzempfindens vor der Operation
- 3. Abfragen von Wünschen oder Besonderheiten, die für die Behandlung wichtig sind
- 4. Laboruntersuchungen
- 5. Anfertigen von Röntgenaufnahmen mit Eichkugel zur Planung
- 6. Digitale Planung der Prothesenform und -größe

# Klinik für Unfall-, Orthopädische und Kinderchirurgie

## Das Hüftgelenk



Wir implantieren Prothesen schon seit über 20 Jahren. Im Schnitt werden durch uns 200 bis 250 prothetische Operationen pro Jahr durchgeführt.

- Hüft-TEP-Implantationen 2022:
  - geplante Operationen → 123
  - bei Schenkelhalsbrüchen → 57
  - Wechseloperationen → 45

Indikationsbesprechungen, digitale Prothesenplanung und Entlassungsgespräche werden für alle Patienten durchgeführt.

Unsere Komplikationsrate für Thrombosen und Infektionen liegt unter dem Bundesdurchschnitt.

# Klinik für Unfall-, Orthopädische und Kinderchirurgie

## Anatomie und Versorgung



Die verschiedenen Implantate und die Operationsmethode wurden Ihnen während der Sprechstunde vorgestellt. Wir können neben der zementfreien „Standardprothese“ auch sogenannte Kurzschaftprothesen oder zementierbare Prothesen implantieren. Die Wahl des Implantates hängt u. a. von Ihrer Knochenbeschaffenheit ab.



Das erkrankte Gelenk wird über einen Schnitt erreicht.

- Die erkrankten Gelenkflächen werden abgeschliffen und mit speziellen Instrumenten geformt.
- Die natürliche Hüftpfanne wird durch eine künstliche Pfanne ersetzt.
- Der Prothesenschaft wird mit oder ohne Zement im Knochen verankert.
- Das künstliche Gelenk wird auf seine optimale Beweglichkeit geprüft und die Wunde verschlossen.
- Überwachung im Aufwachraum für 1,5 bis 2 Stunden.
- Anruf des persönlichen Coachs durch den Operateur.

**Dauer der Operation: ca. 45 bis 75 Minuten**

# Klinik für Unfall-, Orthopädische und Kinderchirurgie

## Operation und Aufenthalt



Die Operationstechnik hängt von der Wahl des Implantates ab.



Wir nutzen einen gewebe- und muskelschonenden Zugang ohne Durchtrennung oder Ablösung der Muskulatur.



Die erste Röntgenuntersuchung erfolgt zum Ende der Operation noch im Saal.



Die Prothese ist in der Regel sofort belastungsstabil.



Die Dauer Ihres stationären Aufenthaltes wird so kurz wie möglich gehalten, allerdings auch so lange wie nötig.



Eine Prothese „hält“ im Schnitt mindestens 20 Jahre.

# Künstliches Hüftgelenk



Fachbegriff: **Hüftendoprothese**



Die klassische Hüftendoprothese besteht aus vier Komponenten:

- Einem Schaft
- Einem Steckkopf
- Einer künstlichen Hüftpfanne
- Einem Inlay, das als Gleitlager zwischen Steckkopf und Pfanne fungiert



Der Schaft und die Pfanne bestehen aus Metall, der Steckkopf meist aus Keramik oder Metall und das Inlay (Gleitlager) entweder aus Metall, Keramik oder einem speziell für die Endoprothetik entwickelten Kunststoff.



# Klinik für Unfall-, Orthopädische und Kinderchirurgie

## Das Kniegelenk



Wir implantieren Prothesen schon seit über 20 Jahren. Im Schnitt werden durch uns 100 bis 150 prothetische Operationen pro Jahr durchgeführt.

- Knie-TEP-Implantationen 2022:

geplante Operationen	→	87
Teilprothesen	→	7
Wechseloperationen	→	11

Indikationsbesprechungen, digitale Prothesenplanung und Entlassungsgespräche werden für alle Patienten durchgeführt.

Unsere Komplikationsrate für Thrombosen und Infektionen liegt unter dem Bundesdurchschnitt.

# Klinik für Unfall-, Orthopädische und Kinderchirurgie

## Anatomie und Versorgung



Die verschiedenen Implantate und die Operationsmethode wurden Ihnen während der Sprechstunde vorgestellt. Wir können neben der zementierbaren Totalendoprothese auch Teilprothesen implantieren. Die Wahl des Implantates hängt u. a. von Ihrer Knorpelbeschaffenheit ab.

Jede Operation wird akribisch geplant. Patientenspezifische Instrumente werden für jeden Patienten individuell angefertigt.



Die erkrankte Gelenk wird über einen Schnitt erreicht

- Die erkrankten Gelenkflächen werden abgeschliffen und mit speziellen Instrumenten geformt.
- Der Prothesenschaft wird mit Knochenzement im Knochen verankert.
- Das künstliche Gelenk wird auf seine optimale Beweglichkeit geprüft und die Wunde verschlossen.

**Dauer der Operation: ca. 45 bis 75 Minuten**

# Künstliches Kniegelenk



● Fachbegriff: **Knieendoprothese**

● Ersetzt die zerstörten Gleit- und Oberflächen des natürlichen Kniegelenkes, daher auch der Begriff Oberflächenersatz

● Besteht aus einer Oberschenkelkomponente, einem Meniskuseinsatz, einer Schienbeinkomponente und eventuell einem Patellaersatz

● Material: Metall, meist Kobalt-Chrom- oder Titan-Legierung und Polyethylen, ein speziell für die Endoprothetik entwickelter Kunststoff





## Ihr persönlicher Berater (Coach)

Ihr persönlicher Coach steht Ihnen während des Behandlungsverlaufs zur Seite.

Sie haben nach Möglichkeit eine vertraute Person ausgesucht, die Ihnen vor und nach der Operation hilft und bei Gesprächen anwesend ist.

Wenn möglich, wird die Begleitperson ebenso intensiv geschult und informiert wie Sie.

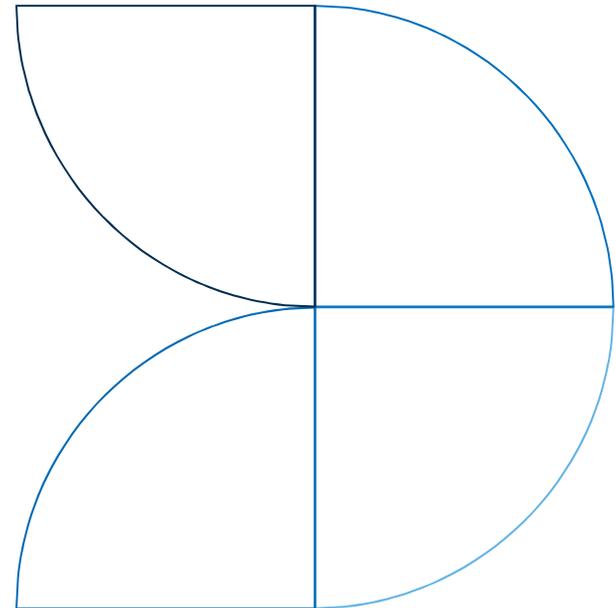
- Begleitet Sie zu allen Terminen im Krankenhaus.
- Ermutigt und motiviert Sie zur Durchführung der Übungen.
- Unterstützt Sie bei den alltäglichen Dingen nach der Entlassung.



# Agenda

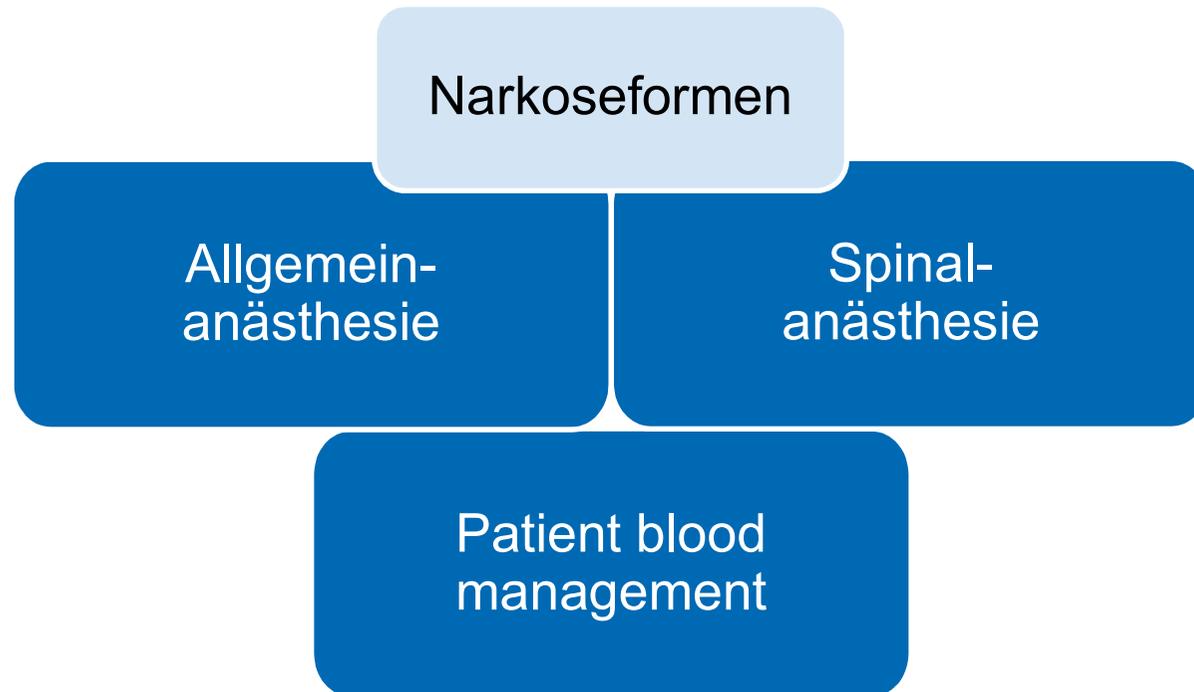


1. Klinik für Unfall-, Orthopädische und Kinderchirurgie
- 2. Anästhesie**
3. Physiotherapie
4. Pflege
5. Sozialdienst
6. Wichtige Telefonnummern



# Anästhesie

## Narkoseformen



# Anästhesie

## Besonderheiten im Aufwachraum

 Schmerzerfassung/Schmerzmanagement

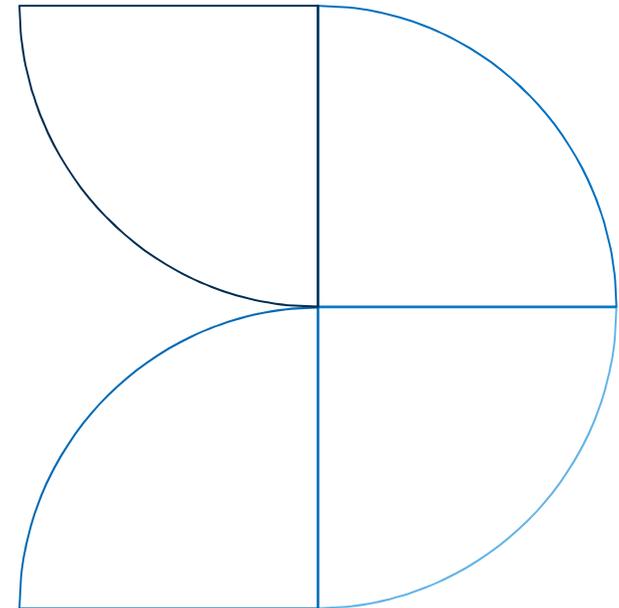
 Frühmobilisation



# Agenda



1. Klinik für Unfall-, Orthopädische und Kinderchirurgie
2. Anästhesie
- 3. Physiotherapie**
4. Pflege
5. Sozialdienst
6. Wichtige Telefonnummern



# Klinik für Unfall-, Orthopädische und Kinderchirurgie

## Unsere Physiotherapeuten



 Unser Physiotherapeuten-Team



# Physiotherapie

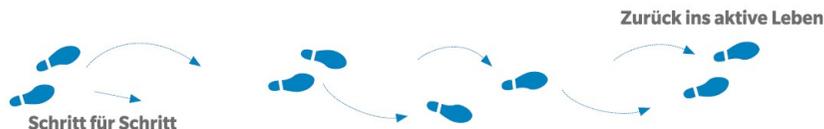
## Ziele der Frühmobilisation am OP-Tag:

- Kreislaufregulation
- Kontrakturprophylaxe
- Pneumonieprophylaxe
- Thromboseprophylaxe
- Atmungserleichterung
- Erweiterung der Beweglichkeit
- Stärkung der Muskulatur



# Physiotherapie

## Verlauf



<b>OP-Tag</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie erhalten Stoffwechselgymnastik</li><li>• Sie sitzen an der Bettkante, bekommen Atemtraining</li><li>• Sie stehen auf (wenn möglich) und laufen mit dem Physiotherapeuten auf Zimmerebene</li><li>• Stand am Bett mit Handfassung, Schritte auf Zimmerebene</li></ul>
<b>1.Tag</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie erlernen den selbstständigen Transfer an die Bettkante</li><li>• Sie erlernen das Gehen an Unterarmstützen und erweitern Ihre Gehstrecke (Passgang)</li></ul>
<b>2./3. Tag</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie können sich selbstständig hinsetzen</li><li>• Sie gehen auf dem Flur an Unterarmstützen im Wechselschritt und Festigen das Gehen</li><li>• Sie üben das Treppensteigen in Begleitung</li><li>• Sie gehen zur Gruppenphysiotherapie</li></ul>
<b>4.Tag</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie steigen Treppen selbstständig</li><li>• Sie üben selbstständig</li><li>• Sie stellen Fragen an Ihren Therapeuten und erstellen gemeinsam mit ihm ein Haustraining</li></ul>



## Klinik für Unfall-, Orthopädische und Kinderchirurgie

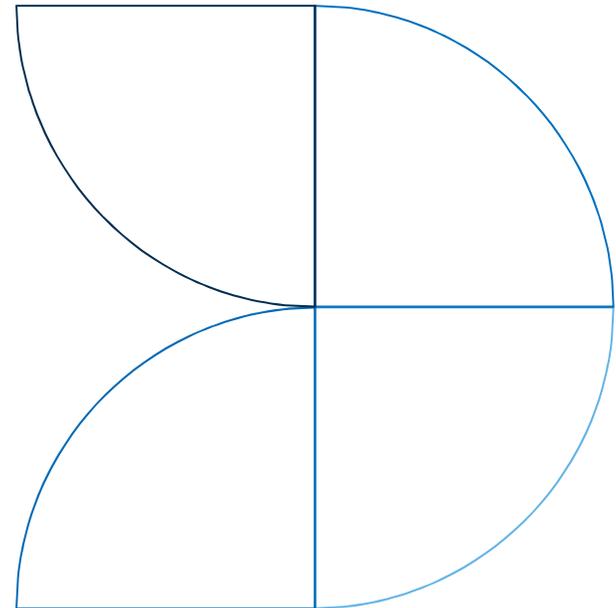
Abbildungen auf dem Stationsflur ermöglichen Ihnen eigenständig, leichte körperliche Übungen durchzuführen. Dort haben Sie mehr Bewegungsfreiheit als auf Ihrem Zimmer und können sich mit anderen Patienten austauschen.



# Agenda



1. Klinik für Unfall-, Orthopädische und Kinderchirurgie
2. Anästhesie
3. Physiotherapie
- 4. Pflege**
5. Sozialdienst
6. Wichtige Telefonnummern





## Auf der Station

### Unsere Pflegeteam

Das Pflegeteam der Station der Klinik für Klinik für Unfall-, Orthopädische und Kinderchirurgie heißt Sie herzlich willkommen.



- Die Qualität der Pflege wird durch ständig aktualisierte Pflegestandards sowie Fort- und Weiterbildungen gesichert.
- Wir sehen Sie als Partner in der pflegerischen Betreuung und möchten Sie ermutigen, Verantwortung für Ihre Genesung mitzutragen.
- Wir sind rund um die Uhr für Sie da.

Pflegeteam der Station der Klinik für Klinik für Unfall-, Orthopädische und Kinderchirurgie



## Prästationärer Tag

**Heute erhalten Sie ausführliche Informationen zu Ihrem Behandlungsablauf.  
Dazu laden wir Sie und Ihre Begleitperson/Coach herzlich ein!**

**Bitte bringen Sie für diesen Tag folgende Unterlagen mit:**

- Aktuellen Einnahmeplan für Medikamente
- Medikation für den Tag
- Kopie der Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Kopie Allergieausweis
- Name und Telefonnummer der Begleitperson und der Angehörigen
- Hörgerät/Brille
- Schreibutensilien
- Handy
- Unterarmgehstützen für Gangschule

**Für eine ausgewogene Mahlzeit können Sie gerne unsere Cafeteria besuchen!**

# Krankenhausaufenthalt

## Vorbereitungen



Bitte bringen Sie für den stationären Aufenthalt folgendes mit:

### Persönlicher Bedarf

- Medikamente für den Aufnahmetag
- Gesundheitsausweise (Endoprothesen-Ausweis, Schrittmacher-Ausweis ...)
- Wasch- und Toilettenartikel
- Handtücher/Waschlappen
- Seife/Duschgel inkl. Octenisan-Set
- Haut-, Lippen- und Haarpflege
- Rasierutensilien
- Zahnbürste/Zahnpasta/Zahnbecher
- Zahnprothesenbecher und Prothesenreiniger

### Kleidung

- Bequeme, weite Kleidung
- Schlafanzüge/Nachthemden
- Unterwäsche
- Strümpfe, angepasste Stützstrümpfe
- Badeschuhe (Bademantel nach Bedarf)
- Komfortables und haltgebendes Schuhwerk ohne Absätze
- Schuhanzieher
- Kleidung für die Entlassung



# Krankenhausaufenthalt

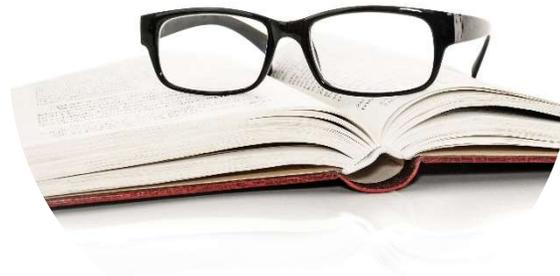
## Vorbereitungen

Bitte bringen Sie für den stationären Aufenthalt folgendes mit:

### Sonstiges

- Buch/Zeitschriften
- Musik zum Zeitvertreib
- Schreibutensilien
- Hörgeräte/Brille
- Unterarmgehstützen
- Sonstige Hilfsmittel
- Handy/Ladekabel

**Bitte lassen Sie besonders wertvolle Gegenstände und Bargeld möglichst zu Hause.**



# Krankenhausaufenthalt

## Tag der Operation



### OP-Tag

- Um 6.30 Uhr erfolgt die Aufnahme
- Sie werden für die Operation vorbereitet und in den OP gebracht

### Nach der OP zurück zur Station

- Familie wird benachrichtigt
- Infusion
- Regelmäßige Kontrolle
- Erste Übungen im Bett





# Krankenhausaufenthalt

## Nach der Operation

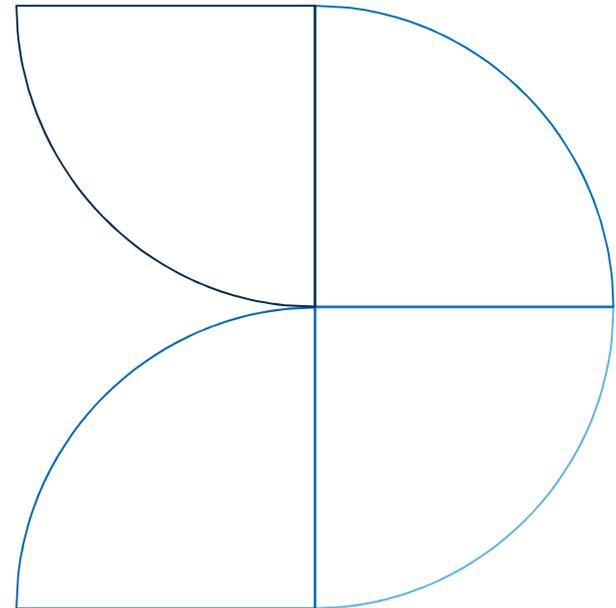
<b>Nach der Operation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Regelmäßige Kontrolle</li><li>• Übungen am Bett</li></ul>
<b>Visite</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jeden Morgen Visite ab 7.30 Uhr</li><li>• Möglichkeit, Fragen zu stellen</li><li>• Berichten, wie es Ihnen geht</li></ul>
<b>Tägliche Übungen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Übungen mit Gehstützen</li><li>• Treppen laufen</li></ul>



# Agenda



1. Klinik für Unfall-, Orthopädische und Kinderchirurgie
2. Anästhesie
3. Physiotherapie
4. Pflege
- 5. Sozialdienst**
6. Wichtige Telefonnummern



# Sozialdienst



Das Team des Sozialdienstes des Sana HANSE-Klinikums Wismar ist für Sie da, um gemeinsam mit Ihnen die Zeit nach dem Krankenhaus individuell und möglichst optimal zu planen!

# Sozialdienst



Wir sprechen bereits vor dem stationären Aufenthalt mit Ihnen über Ihre bisherige häusliche und berufliche Situation

Wir beraten Sie danach ganz individuell über die verschiedenen Optionen der Anschlussversorgung:

- Möglichkeiten Anschlussheilbehandlung (AHB)
- Hilfsmittelversorgung
- weiteren Unterstützungsangeboten

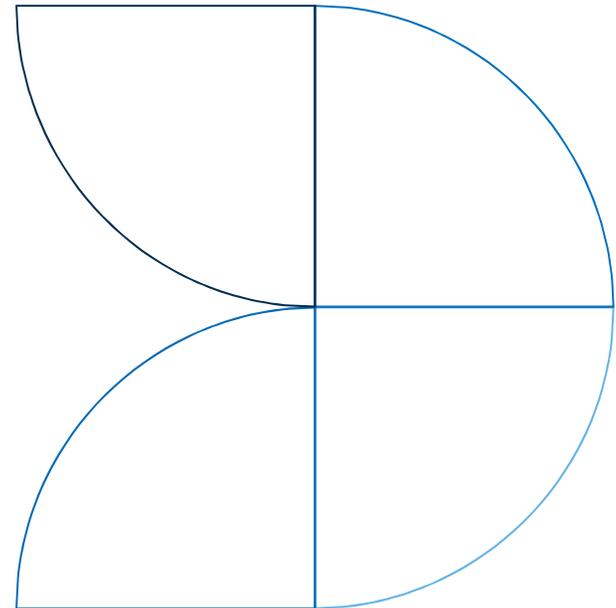
und bereiten mit Ihnen gemeinsam alle notwendigen Unterlagen für Ihre optimale Anschlussversorgung vor!



# Agenda



1. Klinik für Unfall-, Orthopädische und Kinderchirurgie
2. Anästhesie
3. Physiotherapie
4. Pflege
5. Sozialdienst
- 6. Wichtige Telefonnummern**



# Wichtige Telefonnummern



	Klinik für Unfall-, Orthopädische und Kinderchirurgie	+49 3841 33-1406
	Anästhesie	+49 3841 33-1058
	Physiotherapie	+49 3841 33-1692   +49 151 55169571
	Pflege	+49 3841 33-1569
	Sozialdienst	+49 3841 33-1992
	Sana HANSE-Klinikum Wismar	+49 3841 33-0

Vielen Dank!

Klinik für Unfall-, Orthopädische und Kinderchirurgie,  
Wirbelsäulenchirurgie

