

Hinsehen. Handeln. Leben retten.

HERZNOTFALL ERKENNEN. RICHTIG HANDELN.

Bei Verdacht nicht warten. Nicht selbst fahren.
Die Leitstelle sorgt für die passende Hilfe.

21.-27. September 2026

WOCHE DER WIEDERBELEBUNG



112

SOFORT ANRUFEN

Wer? Wo? Was ist passiert? Wie viele Betroffene? Auf Rückfragen warten.



MÖGLICHER HERZINFARKT

**Starker Druck, Enge oder Schmerz
im Brustkorb** – länger anhaltend

Ausstrahlung z. B. in Arm, Rücken,
Kiefer oder Oberbauch

Atemnot, kalter Schweiß, Übelkeit

Beschwerden können auch untypisch sein.



KREISLAUFSTILLSTAND



Keine Reaktion?

Keine normale Atmung?

PRÜFEN. RUFEN. DRÜCKEN.

Mitte Brustkorb · 100–120 Mal pro Minute
5–6 cm tief · so wenig Pausen wie möglich

Mit Herz. Für dein Herz.

DAS SANA-VERSORGUNGSNETZWERK SÜDBRANDENBURG



WOHNORTNAH

Kardiologische
Praxen

Guben · Vetschau
Schwarzheide



AKUT & STATIONÄR

Regionale Kliniken

Lübben · Königs Wusterhausen
Senftenberg · Hoyerswerda



SPEZIALISIERT

Sana-Herzzentrum
Cottbus

Interventionelle Kardiologie
Herzchirurgie