

# So erreichen Sie uns

Sana HANSE-Klinikum  
Wismar



## Bewegungstherapie bei Morbus Parkinson

**LSVT BIG-Methode**  
(Lee Silverman Voice Treatment)

### Das LSVT BIG-Therapeutenteam

Kirstin Körner  
Manuela Kreft  
Tina Rutkowski

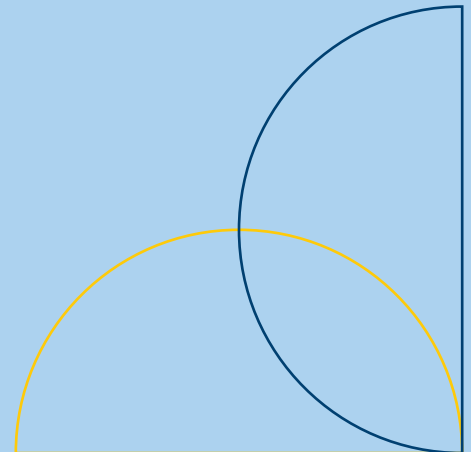
Telefon 03841 33-1262  
Fax 03841 33-1268  
Mail [kirstin.koerner@sana.de](mailto:kirstin.koerner@sana.de)  
[tina.rutkowski@sana.de](mailto:tina.rutkowski@sana.de)



**Sana HANSE-Klinikum  
Wismar GmbH**

Klinik für Neurologie  
Störtebekerstraße 6  
23966 Wismar

Telefon 03841 33-0  
Mail [wismar@sana.de](mailto:wismar@sana.de)  
[www.sana.de/wismar](http://www.sana.de/wismar)



# LSVT BIG - Fragen und Fakten

## Was ist die LSVT BIG-Methode?

Die LSVT BIG-Methode ist eine spezifische Bewegungstherapie bei Morbus Parkinson. Das Behandlungskonzept wurde entwickelt aus der standardisierten Sprechtherapie bei Morbus Parkinson, dem Lee Silverman Voice Treatment (LSVT). Schwerpunkt der LSVT BIG-Bewegungstherapie ist das gezielte Training von Bewegungen mit besonders großem Bewegungsausmaß. Dies soll zu einer Verbesserung der Haltung, der Bewegungsamplitude und Geschwindigkeit und damit zur Linderung der parkinsontypischen Bradykinese führen. In einer großen Vergleichsstudie, konnte bei Patienten mit Morbus Parkinson eine signifikante bessere Wirksamkeit der LSVT BIG-Therapie gegenüber anderen physiotherapeutischen Übungsprogrammen gezeigt werden (Ebersbach et al. 2010, Movement Disorders).

## Wie erfolgt die Behandlung bei LSVT BIG?

Der Therapeut behandelt den Patienten üblicherweise im Rahmen einer Einzeltherapie. Der Fokus des Trainings liegt auf dem Einüben großer Bewegungen. Der Behandlungsablauf ist standardisiert und beinhaltet wiederholte große Ganzkörperbewegungen unter kontinuierlicher Anleitung durch den Therapeuten. Jede Bewegung soll mit möglichst großem Krafteinsatz und spürbarer Anstrengung durchgeführt werden. Das LSVT BIG-Training ist eine intensive Behandlungsmethode mit vier einstündigen Therapieeinheiten in Einzeltherapie pro Woche über einen Zeitraum von vier Wochen.

## Wer ist für die LSVT BIG-Therapie geeignet?

Vor allem Parkinson-Patienten im frühen Krankheitsstadium, ohne schwere Gleichgewichtsstörungen oder häufige Stürze, sind geeignet für diese Therapie. Zudem sollten keine Herz- oder Lungenerkrankungen gegen eine körperliche Anstrengung sprechen. LSVT BIG ist in Deutschland noch ein neuer Therapieansatz. Bezüglich der Kostenübernahme einer ambulanten Behandlung können wir Sie beraten.

## Wo kann ich die LSVT BIG-Therapie kennenlernen?

Im Sana HANSE-Klinikum Wismar gibt es zwei Physiotherapeutinnen und eine Ergotherapeutin, welche als zertifizierte LSVT BIG-Therapeutinnen in unserem Haus arbeiten.

Die Therapie kann im Rahmen eines stationären Aufenthaltes zur Parkinson-Komplexbehandlung in der Klinik für Neurologie erlernt werden.

## Wichtige Fakten:

LSVT BIG beinhaltet das gezielte Üben großer Bewegungen in Einzeltherapie. An vier aufeinanderfolgenden Tagen pro Woche, vier Wochen lang an 16 Behandlungstagen im Monat, in 50 bis 60 minütigen Behandlungseinheiten mit Übungen zur Übertragung in den Alltag.

