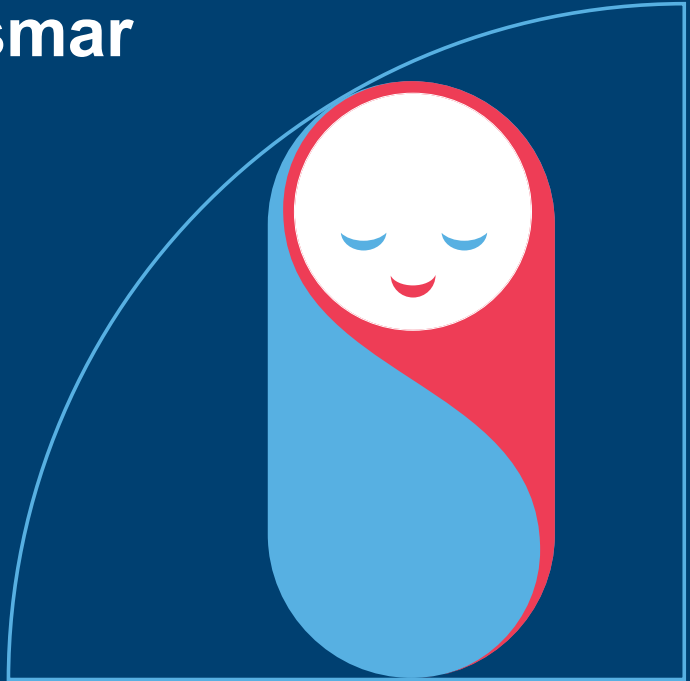




Geburtsort Wismar



Liebe werdende Eltern,

die Geburt gehört zu den schönsten und wichtigsten Ereignissen in Ihrem Leben. Das Team der Geburtshilfe der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe im Sana HANSE-Klinikum möchte, dass Sie die Entbindung in einer angenehmen und entspannten Atmosphäre erleben können und in guter Erinnerung behalten. Wir stehen Ihnen dabei mit fachlich kompetentem Rat zur Seite. Geburtshelfer, Narkoseärzte und spezialisierte Kinderärzte sind rund um die Uhr präsent. Individuelle Wünsche berücksichtigen wir im Rahmen der Möglichkeiten.

Neben allen gängigen medizinischen geburtshilflichen Maßnahmen bieten wir Ihnen alternative Methoden wie Aromatherapie, Homöopathie und Akkupunktur an. Selbstverständlich ist eine andere, Ihnen vertraute Person im Kreißaal herzlich willkommen. Mit dieser Broschüre erhalten Sie einen Überblick über unsere Angebote, die einzelnen Stationen und Ansprechpartner. Ausführliche Informationen unter: www.sana.de/wismar

Ihre Chefärztin Dr. med. Beata Loj

Bald ist es so weit

- Anmeldung und Geburtsplanung 5
- Periduralanästhesie 6
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden 7
- Pränatale Ultraschalldiagnostik 8
- Beratungsstellen für Schwangere 9

Es geht los

- Es geht los: Eine Checkliste 11
- Möglichkeiten zum Umgang mit den Wehen 12
- Wie bekomme ich das Baby? 14
- Wir lernen uns erneut kennen. 14
- Die bewegte Geburt 15
- Wie verläuft eine Geburt beim Kaiserschnitt? 16
- Nabelschnurblutspende 17

Das Baby ist da

- Die ersten Tage mit dem Baby 19
- Wird mein Kind satt? 19
- Besuch 20
- U-Untersuchungen/Screening 21
- Meldung an das Standesamt Wismar 21
- Neugeborenenintensivstation 21
- Babyfotografie 23
- Entlassung – es geht nach Hause 23
- Gedenkfeier für stillgeborene Kinder 24

Hebammenliste

26





Bald ist es so weit

Anmeldung und Geburtsplanung

Sie sind schwanger und möchten bei uns im Sana HANSE-Klinikum Wismar entbinden. Wir empfehlen Ihnen eine Vorstellung in unserer Geburtsplanungssprechstunde ca. vier bis sechs Wochen vor dem errechneten Geburtstermin. Vereinbaren Sie bitte rechtzeitig telefonisch einen Termin!

Diese Vorstellung ist bei Risikogeburten (Beckenendlage, Mehrlingsschwangerschaft, kindlichen und mütterlichen Erkrankungen) zur Planung der Geburt ganz besonders wichtig.

Neben der Ausfertigung aller Patientenunterlagen erfolgt das individuelle Aufklärungsgespräch zur Geburt. Die oftmals notwendigen ausführlichen Beratungsgespräche durch einen Frauenarzt, die Hebamme und

ggf. einen Kinderarzt lassen sich bei Wehentätigkeit nur sehr eingeschränkt führen.

Telefon Kreißaal: 03841 33-1237

Weitere Informationen

finden Sie im Veranstaltungskalender der Klinik auf unserer Homepage: www.sana.de/wismar oder über den QR-Code:



Periduralanästhesie

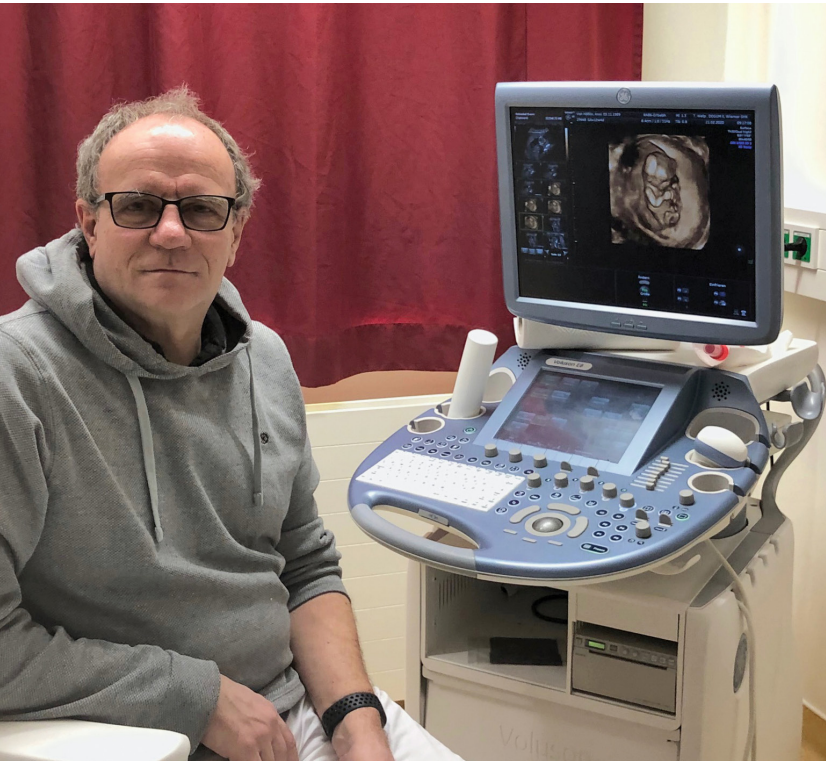
Sie können den Termin der Geburtsplanung mit dem Gespräch zur Periduralanästhesie (PDA) verbinden, wenn Sie die sogenannte schmerzarme Geburt erwägen. Die Narkoseärzte möchten Sie in Ruhe und ohne Wehen ca. vier Wochen vor dem Geburtstermin informieren. Wenn Sie zur Geburtsplanung kommen, wird Ihnen im Anschluss das Aufklärungsgespräch für die Periduralanästhesie angeboten.

Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

Schwangerschaftsbeschwerden wie Schmerzen, Blutungen und Unwohlsein können unterschiedliche Ursachen haben und bedürfen in einigen Fällen einer sofortigen Diagnostik und Therapie. Rund um die Uhr werden alle notwendigen Untersuchungen (CTG, Labor, Ultraschall) in unserem Kreißsaal durchgeführt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.





Pränatale Ultraschalldiagnostik im Sana HANSE-Klinikum Wismar

Thomas Welp
Facharzt für Frauenheilkunde

Fakultative Weiterbildung:
Spezielle Geburtshilfe und
Pränatale Diagnostik DEGUM
Stufe II, High-End-Sonographie

Untersuchungen:
am Mittwoch ab 15 Uhr und
am Freitag von 9 bis 13 Uhr

Terminvergabe:
über die Pränatalpraxis Lübeck,
Tel.: 0451 73912
www.praenatal-luebeck.com

Beratungsstellen für Schwangere in Wismar und Umgebung

- **Caritas**
23970 Wismar, Turnerweg 10
Tel.: 03841 224320
- **Frühe Hilfen Nordwestmecklenburg**
23970 Wismar, Rostocker Straße 76
Tel.: 03841 3040 5303
- **Diakonie Beratungszentrum**
23966 Wismar, Dr.-Leber-Straße 56
Tel.: 03841 39423820
- **pro familia**
23966 Wismar, Juri-Gagarin-Ring 55
Tel.: 03841 7963223
- **Deutsches Rotes Kreuz**, Kreisverband NWM e. V.
23936 Grevesmühlen, August-Bebel-Straße 18
Tel.: 03881 75878-37 oder -38
Außenstelle Gadebusch, Tel.: 0162 1084451
- **AWO**
19205 Gadebusch, Jarmstorfer Straße 16c
Tel.: 03866 2128974

Beratung und Informationen

- in der Schwangerschaft, z. B. bei sozialen und rechtlichen Fragen oder bei Problemen in der Partnerschaft bzw. in der Familie, bei psychischen Konflikten
- zur Beantragung finanzieller Unterstützung durch die Stiftung „Hilfen für Frauen und Familien“
- bei Fragen zur Familienplanung
- zur Beratung vor, während und nach Pränataldiagnostik (vorgeburtliche Diagnostik)
- zur Beratung über vertrauliche Geburt nach einer Fehl- oder Totgeburt
- bei Wochenbettdepressionen
- bei Problemen nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Informationen zur kostenfreien Unterstützung durch Familienhebammen/ Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger
- Offene Elternberatungen zu alltäglichen Fragen, Unsicherheiten, Sorgen im Familienalltag



Es geht los

„Es geht los“

Kommen Sie bitte direkt in den Kreißsaal! Die Hebamme wird Sie empfangen und sich informieren, wie es Ihnen und dem Kind geht und wie weit die Geburt vorangeschritten ist. Unsere Ärzte (Gynäkologen und der Kinderarzt) sind rund um die Uhr im Haus. Sie können eine Person Ihres Vertrauens mitbringen. Selbstverständlich sind Sie uns auch ohne Begleitung willkommen.

Was wird im Krankenhaus gebraucht?

Eine Checkliste:

- Mutterpass
- Versichertenkarte
- abwischbare Hausschuhe oder Badelatschen
- Nachthemd
- Waschtasche
- Handtücher
- Musik-CDs oder USB-Stick, wenn Sie gern eigene Musik hören möchten
- für den Partner Verpflegung und eventuell leichte Bekleidung für unsere warmen Räume

Mut, Geduld und Zuversicht

Möglichkeiten zum Umgang mit den Wehen

Die Natur hat den Geburtsvorgang beeindruckend gestaltet. Die Geburtsarbeit ist mit Schmerz verbunden, der Sie und das Baby schützt. Gleichzeitig werden Hormone ausgeschüttet, die den Schmerz erträglich machen. Dieses Wechselspiel funktioniert besonders gut bei spontanem Wehenbeginn. Besuchen Sie in der Schwangerschaft einen Geburtsvorbereitungskurs bei einer Hebamme! Vieles von dem im Kurs Gehörten wird für Sie hilfreich während der Geburt sein: die aufrechten Positionen, Bewegung, eine konzentrierte Atmung, Massage mit und ohne Massageöl, ein wohl-

tuendes Entspannungsbad (oder eine Dusche) und eine entspannte Atmosphäre im Raum. Probieren Sie aus, was Ihnen in der jeweiligen Geburtsphase gut tut. Wir beobachten den Verlauf und geben gern aufgrund unserer Erfahrung Empfehlungen, auch für Schmerzmedikamente.

Bei der Periduralanästhesie werden über einen dünnen Schlauch im Bereich der Lendenwirbelsäule Medikamente geleitet, die zur Betäubung der schmerzleitenden Nerven der Gebärmutter führen.



Wie bekomme ich das Baby?

Moderne Entbindungsbetten ermöglichen Ihnen die Entbindung in verschiedenen Positionen: sitzend, hockend, im Vierfüßler-Stand, kniend, stehend und in der Seitenlage. Weiterhin stehen ein Gebärhocker, Pezzibälle, eine Gebärwanne und Seile zum Festhalten für Sie bereit. Unsere Hebammen und Ärzte sind offen für alle Wünsche. Gemeinsam finden wir heraus, welche Position für Sie richtig ist.

Wir lernen uns erneut kennen.

Ihr Baby ist geboren und Sie alle werden für Ihre Arbeit belohnt. Sie berühren Ihr Baby und nehmen es zu sich. Es gibt einen ersten Blickkontakt und Sie verspüren sofort eine intensive Bindung. Bald wird Ihr Baby mit typischen Bewegungen zeigen, dass es saugen möchte. Die Hebamme unterstützt Sie beim ersten Anlegen. Der dabei bestehende Hautkontakt unterstützt das erste Kennenlernen.

Noch im Kreißsaal erfolgt die erste Untersuchung – die U1 – Ihres Kindes.

Die bewegte Geburt

Ihnen steht auch eine „Bewegte Matratze“ im Kreißsaal des Sana HANSE-Klinikums Wismar zur Verfügung. Die bewegte Geburt wird in vielen Kulturen zelebriert. Eine bewegte Geburt unterstützt den natürlichen Geburtsprozess. Hebammen lernen während ihrer Ausbildung eine Vielzahl von Mobilisierungs- und Positionierungstechniken. Die Wirksamkeit einer bewegten und aufrechten Geburt ist seit Jahrhunderten Hebammenwissen und wurde in verschiedenen Studien nachgewiesen. Bislang fehlte die Möglichkeit, diese Techniken den Frauen auch über viele Stunden zu ermöglichen. Vor allem dann, wenn die Kräfte langsam nachlassen.



Die „Vibwife® Bewegte Matratze“ hilft, die Gebärende aktiv zu mobilisieren. Bewährte manuelle Mobilisierungstechniken können von der Frau individuell gewählt werden.



29%
weniger ungeplante
Kaiserschnitte



1h 22min
kürzere
Geburten



19%
weniger
gewünschte PDAs

(Quelle: Lawrence et al., Cochrane Review, 2013)

Die Bewegte Matratze unterstützt

- Eine bewegte und selbstbestimmte Geburt
- Unterstützung der natürlichen Geburt
- Aktive Einbindung des Partners

Weitere Informationen: www.vibwife.com

Wie verläuft eine Geburt beim Kaiserschnitt?

Der geplante Kaiserschnitt (Sectio caesarea) wird bei der Geburtsplanung besprochen und es wird ein Tag dafür festgelegt.

Geplante Kaiserschnitte werden bei uns nach Möglichkeit in Spinalanästhesie durchgeführt, so können Sie die Geburt Ihres Kindes miterleben und es direkt nach der Geburt sehen.

Wir führen den modernen „sanften Kaiserschnitt“ durch. Ist die erste Untersuchung des Neugeborenen durch den Kinderarzt unauffällig, kann das sogenannte Bonding, also der erste Kontakt zwischen Mutter und Kind, direkt im OP-Saal erfolgen.

Im Notfall ist die Durchführung eines Kaiserschnittes innerhalb von wenigen Minuten im Operationssaal des Kreißsaalbereichs möglich. Erfahrene Geburtshelfer, Narkoseärzte und Kinderärzte sind 24 Stunden im Krankenhaus anwesend.



Modernes postoperatives Management und eine adäquate Schmerztherapie beschleunigen die Genesungsphase nach der Operation, sodass Sie schnellstmöglich für Ihr Kind da sein können.

Nabelschnurblutspende

Sie möchten vorsorgen und für Ihr Kind Stammzellen einlagern? Wir arbeiten mit Vita 34 zusammen und entnehmen das Nabelschnurblut fachgerecht und versenden es zeitnah. Die individuelle Stammzelleneinlagerung für Ihr Kind bei einer privaten Blutbank ist für Sie kostenpflichtig. Sie müssen rechtzeitig vor der Geburt einen Vertrag mit Vita 34 abschließen, damit Ihnen die notwendige Versandbox zugeschickt werden kann.





Das Baby ist da

Die ersten Tage mit dem Baby

Die ersten Tage nach der Entbindung verbringen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind im Rooming-in. So haben Sie die Möglichkeit, für Ihr Kind rund um die Uhr da zu sein. Nehmen Sie sich Zeit für das Kennenlernen! Unser Team der Schwestern, Ärzte und Hebammen steht Ihnen dabei natürlich jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

Zur Ausstattung der modernen Ein- und Zweibettzimmer gehören Toilette und Dusche. Auf Wunsch und bei entsprechender Verfügbarkeit kann ein Familienzimmer bezogen werden. Wenn Sie dieses Angebot nutzen möchten, informieren Sie uns bei der Aufnahme zur Geburt im Kreißsaal. Für den Partner sind die Unterbringung und die Verpflegung kostenpflichtig, ebenso für ein weiteres Kind.

Wird mein Kind satt?

Sie legen Ihr Baby so oft und so lange an die Brust, wie es möchte. Sie werden erleben, dass Ihr Kind ein großes Saugbedürfnis hat. Das ist gut, weil Sie so rasch in die Milchbildung kommen. Ausnahmen von dieser Regel besprechen wir mit Ihnen. Ihr Baby möchte viel bei Ihnen sein und wird es Ihnen zeigen. Unsere beiden erfahrenen Stillberaterinnen, Schwester Alexandra und Schwester Iris, begleiten und unterstützen Sie. Falls Sie sich für die Ernährung mit der Flasche entschieden haben, unterstützen wir Sie auch dann professionell.



Besuch

Unsere Besuchszeiten sind täglich von 7 bis 22 Uhr. Diese großzügigen Zeiten werden von den nächsten Angehörigen, z. B. den jungen Vätern und Geschwistern, genutzt. Freunde und Bekannte werden aus Respekt vor der Situation und dem Wunsch nach Erholung von Mutter und Baby um eine zurückhaltende Inanspruchnahme der Besuchsmöglichkeiten gebeten.



U-Untersuchungen/Screening

Ein Kinderarzt ist stets in der Klinik und kann jederzeit die Versorgung eines erkrankten Kindes im Kreißsaal oder auf der Intensivstation für Neugeborene übernehmen.

Ein Kinderarzt führt täglich mit einem Frauenarzt eine gemeinsame Visite auf der Wochenstation durch. So können eventuell notwendige Maßnahmen bei Problemen von Mutter und/oder Kind bzw. die Entlassung gemeinsam geplant werden.

Während des Aufenthaltes werden zwei der wichtigen Vorsorgeuntersuchungen des Kindes im Beisein der Mütter und, wenn möglich, auch des Vaters durchgeführt, mit denen fast immer die vollständige Gesundheit des Kindes bestätigt werden kann.

Die U1 erfolgt am ersten Lebenstag, meist noch im Kreißsaal und umfasst neben der ersten Untersuchung des Neugeborenen u. a. die erste Vitamin-K-Gabe.

Am dritten Lebenstag (Mindestalter 48 Stunden) wird die U2 durchgeführt, die neben der zweiten

Untersuchung des Kindes auch die zweite Vitamin K-Gabe und das Neugeborenen- und Hörscreening umfasst.

Meldung der Geburt an das Standesamt

Die Geburt Ihres Kindes wird von uns an das Standesamt der Hansestadt Wismar gemeldet. Das Standesamt wird Sie daraufhin an Ihre Privatadresse anschreiben und mit Ihnen einen Termin für die Beurkundung vereinbaren.

Neugeborenenintensivstation

Die Neonatologie ist eine Spezialisierung in der Kinderheilkunde und beschäftigt sich mit den besonderen Bedingungen bei der Versorgung von Neugeborenen. Auf unserer neonatologischen Intensivstation werden Frühgeborene und erkrankte Neugeborene nach modernen Therapierichtlinien betreut.



Babyfotografin

In den Tagen nach der Geburt erstellt unsere Fotografin auf Wunsch die ersten professionellen und kostenpflichtigen Fotos Ihres Kindes. Eine Glückwunschkarte mit einem Foto erhalten die Eltern kostenlos.



Entlassung – es geht nach Hause

Auf Wunsch kann nach komplikationsloser Geburt die Entlassung nach vier Stunden direkt aus dem Kreißsaal nach Hause erfolgen. Voraussetzung ist natürlich, dass Mutter und Kind wohlauf sind.

Es ist empfehlenswert, dass Sie sich bereits vor der Geburt um eine Nachsorge-Hebamme und um einen Kinderarzt bemühen.

Ansonsten ist die Entlassung aus der Klinik bei Wohlbefinden täglich möglich. Wir empfehlen die Entlassung am dritten oder vierten Lebenstag Ihres Kindes, also am Tag nach der wichtigen zweiten kinderärztlichen Untersuchung – U2, die 48 Stunden nach der Geburt durchgeführt wird.

Nach einem Kaiserschnitt erfolgt die Entlassung meist am fünften bis sechsten Lebenstag des Kindes, das heißt am vierten bis fünften Tag nach der Operation.

Gedenkfeier für stillgeborene Kinder

Am Sonnabend vor Totensonntag laden wir alle betroffenen Eltern zu einer Gedenkfeier für die stillgeborenen Kinder in die Feierhalle des Wismarer Friedhofs ein. Geschwister, Großeltern und Freunde dürfen gern teilnehmen. Diese Gedenkfeier wird von unserer Krankenhauseelsorgerin Cornelia Ogilvie geleitet und ist unabhängig von Ihrer Glaubensüberzeugung. Im Rahmen dieser Veranstaltung erfolgt auch die Gemeinschaftsbestattung der noch nicht bestatteten Babys.



Stillgeborene Kinder – Angebote zur Hilfe

- Krankenhauseelsorge
Sana HANSE-Klinikum Wismar
Pastorin Cornelia Ogilvie
Tel.: 03841 33-14 84 und 0151 55169624
- „Pusteblumenkinder“
Trauerbegleiterin
Birgit Lamprecht
Schnickmannstraße 4, 18055 Rostock
Tel.: 0151 11095116

Hilfe-Angebote im Internet:

- www.dein-sternenkind.eu
- www.initiative-regenbogen.de
- www.leere-wiege-hannover.de

Hebammenliste

Wismar und Umgebung

Hebammenpraxis „Kugelrund“

23966 Wismar, Hans-Grundig-Straße 34
Marlies Janisch, Tel.: 0163 1806582
Ulrike Richter-Taudte, Tel.: 0178 3670687

Hebammenpraxis „Mudder Griebisch“

23966 Wismar, Spiegelberg 45
Michaela Kny, Tel.: 03841 210100
Monique Haß-Spieß, Tel.: 0176 64800336
Lisa Grote, Tel.: 0172 8412582

Hebammenpraxis „Familienbande“

23966 Wismar, Lübsche Straße 39
Andrea Tasler, Tel.: 0171 3318553
Jette Tasler, Tel.: 0162 7130886

Hebammenpraxis „Wunderwelten“

23966 Wismar, Fischerreihe 1,
Jasmin Zywitz, Tel.: 0176 75827396

Kathleen Klein

Tel.: 0157 82243654

Maren Röse

23966 Wismar, Lübsche Straße 6
Tel.: 0176 82051025

Anett May

23968 Wismar, Mozartstraße 26
Tel.: 0152 02530516

Anne-Kathrin Wohlgebohren

23970 Wismar, Birkenweg 9
Tel.: 0171 2343460

Sylvana Bach

23948 Klütz, Schloßstraße 52
Tel.: 0171 3688321

Christina Diedrich

23936 Grevesmühlen, Mühlenblick 3
Tel.: 0174 1754004

Martina Kühn-Gedrat

23996 Bad Kleinen, Haselweg 3
Tel.: 0152 03973575

C. Maria Lederer

23996 Beidendorf, An der Chaussee 2a
Tel.: 0160 99288456

Dorit Gutzaluk

23974 Blowatz, Wodorf 18a
Tel.: 0172 3270442

Jennifer Vagt

23974 Hornstorf, Bahnhofsweg 5a
Tel.: 0175 4034003

Hebammenpraxis Kröpelin

18236 Kröpelin, Markt 4
Sandra Brüsehafer, Tel.: 0173 5763613

Dagmar Saeckel

18246 Friedrichshof, Dorfstraße 12
Tel.: 0173 1717365



Sana HANSE-Klinikum Wismar GmbH
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Störtebekerstraße 6 | 23966 Wismar
kreisssaal.wismar@sana.de
www.sana.de/wismar
Stand: 1. Januar 2024

Wichtige Telefonnummern

Zentrale: 03841 33-0
Kreißaal: 03841 33-1237
Entbindungsstation: 03841 33-1234
Chefarztsekretariat: 03841 33-1220
Sprechstundenzentrum: 03841 33-1199