

AUF EINEN BLICK

Sana HANSE-Klinikum Wismar Klinik für Neurologie

Das LSVT BIG-Therapeutenteam

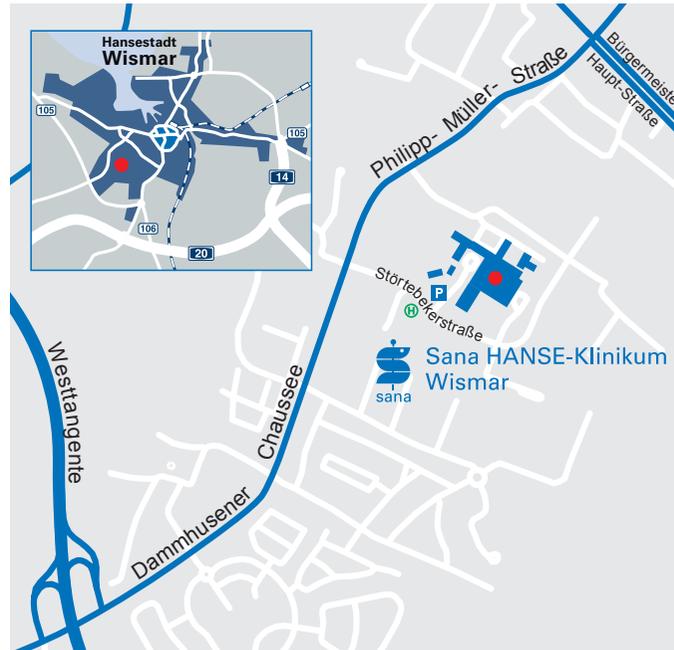
Kirstin Körner
Manuela Kreft

Tel.: 03841 33-1262 | Fax: 03841 33-1268
E-Mail: Kirstin.Koerner@sana.de

Störtebekerstraße 6 | 23966 Wismar
www.klinikum-wismar.de



SO FINDEN SIE UNS



Sana HANSE-Klinikum Wismar Klinik für Neurologie

Tel.: 03841 33-0 | Fax: 03841 33-1198
Störtebekerstraße 6 | 23966 Wismar
www.klinikum-wismar.de



Bewegungstherapie bei Morbus Parkinson

LSVT BIG-Methode

(Lee Silverman Voice Treatment)



Sana HANSE-Klinikum Wismar
Klinik für Neurologie

Was ist die LSVT BIG-Methode?

Die LSVT BIG-Methode ist eine spezifische Bewegungstherapie bei Morbus Parkinson. Das Behandlungskonzept wurde entwickelt aus der standardisierten Sprechtherapie bei Morbus Parkinson, dem Lee Silverman Voice Treatment (LSVT). Schwerpunkt der LSVT BIG-Bewegungstherapie ist das gezielte Training von Bewegungen mit besonders großem Bewegungsausmaß. Dies soll zu einer Verbesserung der Haltung, der Bewegungsamplitude und Geschwindigkeit und damit zur Linderung der parkinsontypischen Bradykinese führen. In einer großen Vergleichsstudie, konnte bei Patienten mit Morbus Parkinson eine signifikante bessere Wirksamkeit der LSVT BIG-Therapie gegenüber anderen physiotherapeutischen Übungsprogrammen gezeigt werden (Ebersbach et al. 2010, Movement Disorders).

Wie erfolgt die Behandlung bei LSVT BIG?

Der Therapeut behandelt den Patienten üblicherweise im Rahmen einer Einzeltherapie. Der Fokus des Trainings liegt auf dem Einüben großer Bewegungen. Der Behandlungsablauf ist standardisiert und beinhaltet wiederholte große Ganzkörperbewegungen unter kontinuierlicher Anleitung durch den Therapeuten. Jede Bewegung soll mit möglichst großem Krafteinsatz und spürbarer Anstrengung durchgeführt werden. Das LSVT BIG Training ist eine intensive Behandlungsmethode mit vier einstündigen Therapieeinheiten in Einzeltherapie pro Woche über einen Zeitraum von vier Wochen.

Wer ist für LSVT BIG geeignet?

Vor allem Parkinson-Patienten im frühen Krankheitsstadium, ohne schwere Gleichgewichtsstörungen oder häufige Stürze sind geeignet für diese Therapie. Zudem sollten keine Herz- oder Lungenerkrankungen gegen eine körperliche Anstrengung sprechen. LSVT BIG ist in Deutschland noch ein neuer Therapieansatz, daher gibt es bisher keine eigenen Abrechnungsmöglichkeiten für diese Behandlung. Sie können aber bei Ihrer Krankenkasse erfragen, inwieweit eine Kostenübernahme erfolgen kann.

Wo kann ich die LSVT BIG-Therapie kennenlernen?

Zwei Physiotherapeutinnen des Sana HANSE-Klinikums Wismar sind zertifizierte LSVT BIG-Therapeutinnen.

Die Therapie kann im Rahmen eines stationären Aufenthaltes zur Parkinson-Komplexbehandlung in der Klinik für Neurologie oder ambulant erlernt werden. Die Kontaktdaten finden sie umseitig.

Wichtige Fakten:

LSVT BIG beinhaltet das gezielte Üben großer Bewegungen in Einzeltherapie an vier aufeinanderfolgenden Tagen pro Woche, vier Wochen lang an 16 Behandlungstagen im Monat, in 50 bis 60 minütigen Behandlungseinheiten mit Übungen zur Übertragung in den Alltag.

Das LSVT BIG-Therapeutenteam:

Kirstin Körner
Manuela Kreft

Tel.: 03841 33-1262 | Fax: 03841 33-1268
E-Mail: Kirstin.Koerner@sana.de

Sana HANSE-Klinikum Wismar
Störtebekerstraße 6 | 23966 Wismar
www.klinikum-wismar.de

