



Foto: © redhorst - Fotolia.com

Hanse-Klinikum Wismar GmbH
Klinik für Anästhesiologie und Intensivtherapie

Störtebekerstraße 6 | 23966 Wismar

Hanse-Klinikum Wismar
Klinik für Anästhesiologie und Intensivtherapie

Angst vor Schmerzen?

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

für viele Menschen ist ein Krankenhausaufenthalt mit der Angst vor starken Schmerzen verbunden, welche nach Operationen, durch Verletzungen oder andere Erkrankungen auftreten.

Schmerz ist eine wichtige Alarm- und Schutzfunktion. Neben dieser Warnfunktion führt Schmerz jedoch zu einer erheblichen Behinderung und Belastung. So nimmt man Schonhaltungen ein, bewegt sich nicht ausreichend und atmet nicht tief genug. Dies ist aber wichtig, um die Heilung zu fördern. Eine ausreichende Schmerzlinderung ermöglicht eine weitgehend uneingeschränkte Beweglichkeit. Frühzeitiges Bewegen beschleunigt die Genesung und verringert Komplikationen.

Wir wollen Ihnen helfen, die Schmerzen für Sie erträglich zu machen. Hierfür benötigen wir Ihre Mithilfe!

Schmerzen können nur dann wirksam behandelt werden, wenn Sie Ihre Schmerzempfindung klar äußern. Während Ihres Aufenthaltes werden wir Sie regelmäßig darüber befragen.

Hierfür benutzen wir zwei gängige Schmerzskalen:

Numerische Skala



Kein Schmerz

unerträglicher Schmerz

Verbale Skala



Nach der Operation bekommen Sie nach einem Stufenschema verschiedene Schmerzmittel als Tablette/Tropfen oder diese Medikamente über eine Vene gespritzt.

Bei größeren oder schmerzhaften Eingriffen bekommen Sie eine Spritzenpumpe (PCA-Pumpe), die Ihnen die Möglichkeit gibt, kleine Mengen eines starken Schmerzmittels (Dipidolor) selbst zu spritzen. Dieses Verfahren ist sehr wirksam und sicher.

Große und besonders schmerzhafte Operationen versorgen wir mit speziellen Kathetertechniken, durch die gezielt Schmerzen gedämpft werden können.

Bei Fragen wenden Sie sich jederzeit an das Pflegepersonal oder an die Ärzte Ihrer Station. Es sollte Ihnen nie peinlich sein, uns auf Ihre Schmerzen aufmerksam zu machen!

Mit den besten Wünschen auf Genesung!

Ihr behandelndes Team

Klinik für Anästhesiologie und Intensivtherapie

Chefarzt: Dr. med. A. Meyer