

Hinsehen. Handeln. Leben retten.

PRÜFEN. RUFEN. DRÜCKEN.

1 PRÜFEN



Laut ansprechen
Schultern berühren
Atmung prüfen

Keine oder keine normale Atmung?

2 RUFEN



112 wählen.
Lautsprecher an.
Fragen beantworten.
Anweisungen folgen.

Hilfe und AED holen lassen.

3 DRÜCKEN



Mitte des Brustkorbs.
Arme durchstrecken.
Brustkorb entlasten.
Pausen so kurz
wie möglich.

Kräftig. Schnell. Ohne Pause.

100-120

Mal pro Minute

5-6 cm

tief bei Erwachsenen

WEITERDRÜCKEN

bis der Rettungsdienst übernimmt, oder die
Person beginnt normal zu atmen