

Ihre Ansprechpartnerinnen



Dr. med. Sylvia Sultansei | Leitende Oberärztin
Fachärztin für Anästhesie, ZB Spezielle Schmerztherapie



Dr. med. Anke Böhm | Oberärztin
Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin, ZB Spezielle Schmerztherapie, Manuelle Therapie, Osteopathie, Akupunktur, Naturheilverfahren, Neuraltherapie



Dr. MSC Judita Reinstadler-Hajsinger
Psychologische Psychotherapeutin
Hypnose, Schematherapie, DBT, Spezielle Traumatherapie, PITT, MBSR, EMDR, Spezielle Schmerzpsychotherapie, Supervisor, Havening, Existenzanalyse und Logotherapie



Silke Reinhardt
Algesiologische Fachassistenz, Pain Nurse



Grit Riek
Algesiologische Fachassistenz, Pain Nurse



Carola Goschow
Sekretariat der Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie
Telefon 03841 33-1058 | Fax 03841 33-1088
Carola.Goschow@sana.de

So erreichen Sie uns



Sana HANSE-Klinikum Wismar

Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin
und Schmerztherapie
Störtebekerstraße 6
23966 Wismar

Telefon 03841 33-1058 | Fax 03841 33-1088
E-Mail Carola.Goschow@sana.de
Internet www.sana.de/wismar

Sana HANSE-Klinikum Schmerztherapie
Wismar



Herzlich willkommen
in der stationären
Schmerztherapie des
Sana HANSE-Klinikums Wismar



Stationäre Schmerztherapie ganzheitlich - menschlich - individuell

Liebe Patienten,

vielleicht gehören Sie selbst oder einer Ihrer Angehörigen oder Freunde zu den mehreren Millionen von Menschen, die in Deutschland unter der Volkskrankheit Chronischer Schmerz leiden.

Verschiedene Krankheiten können letztlich in einer eigenständigen Schmerzerkrankung resultieren, bei der meist die Erfahrung gemacht wird, dass viele Therapieversuche keinen lang anhaltenden lindernden Effekt erzielen. Das ist in vielen Lebensbereichen zermürend - nicht nur körperlich, auch seelisch und sozial.

Sie sind in Ihrer Lebensqualität durch dauerhafte oder immer wiederkehrende Schmerzen erheblich eingeschränkt, aber bereit, mit uns gemeinsam an der Verbesserung Ihrer Gesamtsituation zu arbeiten? Dann lohnt sich ein Therapieversuch bei uns – einem hochmotivierten, speziell geschulten Therapeutenteam unterschiedlicher Fachrichtungen, das Ihnen mit verschiedensten Techniken der Schmerzbewältigung und Therapie zur Seite steht.

**Ihre Dr. med. Sylvia Sultansei und
Ihr Schmerzteam**



An wen richtet sich unser Therapieangebot? (Indikationen)

Unser stationäres Angebot richtet sich an Patienten mit einer Verstärkung chronischer Schmerzen trotz ambulant erfolgter Therapie, z. B.

- Rücken- und Kreuzschmerzen
- Gelenkbeschwerden verschiedener Ursache, z. B. Arthrose oder Rheuma
- Ganzkörperschmerzen, wie z. B. bei einem Fibromyalgiesyndrom
- Kopfschmerzen
- Nervenschmerzen (Neuropathien, Neuralgien, Phantomschmerz)
- Ischämie bedingte Schmerzen (durch verminderte Durchblutung)
- CRPS (= Complex Regional Pain Syndrome, früher Morbus Sudeck genannt)
- Tumorschmerzen

IMST = Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie durch unser erfahrenes interdisziplinäres Therapeutenteam, bestehend aus ärztlichen Schmerztherapeuten, psychologischen Psychotherapeuten, algesiologischen Fachassistentinnen, Physiotherapeuten, Ergo-, Kunst- und Ko-Therapeuten.

Therapieinhalte

Nach intensiver Voruntersuchung werden im Team verschiedene, individuell für Sie geeignete Behandlungselemente, aus folgenden Bereichen, in einem Behandlungsplan kombiniert:

- Komplementärmedizinische Anwendungen aus dem Bereich der Naturheilkunde, Akupunktur, Neuraltherapie, Manuelle Therapie und Osteopathie
- Medikamenteneinstellung, -umstellung, -entwöhnung
- Interventionelle Therapien mit Techniken der Regionalanästhesie oder Neuraltherapie
- Psychologische Schmerzbewältigung (z. B. Entspannungstechniken, Verhaltenstherapie zur Schmerzbewältigung, Umgang mit Schlafstörungen, Hypnose)
- Sport- und Physiotherapie (z. B. Manualtherapie, Haltungsschule, Yoga, Atemtraining, Ergometertraining)
- Reflextherapeutische Verfahren mit Anleitung zu Eigentherapien
- Aromatherapie
- Ergotherapie, Alltags- und arbeitsplatzbezogene Beratung
- Stromanwendungen, z. B. TENS
- Musiktherapie
- Tiergestützte Therapie (Hundetherapie)

Die Zusammenstellung Ihres Therapieplans erfolgt nach bestem Wissen - Sie haben natürlich die Entscheidungshoheit und nichts erfolgt gegen Ihren Willen. Dieser - nämlich Ihr Wille, nach Ihren Möglichkeiten mitzumachen und vieles auszuprobieren, ist jedoch unbedingte Voraussetzung für das Gelingen der Therapie.

Behandlungsziel ist eine möglichst langfristige Verbesserung Ihrer Lebensqualität durch Schmerzlinderung, Verbesserung der Beweglichkeit und das Erlernen eines selbstbestimmten Umgangs mit der Schmerzerkrankung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Bitte wenden Sie sich vertrauensvoll an uns.

Gemeinsam mehr bewegen - ganz entscheidend für den Erfolg ist Ihre Motivation zur aktiven Mitarbeit.